



1.- La precaución a tomar con los medicamentos fotosensibles es:

- a) Deben protegerse de la luz.
- b) Deben protegerse del sol.
- c) Deben protegerse de rayos ultravioleta.
- d) Deben protegerse de la luz y del calor.

2.- La enfermedad de base genética caracterizada por la presencia de un cromosoma adicional en el par veintiuno, se denomina:

- a) Síndrome de Turner.
- b) Síndrome de Patau.
- c) Síndrome de Edwards.
- d) Síndrome de Down.

3.- Entre las normas generales de planteamiento de dietas para ancianos se encuentra:

- a) Dietas sencillas de fácil preparación.
- b) Beber constantemente líquidos y zumos.
- c) Comer dos veces al día para evitar el sobrepeso.
- d) Beber vino por encima de los 300 ml.

4.- ¿Cómo se llama el temblor en la Enfermedad de Parkinson?

- a) Temblor heredado.
- b) Temblor de reposo.
- c) Temblor intencionado.
- d) Temblor genético.

5.- De los siguientes profesionales, ¿quién no forma parte del equipo básico de salud en atención primaria?

- a) El farmacéutico.
- b) Médico.



- c) El trabajador social.
- d) La enfermería.

6.- La primera acción ante un accidentado es seguir el protocolo denominado “conducta P.A.S.” que consiste en adoptar las siguientes medidas de primeros auxilios:

- a) Preguntar, Actuar, Sanar.
- b) Proteger, Avisar, Socorrer.
- c) Protocolizar, Auxiliar, Situar.
- d) Prevenir, Aliviar, Solucionar.

7.- Los centros de día de personas mayores ofrecen una atención integral durante el periodo diurno a las personas en situación de dependencia con el objetivo de:

- a) Mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal.
- b) Apoyar a las familias o cuidadores.
- c) Promoción de la autonomía.
- d) Las tres respuestas anteriores son correctas.

8.- Indicar cual de estos instrumentos está indicado de ayuda para la deambulaci3n:

- a) Muletas.
- b) Bast3n.
- c) Silla de ruedas.
- d) Todas son correctas.

9.- Los objetivos de un drenaje son:

- a) Evacuar los exudados y la sangre.
- b) Facilitar la cicatrizaci3n de las heridas.
- c) Reducir el riesgo de contraer infecciones.



d) Todas son correctas.

10.- Entre las precauciones a tener en cuenta a la hora de administrar oxígeno, podemos citar:

- a) No utilizar aparatos eléctricos en mal estado.
- b) No usar productos inflamables en la limpieza del sistema.
- c) No fumar.
- d) Todas son ciertas.

11.- La transmisión aérea se produce por:

- a) Por el contacto con partículas de gran tamaño que contienen microorganismos.
- b) Por la diseminación de gotículas o partículas de polvo que contienen el agente infeccioso.
- c) Por el contacto de la mucosa de la nariz con partículas de tamaño superior a 5 micras que contienen microorganismos y han sido producidas por una persona enferma.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

12.- En la Enfermedad de Alzheimer no aparece:

- a) Cambio de conducta (alucinaciones, vagabundeo, indiferencia).
- b) Recuperación de la memoria.
- c) Confusión y trastorno del lenguaje.
- d) Alteración del ritmo sueño-vigilia.

13.- En España, la legislación básica en la que se apoya el modelo de salud comunitaria es:

- a) La Constitución española.
- b) La ley General del medicamento.
- c) La Ley General de Sanidad.
- d) Estatutos de Autonomía.



14.- El instrumental más usado para la toma de la presión arterial en el brazo consiste en:

- a) Un termómetro y un laringoscopio.
- b) Un pelvómetro y un fonendoscopio.
- c) Un anemómetro y un fonendoscopio.
- d) Un esfigomanómetro y un fonendoscopio.

15.- Según la organización del trabajo (OIT) y la organización mundial de la salud (OMS), se define la salud laboral:

- a) Prevenir cualquier daño para la salud de los trabajadores causado por las condiciones de su trabajo.
- b) Proteger a los trabajadores de los riesgos para la salud.
- c) Fomentar y mantener el nivel más alto de bienestar físico, mental y social de los trabajadores de todas las profesiones.
- d) Todas son ciertas.

16.- ¿Que es la piuria?

- a) Presencia de bilirrubina en sangre.
- b) Presencia de turbidez en la orina.
- c) Presencia de pus en la orina.
- d) Presencia de sangre en la orina.

17.- Entre la finalidad general de la higiene y el aseo no se encuentra:

- a) Eliminar células descamadas y la suciedad, evitando el mal olor.
- b) Evitar la acumulación de secreciones.
- c) Estimular la circulación sanguínea.
- d) Disminuir la temperatura corporal en caso de hipotermia.



18.- Entre los servicios ofertados en los Centros de Día , señalar el que no se corresponde.

- a) Manutención.
- b) Asistencia Social.
- c) Transporte.
- d) Nocturno.

19.- La ropa infantil hospitalaria debe de ser:

- a) Ha de ser fácil de poner y quitar.
- b) No debe de llevar botones, ni ajustes complicados.
- c) Debe de ser holgada y cómoda.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

20.- ¿Qué es una dieta blanda?

- a) Papillas de Hidratos de Carbono.
- b) Puré de carne y verduras.
- c) Fácil digestión.
- d) Fácil masticación.

21.- ¿Qué recomendaría a una mujer que iniciara la lactancia materna?

- a) Iniciarla lo antes posible.
- b) No iniciarla antes de las seis horas siguientes al parto.
- c) Iniciarla a las doce horas del parto.
- d) Iniciarla a las 24 horas del parto.

22.- ¿Dónde se toma la presión arterial por el método palpatorio?

- a) En la arteria humeral.
- b) En la arteria radial.



- c) En la arteria cubital.
- d) En la arteria femoral.

23.- El plan de cuidados debe ser un instrumento:

- a) Flexible.
- b) Invariable.
- c) No sujeto a cambios.
- d) Único.

24.- Las áreas de salud.

- a) Son demarcaciones geográficas.
- b) Son la estructura fundamental del sistema sanitario español.
- c) En ellas se presta la atención primaria y la especializada.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

25.- Comentando acerca de las mascarillas es correcto que:

- a) Se deben de humedecer solo cuando existen elementos volátiles en el ambiente.
- b) Nos lavaremos las manos antes y después de habernos colocado la mascarilla
- c) Se utilizarán siempre que se sospeche enfermedad transmisible respiratoria.
- d) Deben cubrir las fosas nasales de forma completa y eventualmente la boca.

26.- Entre las prioridades de cuidados en un paciente comatoso, es correcta:

- a) Establecer y conservar una vía aérea satisfactoria.
- b) Cuidar la piel.
- c) Mantener dieta hipocalórica.
- d) Conservar la temperatura.



27.- Las restricciones físicas en personas mayores deben plantearse:

- a) En beneficio del personal que les atiende.
- b) Como una medida excepcional.
- c) Sistemáticamente.
- d) Ninguna de las anteriores.

28.- Señala el significado de la abreviatura - A.V.D. - :

- a) Activos de desecho.
- b) Actividades de la vida instrumental avanzada.
- c) Actividades de la vida diaria.
- d) Actividad vinculada al deterioro.

29.- La muestra biológica debe ser:

- a) Representativa.
- b) Homogénea.
- c) A) y B) son ciertas.
- d) Todas son falsas.

30.- La situación más grave producida por el síndrome de abstinencia del alcohol, se denomina:

- a) Ansiedad alcohólica.
- b) Abstinencia súbita.
- c) Abstinencia temporal.
- d) Delirium tremens.

31.- Para trasladar un paciente de cama a sillón/silla de ruedas, indicar la respuesta correcta:

- a) La cama debe tener una altura que permita al paciente pisar de forma natural el suelo.



- b) La cabecera debe estar levantada unos 20-30°.
- c) Cubrir la silla con una sábana y preparar cojines y/o almohadas para cuando se siente.
- d) Inmovilizar cama y silla frenando las ruedas si se disponen de ellas, colocando la silla en paralelo a la cama por el lado que lo vayamos a subir.

32.- Indica cuál de estos materiales no son necesarios para medir la tensión arterial de un paciente:

- a) Estetoscopio biauricular.
- b) Brazaletes apropiados a la complexión del paciente.
- c) Bolígrafo de color verde.
- d) Esfigmomanómetro.

33.- El pelo presenta el siguiente cambio como consecuencia del envejecimiento:

- a) Aumento en el diámetro del tallo.
- b) Aumento de producción de melanina por parte de los melanocitos.
- c) Descenso en la velocidad del crecimiento del pelo.
- d) Pérdida de grasa subcutánea.

34.- Las almohadillas de polietileno hinchadas con aire y ubicadas a los lados de la cama con la finalidad de prevenir lesiones y caídas se denominan:

- a) Barandillas.
- b) Centinelas de cama.
- c) Pupitre.
- d) Pie de suero.

35.- Entre las actividades de enfermería relacionadas con la posición adecuada del paciente para evitar el aumento de la presión intracraneal se encuentran:

- a) Flexión extrema de la cadera.
- b) Posición anti-Trendelenburg.
- c) Flexión y torsión del cuello.



d) Posición Trendelemburg.

36.- Los cuidados post-mortem no deben ser efectuados antes de:

- a) Que los familiares conozcan la muerte del paciente.
- b) Que aparezca el "rigor mortis".
- c) Que el médico haya certificado el fallecimiento.
- d) Que el cuerpo esté debidamente aislado.

37.- La temperatura ideal para el baño pediátrico es:

- a) 20-25°C
- b) 25-30°C
- c) 37-40°C
- d) 42-45°C

38.- ¿Qué principio ético supone el reconocimiento del derecho del paciente a participar en la toma de las decisiones sanitarias que le puedan afectar?

- a) Principio de Autonomía.
- b) Principio de Beneficencia.
- c) Principio de Justicia.
- d) Principio de no Maleficencia.

39.- ¿Cuáles son las mejores fuentes de la vitamina c?

- a) La carne.
- b) Los pescados.
- c) Las zanahorias.
- d) Los cítricos y los zumos de fruta.



40.- ¿Qué actividad no corresponde a un auxiliar de enfermería con respecto a un paciente sometido a oxigenoterapia?

- a) Comprobar que no exista dificultad respiratoria.
- b) Vigilar que el oxígeno sea recibido por el enfermo de manera continuada.
- c) Comprobar el estado de la consciencia.
- d) Alterar la concentración del oxígeno, si hay presencia de sudoración.

41.- En los casos de hipertermia, ¿qué debemos hacer si estamos practicando a un enfermo el aseo general?

- a) Mejorar su confort y bienestar.
- b) Estimular la circulación sanguínea.
- c) Disminuir la temperatura corporal.
- d) Eliminar la suciedad que provoca el calor.

42.- Cuando se hace la higiene del enfermo:

- a) Se hará por la mañana.
- b) Se necesitan dos personas.
- c) Los acompañantes no deben estar presentes.
- d) Se hará por la noche.

43.- La sonda nasogástrica se usa principalmente para:

- a) Evacuación de orina.
- b) Alimentación.
- c) Evacuación del contenido gástrico.
- d) B y C son ciertas.

44.- El aseo del niño y el arreglo de la cuna lo realiza:

- a) La madre.



- b) El auxiliar de enfermería.
- c) La madre y el auxiliar de enfermería.
- d) La enfermera y el auxiliar de enfermería.

45.- Señala la respuesta errónea, con respecto las funciones del Auxiliar de Enfermería:

- a) Poner enemas.
- b) Ayuda a la administración de medicamentos bajo la supervisión de enfermería.
- c) Preparar al enfermo para las exploraciones prescritas.
- d) Debe administrar medicación vía parenteral.

46.- Señalar la respuesta falsa con respecto a la elección de la vía de administración de un fármaco, va a depender de:

- a) Decisión del paciente.
- b) Formato de presentación del fármaco.
- c) Rapidez de la acción que pretendemos.
- d) Comodidad el paciente.

47.- El paciente, inseguro a su ingreso, pide fundamentalmente ser:

- a) Alojado en una habitación individual.
- b) Atendido lo mas rápidamente posible.
- c) Acogido, escuchado y comprendido.
- d) Curado de su enfermedad.

48.- Son principios sobre los cuidados paliativos:

- a) Ofrecer un sistema de soporte para ayudar a la familia a adaptarse durante la enfermedad del paciente y en el duelo.
- b) Mejorar la calidad de vida y pueden también influir positivamente en el curso de la enfermedad.



- c) Integrar los aspectos espirituales y psicológicos del cuidado del paciente.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

49.- Según la OMS, se define como droga cualquier sustancia natural o sintética que tras su consumición repetida, produce:

- a) Dependencia física.
- b) Tolerancia.
- c) Dependencia psíquica.
- d) Todas son ciertas.

50.- ¿Qué significado tienen las siglas EPOC?.

- a) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- b) Enfermedad pulmonar obstructiva crítica.
- c) Enfermo pulmonar obsesivo crítico.
- d) Enfermo pulmonar obsesivo crónico.

SUPUESTO TEORICO - PRÁCTICO (I)

Pablo es un niño de 3 años que acude al Servicio de Urgencias Pediátricas por: vómitos, fiebre, vientre distendido e irritación.

Según el cuadro clínico que presenta el niño y tras las exploraciones pertinentes, el pediatra de guardia decide ingresarlo para estudio.

51.- Cuando el auxiliar de enfermería llega a su puesto de trabajo en urgencias de pediatría, lo primero que hace es revisar las consultas y comprobar:

- a) Que hay solicitudes suficientes para las peticiones de prueba.
- b) Que la lencería es adecuada.
- c) Que la medicación y el instrumental están completos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.



52.- Al llegar el niño a urgencias:

- a) Anota la temperatura que le dice la madre.
- b) Le pone usted el termómetro.
- c) Le toca la frente para verificar la temperatura.
- d) No le anota ninguna temperatura.

53.- Al ingresar Pablo en urgencias, el auxiliar de enfermería deberá:

- a) Desnudar al niño.
- b) Ponerle el termómetro.
- c) Comprobar los datos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

54.- ¿En qué posición debería usted colocar a Pablo para su exploración?

- a) Decúbito lateral izquierdo.
- b) Decúbito prono.
- c) Decúbito supino.
- d) Decúbito lateral derecho.

55.- La enfermera le indica que hay que recogerle una muestra de orina (para sedimento y urocultivo):

- a) Colocando la bolsita de orina.
- b) Lavando la zona genital, colocar la bolsita de orina y retirar de inmediato.
- c) Recogiendo orina de 24 horas.
- d) Recoger la orina directamente en el bote.

56.- En la radiografía se observan heces y gases en el abdomen. ¿dónde se suelen localizar estas heces?

- a) Estómago.
- b) Páncreas.
- c) Intestino grueso.
- d) Esófago.



57.- El pediatra de guardia le indica poner un enema, ¿qué es un enema?

- a) La introducción por el ano de un líquido destinado al intestino grueso.
- b) La colocación de un líquido en el aparato digestivo.
- c) La introducción de una sonda.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

58.- ¿Qué tipo de enema se le pondrá a Pablo?

- a) Enema de limpieza.
- b) Enema de bario.
- c) Enema medicamentoso.
- d) Enema opaco.

59.- Después de poner el enema el auxiliar de enfermería debe:

- a) Recoger todo el material.
- b) Limpiar a Pablo.
- c) Registrar en la hoja de evolución la cantidad y el aspecto de las heces.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

60.- Al ser inefectivo el enema, el pediatra decide ingresarlo en planta, ¿en qué servicio ingresaría a Pablo?

- a) Neonatología.
- b) Preescolares.
- c) Cirugía.
- d) Pediatría General.

61.- La historia clínica debe incluir:

- a) Antecedentes de interés.
- b) Exploración.



- c) Pruebas diagnósticas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

62.- Al ingresar en planta usted, como auxiliar de enfermería, ¿qué haría en primer lugar?

- a) Plan de cuidados.
- b) Plan de acogida.
- c) Valoración inicial.
- d) Escala de Barthel.

63.- Cuando Pablo llega con su madre al control de enfermería, usted:

- a) Le indica desde el control cuál es su habitación.
- b) Le pone la pulsera identificativa.
- c) Le acompaña a la habitación.
- d) Las respuestas B y C son correctas.

SUPUESTO TEÓRICO - PRÁCTICO (II)

Alicia es una mujer de 77 años, diagnosticada de Enfermedad de Alzheimer desde hace 8 años y con un deterioro cognitivo moderado. Está ingresada en una residencia geriátrica y deambula continuamente por el centro sin tener un momento de descanso ni en el horario de las comidas. Al final de la jornada su desgaste físico es evidente. El equipo del centro se reúne con la familia y se decide utilizar un sillón geriátrico con mesa de contención inicialmente en el horario de las comidas para su adecuada alimentación, además de minimizar en lo posible el riesgo de caídas. Alicia tiene además otras patologías como son Diabetes Mellitus tipo II, Hipertensión arterial e Hipercolesterolemia, tratadas con dieta y farmacológicamente todas ellas.

64.- Respecto a la dieta que tiene pautada Alicia al ser diabética, señale la respuesta correcta:

- a) Se eliminarán totalmente los glúcidos.
- b) Deberá de reducirse la ingesta de glúcidos al 10% de la dieta.
- c) En caso de que esté tratada con insulina se le aconsejará ingerir sobre todo glúcidos de absorción rápida en su dieta diaria.



d) Deberán preferirse los hidratos de carbono de absorción lenta a los de absorción rápida.

65.- Alicia hoy tiene una presión arterial de 180/88 mmHg. y una frecuencia cardiaca de 140 latidos por minuto. ¿Alicia presenta?

- a) Hipertensión diastólica y taquicardia.
- b) Hipertensión sistólica y taquicardia.
- c) Hipotensión diastólica y bradicardia.
- d) Hipotensión sistólica y bradicardia.

66.- Si Alicia sufriera una caída casual, ¿cuál de las siguientes fracturas sería la menos probable?

- a) Fractura de Colles.
- b) Fractura de tibia y peroné.
- c) Fractura de cuello de fémur.
- d) Micro fracturas vertebrales.

67.- Las benzodiazepinas se incluyen dentro del grupo de los fármacos con propiedades:

- a) Cardiotónicas.
- b) Hipnóticas.
- c) Broncodilatadoras.
- d) Antihipertensivas.

68.- ¿Por qué se caracteriza el Síndrome del Crepúsculo?

- a) Por estar relacionado con la fatiga.
- b) Por aparecer al amanecer y presentar un cuadro de somnolencia.
- c) Por aparecer al final de la tarde, principio de la noche.
- d) Por remitir con el aislamiento.



69.- Mantener y/o mejorar las habilidades cognitivas, potenciando las capacidades preservadas de Alicia, forma parte de:

- a) Las reminiscencias.
- b) La psicoestimulación.
- c) La ludoterapia.
- d) Los paseos en transporte público.

70.- ¿De las siguientes actividades del Auxiliar de Enfermería, cuál de ellas sería incorrecta ante la Enfermedad de Alzheimer de Alicia?

- a) Proporcionar ayudas de orientación espacial.
- b) Dar instrucciones verbales respecto a sus actividades de autocuidado y fomentar la realización de ellas ayudando únicamente en lo que precise.
- c) Ayudar a canalizar la tensión de forma constructiva.
- d) Utilizar en el diálogo con el anciano frases largas y complejas para estimular sus respuestas.

71.- ¿Qué significa anomia?

- a) Dificultad para orientarse.
- b) Dificultad para memorizar.
- c) Dificultad para nombrar objetos o personas.
- d) Dificultad para escribir su nombre.

72.- ¿Cuál es la causa más frecuente de afasia en el anciano?

- a) Los tumores cerebrales.
- b) Los accidentes cerebrovasculares.
- c) Los traumatismos.
- d) Las demencias.

73.- En el pie diabético deberemos:

- a) Aplicar calor para que nunca este frío.
- b) Cortar las uñas curvas.



- c) Usar callicidas para evitar durezas.
- d) Usar zapatos que ajusten bien y calcetines que no opriman.

74.- ¿Cómo se denomina la incapacidad de llevar a cabo un movimiento hábil y con una finalidad, tal como bañarse o vestirse?

- a) Agnosia.
- b) Afasia.
- c) Apraxia.
- d) Alexia.

75.- Si Alicia presentara una disfagia a líquidos, ¿cuál será la actuación correcta para su hidratación?

- a) No administrar líquidos por vía oral, sólo subcutáneamente.
- b) Administrar los líquidos mediante paja para que sea menor el volumen que traga de cada vez.
- c) Disminuir la ingesta de agua y aumentar la de caldos.
- d) Utilizar espesantes en los líquidos e ingesta de gelatinas.

