



CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO AL CUERPO TÉCNICO, ESCALA DE DIPLOMADOS DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN ENFERMERÍA DEL TRABAJO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL

ORDEN DE 28 DE ENERO DE 2019, DE LA CONSEJERÍA DE HACIENDA, POR LA QUE SE CONVOCAN PRUEBAS SELECTIVAS PARA CUBRIR MEDIANTE PROMOCIÓN INTERNA HORIZONTAL POR RECONVERSIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO, 4 PLAZAS DEL CUERPO TÉCNICO, ESCALA DE DIPLOMADOS DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN ENFERMERÍA DEL TRABAJO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL. (CÓDIGO BFS09P-4).

EJERCICIO ÚNICO

FECHA: 27 DE ENERO DE 2020

CUESTIONES

1.	Las técnicas o disciplinas de prevención laboral contemplan. Indique la respuesta correcta:
----	---

- a. La seguridad en el trabajo exclusivamente
- b. la vigilancia de la salud de los trabajadores en los casos en que sea obligatoria
- c. Solo la higiene Laboral
- d. La higiene laboral, seguridad en el trabajo, ergonomía y psicología laboral.

2.	La incidencia negativa del trabajo en la salud, se corresponde con una de las respuestas que a continuación se indican:
----	---

- a. Satisfacción en el trabajo
- b. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- c. Confort laboral
- d. Eficacia

3.	Indique como se denomina la secretaría permanente de la Organización Internacional del Trabajo:
----	---

- a. La Sede internacional del trabajo
- b. El Consejo internacional del trabajo
- c. La Conferencia internacional del trabajo
- d. La Oficina internacional del trabajo

4.	Indique cuál de los siguientes es el Reglamento que regula los Servicios de Prevención:
----	---

- a. Real Decreto 190/1996, de 9 de febrero.
- b. Real Decreto 939/2005, de 29 de julio.
- c. Real Decreto 39/1997, de 17 de enero.
- d. Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre.

5.	En relación a los recursos humanos en los equipos sanitarios de los servicios de prevención, indique cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:
----	--

- a. El servicio sanitario del servicio de prevención, debe contar con un director técnico, con el título de especialista en medicina del trabajo.
- b. La dotación mínima de profesionales sanitarios, será de una UBS (Unidad Básica de Salud), cada tres mil trabajadores.
- c. El número de profesionales sanitarios y su horario será adecuado a las características de la población trabajadora a vigilar y a los riesgos existentes.
- d. Los enfermeros de los servicios sanitarios de los servicios de prevención deberán ser especialistas en enfermería del trabajo o diplomados en enfermería de empresa.

6.	Establecida la planificación de la actividad preventiva por parte de las empresas obligadas a auditar su sistema de prevención. La primera auditoría del sistema de prevención deberá llevarse a cabo:
----	--

- a. Dentro de los doce meses siguientes.
- b. En cualquier momento, a lo largo de un periodo de dos años.
- c. Dentro de los 18 meses siguientes.
- d. No existe tal obligación.

7.	Indique de las siguientes cuál es la composición de las Comisiones de Seguridad y Salud de la Administración Pública Regional:
----	--

- a. Se compone de 5 miembros, de los cuales 3 serán designados por acuerdo entre las Organizaciones Sindicales representadas en la Mesa General de Negociación.
- b. Se compone de 6 miembros, de los cuales 2 serán designados por acuerdo entre las Organizaciones Sindicales representadas en la Mesa General de Negociación.
- c. Se compone de 5 miembros, de los cuales 2 serán designados por acuerdo entre las Organizaciones Sindicales representadas en la Mesa General de Negociación.
- d. Se compone de 6 miembros, de los cuales 3 serán designados por acuerdo entre las Organizaciones Sindicales representadas en la Mesa General de Negociación.

8.	Indique cuál de las siguientes es la vigente Estrategia de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia:
----	--

- a. Estrategia de Seguridad y Salud Laboral 2018-2020.
- b. Estrategia de Seguridad y Salud Laboral 2019-2022.
- c. Estrategia de Seguridad y Salud Laboral 2019-2021.
- d. Estrategia de Seguridad y Salud Laboral 2018-2022

9.	Indique cuál es la definición correcta del Instituto Nacional de la Seguridad Social:
----	---

- a. Es una Entidad Gestora de la Seguridad Social, con personalidad jurídica propia, adscrita al Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.
- b. Es una Mutua de la Seguridad Social, con personalidad jurídica propia, dependiente del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.
- c. Es una Entidad Gestora de la Seguridad Social, sin personalidad jurídica propia, adscrita al Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.
- d. Es un Organismo Autónomo de la Seguridad Social, con personalidad jurídica propia, adscrita al Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

10.	En relación a las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social, señale la afirmación correcta:
-----	---

- a. Los trabajadores autónomos pueden acogerse a la cobertura del subsidio por incapacidad temporal con una Mutua.
- b. Las prestaciones económicas por incapacidad permanente derivada de accidente de trabajo no están a cargo de las Mutuas
- c. Las Mutuas no pueden asumir prestaciones económicas, derivadas de contingencias comunes.
- d. Las Mutuas no asumen la asistencia sanitaria desde el momento en que se produce el accidente de trabajo.

11.	Respecto a la investigación de accidentes de trabajo:
-----	---

- a. Solo existe un método válido y universal para la investigación de accidentes.
- b. La utilización del “método del árbol de causas” se apoya en una concepción pluricausal del accidente.
- c. La realización de la investigación especializada del accidente de trabajo la puede realizar cualquier miembro del Comité de Seguridad y Salud.
- d. Solo se deben investigar aquellos accidentes que sean graves o mortales.

12.	Cuando se diagnostica una enfermedad profesional correctamente, el/la trabajador/a percibe, indique cuál es la respuesta correcta:
-----	--

- a. El 60% de su base salarial desde el 4 al 20 día de baja, durante los 3 primeros días no hay prestación y a partir del día 21 se paga el 75% de su base salarial.
- b. El 80% de su base salarial desde el primer día de baja.
- c. El 60% de su base desde el 4-20 días de baja, y a partir del día 21 se paga el 75% del salario base.
- d. El 75% de su base salarial desde el primer día de baja y además el trabajador tiene cubierto el 100% de su tratamiento farmacológico y médico.

13.	Indique cuál de las siguientes no es un tipo de evaluación de riesgos laborales:
-----	--

- a. Evaluación inicial.
- b. Evaluación por criterio de aptitud del trabajador
- c. Evaluación por cambio en proceso
- d. Evaluación por daños a la salud

14.	Respecto de los equipos de protección individual (EPIs), señale la respuesta correcta:
-----	--

- a. Es obligación del trabajador velar por el cumplimiento de la normativa que regula el uso de equipos de protección individual.
- b. Como principio general, los equipos serán de uso colectivo
- c. Es obligación del trabajador utilizar y cuidar correctamente los equipos de protección individual.
- d. No es preciso que los equipos sean compatibles entre sí.

15.	Señale cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:
-----	--

- a. Los equipos de protección individual deben responder a las condiciones del lugar de trabajo
- b. Debe existir consulta y participación de los trabajadores o sus representantes sobre las cuestiones relativas a los EPIs
- c. Los equipos de protección individual deben utilizarse de manera continua durante toda la jornada laboral, no solo cuando exista riesgo para la seguridad y salud.
- d. La selección de los equipos de protección individual, debe tener en cuenta las condiciones del trabajador.

16.	Se consideran residuos sanitarios no específicos o de tipo II:
-----	--

- a. Material de un solo uso contaminado con sangre
- b. Material de curas y yesos
- c. Ropa sanitaria
- d. Todas son correctas.

17.	Un Plan de Prevención de Riesgos Laborales debe incluir:
-----	--

- a. La identificación de los trabajadores
- b. La declaración de impacto medioambiental de la actividad empresarial.
- c. La estadística de siniestralidad laboral
- d. La organización de la prevención en la empresa, indicando la modalidad preventiva elegida y los órganos de representación existentes.

18.	Las competencias profesionales específicas que deben adquirir los enfermeros especialistas en Enfermería del Trabajo son:
-----	---

- a. Preventiva y asistencial
- b. Exclusivamente asistencial
- c. Preventiva, asistencial, legal y pericial, de gestión y docente e investigadora.
- d. La competencia legal y pericial no es una competencia profesional de la Enfermería del Trabajo.

19.	Dentro de las actividades profesionales de la enfermería del trabajo, cuál de las siguientes, no es una tarea que deba realizar:
-----	--

- a. Exploraciones instrumentales
- b. Visitar los puestos de trabajo
- c. Analizar colectiva y epidemiológicamente los datos y resultados de la vigilancia de la salud.
- d. Comunicar los resultados al empresario.

20.	La historia clínico-laboral se diferencia con la historia clínica tradicional en que incluye:
-----	---

- a. Los parámetros e indicadores de salud más habituales.
- b. La evaluación de los riesgos del puesto de trabajo.
- c. La cuantificación y descripción de los riesgos para la salud del trabajo y en la evaluación de los riesgos del puesto de trabajo.
- d. Los antecedentes personales y familiares del trabajador.

21.	¿Cómo es el consentimiento informado según establece la Ley 41/2002 de 14 noviembre básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?
-----	--

- a. El consentimiento es verbal por regla general.
- b. El consentimiento será por escrito en los casos que puedan suponer una intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.
- c. El consentimiento será por escrito en los casos que suponga una aplicación de procedimientos con riesgo o inconvenientes con repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- d. Todas las anteriores son ciertas.

22.	En el contexto de la vigilancia de la salud la información como regla general se proporcionará. Indique la respuesta correcta:
-----	--

- a. De forma verbal exclusivamente, y en caso de que el trabajador lo solicite, será por escrito.
- b. Verbalmente y dejando constancia en los antecedentes de la historia clínica.
- c. Verbalmente y dejando constancia en la historia clínica.
- d. Verbalmente y dejando constancia por escrito si el profesional lo estima oportuno.

23.	Según la clasificación del Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos, un agente biológico del grupo 3, es:
-----	---

- a. Aquel que resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.
- b. Aquel que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.
- c. Aquel que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- d. Aquel que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.

24.	Dentro de los agentes biológicos del grupo 4 encontramos todos menos uno de los siguientes:
-----	---

- a. Virus de Lassa
- b. Virus de la fiebre hemorrágica del Congo
- c. Virus Ébola.
- d. Virus del Epstein-Barr

25.	En relación a la Brucelosis , señale la respuesta incorrecta:
-----	---

- a. La brucella mellitensis es considerada la más peligrosa para la especie humana.
- b. En España es de declaración obligatoria.
- c. La principal medida preventiva en actividades laborales con riesgo es la vacunación.
- d. Dentro de las infectopatías de origen profesional la brucelosis ocupa sin duda alguna un lugar de especial relevancia.

26.	La pauta básica estándar para la administración de la vacuna de la Hepatitis B es de las siguientes. Indique la respuesta correcta:
-----	---

- a. 0,1,6 meses
- b. 0, 4,8 meses
- c. 0,1,6,12 meses
- d. 0,3,6 meses

27.	Indique cuál de las siguientes constituye una ventaja de las pruebas de determinación del interferón gamma (IGRA) frente a la prueba cutánea de la tuberculina en el diagnóstico de infección tuberculosa latente:
-----	--

- a. Evita los falsos positivos de la vacunación previa con BCG.
- b. Tiene mayor capacidad para predecir las tuberculosis de reactivación.
- c. Evita la visita de lectura
- d. a y c son ciertas

28.	Las personas infectadas con el bacilo tuberculoso tienen un riesgo a lo largo de la vida de desarrollar tuberculosis de:
-----	--

- a. 90%
- b. 63%
- c. 1/3
- d. 5-15%

29.	El cribado de la infección tuberculosa en personal sanitario mediante prueba de tuberculina o prueba de determinación del interferón gamma (IGRA):
-----	--

- a. Se debería realizar a todas las personas que se incorporen a trabajar al sistema sanitario.
- b. Servirá para valorar la actuación a seguir ante una posible exposición laboral a tuberculosis.
- c. Se repetirá periódicamente según el riesgo del puesto de trabajo.
- d. Todas son ciertas

30.	Según la definición del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), un agente químico es necesario que:
-----	--

- a. Haya sido elaborado intencionalmente o no.
- b. Haya sido elaborado intencionalmente siempre.
- c. Nunca haya sido elaborado en una industria.
- d. Debe ser extraído del medio ambiente.

31.	Según la definición del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), el riesgo químico es la posibilidad de que:
-----	--

- a. Un grupo de trabajadores sufran diversos daños derivados de la exposición al mismo agente químico.
- b. Un trabajador sufra daños derivados de diversos agentes químicos.
- c. Un trabajador pueda sufrir un determinado daño derivado de la exposición a agentes químicos.
- d. Ninguna de las anteriores es válida.

32.	Como afirma la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AECOSAN) los hidrocarburos aromáticos policíclicos presentes en los alimentos proceden de:
-----	--

- a. Fábricas de envases de plástico.
- b. Emisiones de centrales térmicas.
- c. Contaminación medioambiental como los incendios forestales.
- d. Contaminación atmosférica procedente del combustible del transporte.

33.	De forma general, la contaminación por hidrocarburos aromáticos policíclicos provocan:
-----	--

- a. Alteraciones metabólicas.
- b. Parálisis en los nervios faciales.
- c. Efectos irritantes en aparato digestivo.
- d. Efectos irritantes por contacto de la piel y los ojos.

34.	Según la American Conference of Governmental Industrial Hygienist (ACGIH), el método ELLMAN (1961) identifica los siguientes indicadores biológicos para detectar intoxicación por plaguicidas:
-----	---

- a. Colinesterasa plasmática, eritrocitaria, LDH y GGT.
- b. Colinesterasa plasmática, eritrocitaria, GPT y Fe sérico.
- c. Colinesterasa plasmática, eritrocitaria, GPT, GGT y el parinitrofenol parathion, pero este último parámetro no es obligatorio.
- d. Las respuestas b y c son correctas.

35.	Como norma general según el protocolo de prevención y vigilancia de la salud del Ministerio de Sanidad, cuando hay riesgo de manipulación de plaguicidas en el puesto de trabajo la periodicidad del reconocimiento médico será:
-----	--

- a. Bianaual si la exposición del trabajador es esporádica.
- b. Anual si el trabajador está habitualmente y/o intensamente expuesto.
- c. Semestral si el trabajador está habitualmente y/o intensamente expuesto o si las alteraciones detectadas así lo aconsejan.
- d. No está establecido ningún periodo establecido en el protocolo de prevención y vigilancia de la salud específico de plaguicidas.

36.	Señale la opción correcta entre las siguientes en relación al plomo según la OMS:
-----	---

- a. El plomo es una sustancia tóxica que se va acumulando en el organismo afectando a diversos sistemas, con efectos especialmente dañinos en los niños de corta edad.
- b. Para evaluar el grado de exposición humana, se suele medir la concentración de plomo en sangre
- c. No existe un nivel de exposición al plomo por debajo del cual se puede afirmar que no se sufrirán efectos perjudiciales.
- d. Todas las anteriores son correctas.

37.	En relación a las vías de entrada al organismo más importantes para el plomo inorgánico se destaca:
-----	---

- a. Vía respiratoria
- b. Vía oral
- c. Vía cutánea
- d. Ninguna de las anteriores

38.	La IARC (International Agency for Research on Cancer) utiliza cinco clasificaciones para evaluar la solidez de la evidencia científica, y definir una posible asociación con el cáncer en los seres humanos. Una de las siguientes afirmaciones es correcta con respecto a lo expuesto anteriormente:
-----	---

- a. Grupo 1, grupo 2A, grupo 2B, grupo 3 y grupo 4
- b. Grupo 1, grupo 2, grupo 3, grupo 4 y grupo 5
- c. Grupo 1A, 1B, 1C, 1D y 1E
- d. Grupo 1A, grupo 1B, grupo 2, grupo 3 y grupo 4

39.	Antes del inicio de la actividad con exposición a agentes cancerígenos o mutágenos, se deberá ofrecer la vigilancia de la salud a los trabajadores. El objetivo que se pretende con este reconocimiento es:
-----	---

- a. Conocer la jornada máxima que el trabajador puede realizar sin riesgo para su salud.
- b. Conocer el estado de salud inicial del trabajador
- c. Detectar a trabajadores que puedan ser dessensibilizados
- d. Evaluar el nivel de incapacidad del trabajador.

40.	Según la guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo, editada por el Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, las recomendaciones prácticas para la vigilancia de la salud de los trabajadores incluyen:
-----	--

- a. Registro de los antecedentes médicos y profesionales de cada trabajador
- b. Entrevista colectiva al personal expuesto
- c. Control biológico, después de cada jornada laboral
- d. Análisis del puesto, tras sospecha de enfermedad profesional.

41.	Como recoge el Protocolo de vigilancia sanitaria específico los grados de valoración del asma laboral son:
-----	--

- a. Grado 00, grado 01, grado 02, grado 03 y grado 04.
- b. Grado alto, grado medio y grado bajo.
- c. Grado 0, grado 1, grado 2, grado 3, grado 4 y RADS.
- d. Todas son falsas.

42.	Dentro del protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica: Neumonitis por hipersensibilidad o alveolitis alérgica extrínseca, nos encontramos en el apartado Evaluación del Riesgo, una serie de factores ambientales que son tenidos en cuenta a la hora de establecer el nivel de riesgo de un trabajador. Señale cuál de ellos no está, de entre los siguientes:
-----	---

- a. Concentración
- b. Tiempo de exposición
- c. Instalación de aire acondicionado
- d. Características del trabajador

43.	La neumonitis por hipersensibilidad o alveolitis alérgica extrínseca se caracteriza por una serie de rasgos que pueden glosarse en los siguientes puntos excepto uno. Indique de cual se trata:
-----	---

- a. Presentación de la enfermedad con patrón agudo, subagudo o crónico.
- b. Inflamación constituida por un infiltrado celular mononuclear que frecuentemente deriva a la formación de granulomas y fibrosis.
- c. Afectación bilateral y difusa de bronquiolos terminales, alveolos e intersticio pulmonar.
- d. Detección en el suero de los pacientes de los antígenos precipitínicos responsables de la enfermedad.

44.	Un paciente de 60 años de edad acude a la consulta por habersele descubierto un patrón de tipo intersticial en la radiografía de tórax. Refiere ser fumador de 40 paquetes/año y haber trabajado como montador de tuberías durante 30 años. En la tomografía axial computerizada se observa el mencionado patrón y un engrosamiento pleural. El diagnóstico que pensará es:
-----	---

- a. Tuberculosis.
- b. Silicosis.
- c. Bronquiolitis respiratoria.
- d. Asbestosis.

45.	En relación con el amianto cuál de las siguientes afirmaciones es cierta:
-----	---

- a. En la actualidad en nuestro país, el mayor riesgo de exposición al amianto está en la instalación de aislantes térmicos.
- b. Está considerado como carcinógeno en humanos.
- c. La principal vía de entrada en el organismo es la digestiva.
- d. Todas las anteriores son falsas.

46.	Los efectos sobre la salud humana a causa de una intoxicación por cloruro de vinilo monómero (cvm): (indique la incorrecta)
-----	---

- a) Se clasifican en intoxicación aguda y toxicidad crónica.
- b) Es más frecuente la intoxicación aguda en el medio laboral que la toxicidad crónica.
- c) En el caso de la intoxicación aguda, podrían manifestarse como un estado narcótico.
- d) Se caracterizan en exposiciones de alrededor de 5000 ppm producen euforia y luego astenia, pesadez de piernas y somnolencia.

47.	Según el protocolo de vigilancia de la salud específico de dermatosis laboral, y dentro de la clasificación de las enfermedades dermatológicas laborales, la tiña Capiti se incluiría:
-----	--

- a. En el factor de riesgo biológico con efecto específico o de grupo, en bacterias o virus.
- b. En el factor de riesgo biológico con efecto específico o de grupo, en zooparasitarias.
- c. En el factor de riesgo biológico con efecto específico o de grupo, en micosis.
- d. En el factor de riesgo biológico con efecto específico o de grupo, en proteínas animales.

48.	En el concepto de manipulación de cargas según el artículo 2 del Real Decreto 487/97, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbares, para los trabajadores. se entenderá por operación del transporte o sujeción de una carga, por parte de uno o varios trabajadores, aquella que suponga:
-----	---

- a. El levantamiento, tracción de la carga misma, e implique riesgos cervicales para los trabajadores.
- b. El arrastre, la tracción y colocación de la carga, e implique riesgos dorsolumbares para los trabajadores.
- c. El levantamiento, la tracción, la colocación y el desplazamiento de la carga, e implique riesgos en miembros superiores para los trabajadores.
- d. El levantamiento, empuje, colocación, tracción o desplazamiento que por sus características o condiciones ergonómicas inadecuadas, entrañe riesgos en particular dorsolumbares para los trabajadores.

49.	Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de manipulación manual de cargas incluye:
-----	---

- a. La Prueba de Phalen para descartar neuropatía del braquial.
- b. La Prueba de Phalen y el signo de Tinel para descartar neuropatía del mediano.
- c. La Prueba diferencial de Lasegue, el signo de Tinel y la prueba de Phalen para descartar neuropatía del mediano.
- d. Las respuestas a y b son ciertas.

50.	La valoración de los signos y síntomas en el protocolo de vigilancia de la salud específico de posturas forzadas se realiza:
-----	--

- a. En 4 grados en orden numérico, desde el Grado 1 al Grado 4.
- b. En estos 4 grados en orden numérico, incluyendo el Grado 0.
- c. No existe graduación numérica para la valoración del dolor, se valora según refiere el trabajador.
- d. En 5 grados en orden numérico desde Grado 0, Grado 1, Grado 2, Grado 3 y al Grado 4.

51.	Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de movimientos repetidos las lesiones asociadas a los trabajos repetidos se dan comúnmente en:
-----	--

- a. Tendones y huesos.
- b. Tendones y huesos largos.
- c. Tendones, músculos y nervios de extremidades inferiores.
- d. Tendones, músculos y nervios del hombro, antebrazo, muñeca y mano.

52.	En la evaluación de riesgos por neuropatías por presión en el ámbito laboral se clasifican los factores de riesgo en:
-----	---

- a. Físicos y Psicosociales.
- b. Biomecánicos y psicosociales.
- c. Biomecánicos, ergonómicos y psicosociales.
- d. Biomecánicos, ergonómicos y la susceptibilidad individual.

53.	El protocolo de vigilancia de la salud de los trabajadores del sector agrario será de aplicación en los siguientes ámbitos: (señale la incorrecta)
-----	--

- a. Será de aplicación a los trabajadores que estén en la explotación forestal.
- b. Será de aplicación a los trabajadores que comprenden el sector de la agricultura.
- c. Será de aplicación a los trabajadores que comprenden el sector del transporte de alimentos.
- d. Será de aplicación a los trabajadores que estén incluidos en el sector de ganadería y silvicultura.

54.	Los agentes anestésicos inhalatorios son diversos, uno de los más importantes es el óxido nítrico. Entre los efectos sobre la salud descritos en el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específico, se encuentran los que aparecen tras exposiciones subagudas o crónicas demostradas en humanos. Entre ellos no se encuentra uno de los siguientes:
-----	--

- a. Disminución de la síntesis de Timidina
- b. Aplasia medular
- c. Sobre el sistema nervioso, se han observado trastornos de percepción, cognoscitivos y de habilidad motora.
- d. Alta hepatotoxicidad

55.	En relación al protocolo de Vigilancia sanitaria sobre radiaciones ionizantes, se habla de Zona Controlada aquella, entre otras cosas, en la que existe la posibilidad de recibir dosis efectivas superiores a 6mSv por año oficial. Además, las zonas Controladas, se subdividen en todas, menos una de las siguientes:
-----	--

- a. Zona de Permanencia Limitada
- b. Zona de Permanencia Reglamentada
- c. Zona de Acceso Prohibido
- d. Zona Vigilada

56.	La aparición de efectos agudos tras la exposición a radiaciones ionizantes parciales se estima en. Marque la incorrecta:
-----	--

- a. Piel: A partir de 10 Gy para radiaciones X y gamma y en exposiciones de pocos minutos, se produce una radiodermatitis exudativa.
- b. Pelo: Alopecia tras irradiación localizada del cuero cabelludo, en exposiciones de pocos minutos e iguales o superiores a 2 Gy.
- c. Gónadas masculinas: Dosis superiores a 4 Gy pueden entrañar esterilidad definitiva.
- d. Gónadas femeninas: En la mujer, los ovarios tienen una radiosensibilidad menor que las gónadas masculinas y la esterilidad se produce a dosis superiores a 8 Gy.

57.	El Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a la exposición al ruido, establece como valores límites de exposición diaria:
-----	--

- a. 87Db(A) como nivel diario equivalente (LAeq,d) y 140Db como valor pico(Lpico)
- b. 77Db(A) como nivel diario equivalente (LAeq,d) y 134Db como valor pico(Lpico)
- c. 83Db(A) como nivel diario equivalente (LAeq,d) y 150Db como valor pico(Lpico)
- d. 89Db(A) como nivel diario equivalente (LAeq,d) y 132Db como valor pico(Lpico)

58.	Con respecto a los problemas de salud frecuentes de origen no laboral , la última Encuesta Nacional de Salud publicada por el INE y el Ministerio de Sanidad en el 2017, de las siguientes afirmaciones hay una que no se refleja:
-----	--

- a. El sobrepeso y la obesidad en hombres en edad laboral es mayor que entre las mujeres.
- b. La actividad física que realizan las mujeres es superior a la que realizan los hombres en edad laboral.
- c. Si nos ceñimos sólo a la HTA entre personas de 45 a 64 años ocupada, los hombres se sitúan porcentualmente por encima de las mujeres.
- d. La diabetes es el doble más frecuente entre hombres que entre mujeres en edades entre 45 a 64 años ocupada.

59.	Ante un trabajador con diabetes, los cuidados de enfermería serán los siguientes:
-----	---

- a. Recogida de datos a través de la entrevista, la observación y el examen físico.
- b. Dentro del examen físico incluiremos el estado de zonas de inyección de insulina, si se la administra.
- c. Examen minucioso de los pies
- d. Todas las anteriores son correctas

60.	En la espirometría un patrón ventilatorio obstructivo sería el siguiente:
-----	---

- a. CVF, VEMS o ambas, expresadas como porcentaje del valor de referencia, entre 80% y el 65%.
- b. CVF, VEMS o ambas, expresadas como porcentaje del valor de referencia, entre el 64% y el 50%.
- c. CVF, VEM o ambas, expresadas entre el 99% y el 81%.
- d. CVF, VEM o ambas, expresadas entre el 49% y el 35%.

61.	Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica frente al ruido, los factores que se deben tener en cuenta antes de realizar la audiometría son:
-----	--

- a. Factores externos al sujeto, nivel de ruido en la sala donde se realiza la audiometría y fatiga auditiva.
- b. Factores dependientes del sujeto, nivel de ruido en la sala donde se realiza la audiometría y calibración del audiómetro inmediatamente antes de la prueba.
- c. Factores dependientes del sujeto, nivel de ruido en la sala donde se realiza la audiometría y fatiga auditiva.
- d. Todas las anteriores son falsas.

62.	Dentro de las pruebas complementarias básicas como recoge el protocolo de vigilancia sanitaria específico en trabajos con pantallas de visualización de datos (PVD) se encuentra la tonometría, que se realizará:
-----	---

- a. A los mayores de 35 años, con patología ocular previa.
- b. A los mayores de 35 años tengan o no patología ocular previa.
- c. A los mayores de 40 años con patología ocular previa.
- d. A los mayores de 40 años sin necesidad de patología ocular previa.

63.	En el año 2010, la OMS publicó "Health Impact of Psychosocial Hazards at Work: An Overview" que fue cedido al INSST y que se ha publicado en el año 2019 bajo el nombre "El efecto sobre la salud de los riesgos psicosociales en el trabajo. Una visión general". En el mismo se describen una serie de riesgos psicosociales basados en la clasificación de Leka, Griffiths y Cox entre los que se incluyen :
-----	---

- a. Carga y ritmo de trabajo
- b. Relaciones interpersonales en el trabajo
- c. Conciliación vida personal - laboral
- d. Todas las anteriores son correctas.

64.	Para que se produzca una situación de mobbing han de darse una serie de elementos que caracterizan la situación :
-----	---

- a. Que se produzca una asimetría de poder entre las partes. El acosador, por distintos motivos, tiene poder sobre la víctima.
- b. Que existan dos partes definidas (acosador/es, víctima/s)
- c. Que se den comportamientos de violencia psicológica hacia la víctima.
- d. Todas las anteriores son correctas

65.	Indique cuál de las siguientes se considera conducta de acoso laboral:
-----	--

- a. Presiones para aumentar la jornada o realizar determinados trabajos.
- b. Conflictos personales y sindicales.
- c. Ocupación en tareas inútiles o que no tienen valor productivo.
- d. Conductas despóticas dirigidas indiscriminadamente a varios trabajadores.

66.	La OIT recomienda que a partir de una edad, el trabajo nocturno continuado sea voluntario. Esta edad es la siguiente:
-----	---

- a. 50 años
- b. 60 años
- c. 40 años
- d. 55 años

67.	En relación a las adicciones, podemos afirmar lo siguiente:
-----	---

- a. Los problemas de adicción son más prevalentes en hombres que en mujeres.
- b. En la Región de Murcia, las drogas más consumidas son: dentro del grupo de las drogas lícitas el alcohol y el tabaco, y en el de las drogas ilícitas el cannabis y cocaína.
- c. Entre los factores de riesgo para el consumo, podemos contemplar: factores personales y sociales, las propias características de la sustancia adictiva y los factores derivados las propias condiciones de trabajo o ambientales.
- d. Todas las anteriores son correctas.

68.	El informe que emite el Servicio de Prevención sobre la salud de la trabajadora embarazada, del feto o lactante tendrá carácter:
-----	--

- a. facultativo
- b. preceptivo y vinculante
- c. preceptivo pero no vinculante
- d. facultativo y no vinculante

69.	En atención a lo dispuesto en la Resolución de 19 de mayo de 2006, de la Consejería de Economía y Hacienda, sobre las empleadas públicas en situación de embarazo o parto reciente que estén sometidas a procedimientos o condiciones de trabajo que pueda influir negativamente en su salud, en la del feto o a una posible repercusión sobre la lactancia, tienen derecho a una adecuación de sus condiciones de trabajo, y al respecto han de adoptarse algunas de las siguientes medidas:
-----	---

- a. Se procurará una adaptación de las condiciones o tiempo del puesto de trabajo concreto, incluyendo, cuando resulte necesario la no realización de trabajo nocturno o de trabajo a turnos.
- b. Cuando dicha adaptación no resultase posible o, a pesar de que tal adaptación las condiciones del puesto pudieran influir negativamente en la salud de la empleada pública, se procederá a encomendarle un desempeño provisional de funciones adecuadas a sus circunstancias previa conformidad de la interesada.
- c. En el supuesto de que aun aplicando los puntos anteriores no existiese puesto de trabajo o función compatible dentro de su cuerpo/escala u Opción, la empleada pública, podrá ser destinada o desempeñar funciones de un puesto de diferente cuerpo/escala u Opción, siempre que se corresponda con su nivel de titulación y aptitudes.
- d. Todas las anteriores son correctas

70.	Con respecto a la conciliación de la vida familiar y profesional, la Resolución de 19 de mayo de 2006, de la Consejería de Economía y Hacienda, establece una serie de medidas. Indique cuál de las siguientes:
-----	---

- a. La reducción de jornada por razón de guarda legal se otorgará a quienes tengan a su cuidado directo hijos menores de 12 años, así como a quienes estén al cuidado directo de un familiar
- b. Excepcionalmente se podrá conceder, con carácter personal y temporal, la modificación del horario de obligado cumplimiento en un máximo de dos horas por motivos directamente relacionados con la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, y en los casos de familias monoparentales.
- c. Se podrá conceder una reducción de hasta el 50% de la jornada laboral, de carácter retribuido, para atender el cuidado de un familiar en primer grado, por razón de enfermedad muy grave que requiera hospitalización previo informe médico, por el tiempo indispensable hasta un máximo de quince días prorrogable hasta un mes.
- d. Todas las anteriores son correctas

71.	En relación a la “Red de empresas saludables” solo una de las siguientes afirmaciones es correcta :
-----	---

- a. España en el año 2013, puso en marcha el proyecto empresas saludables inspirado en el trabajo realizado por la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) puesta en marcha en el año 1996 y como respuesta al propio interés del INSST.
- b. Para formar parte de esa Red no es necesario adherirse a la Declaración de Luxemburgo.
- c. El fundamento de “ser una Empresa Saludable” es el de gestionar la salud de los trabajadores desde un enfoque físico solamente, considerando la salud en todas la políticas de la empresa.
- d. La campaña “Gana en salud: 3 temas, 12 meses” es un material para ayudar a las empresas a sensibilizar a sus trabajadores sobre la importancia de buenos hábitos de salud.

72.	La actividad física es uno de los temas de la campaña de promoción de la salud. De ella podemos decir lo siguiente:
-----	---

- a. Mantenerse activo nos hace sentirnos bien, con más energía y psicológicamente fuertes.
- b. El cuerpo humano está diseñado para el movimiento, de modo que mejorando los hábitos de alimentación, eliminando el tabaco y el sedentarismo, se puede reducir en más de un 50 % la frecuencia de los trastornos cardiovasculares.
- c. 150 minutos a la semana de actividad física entre moderada e intensa reduce en un 30% el riesgo de padecer ciertas enfermedades.
- d. Todas las anteriores son correctas

73.	Si extraemos una muestra aleatoria de individuos de una población y estimamos cuántos presentan una determinada enfermedad en un momento concreto del tiempo, conoceremos:
-----	--

- a. La incidencia de la enfermedad
- b. La prevalencia de la enfermedad
- c. La incidencia acumulada de la enfermedad
- d. Tasa ajustada de la enfermedad por año

74.	De las siguientes afirmaciones, señale la incorrecta:
-----	---

- a. En los estudios de investigación experimentales el equipo investigador manipula la variable independiente.
- b. En los estudios observacionales el equipo investigador se limita a observar
- c. En los estudios prospectivos, el inicio del estudio es posterior a los efectos estudiados.
- d. En los estudios retrospectivos los efectos ya han sucedido en el momento de iniciarse el estudio.

75.	Cuando se realiza el masaje cardíaco externo, se debe:
-----	--

- a. Hacer las compresiones aprovechando el peso del cuerpo del reanimador.
- b. Colocar al paciente sobre una superficie dura
- c. Proceder a asegurar la protección del paciente y del reanimador.
- d. Todas son correctas.

SUPUESTO PRÁCTICO 1

Emilio V., es un trabajador de 54 años de edad, que se acaba de incorporar hace dos meses al sector agrario y que desarrolla su actividad, por cuenta ajena, en una empresa dedicada al cultivo de hortalizas, especialidades de horticultura y productos de vivero. Emilio sufrió hace cinco años una enfermedad coronaria, de la que se recuperó tras un proceso de rehabilitación, determinándose en el informe de su cardiólogo una función cardíaca normal. Entre las principales actividades de su puesto de trabajo está:

Preparar el terreno para la siembra (utilizando tractores y motocultores), sembrar, recolectar, transportar, regar, abonar con estiércol o fertilizantes químicos, proteger los cultivos mediante utilización de plaguicidas y almacenar.

Con anterioridad había trabajado como distribuidor y vendedor de plaguicidas y fitosanitarios, durante unos diez años, por cuenta propia y otros quince años como operario del sector de la construcción. No constan exámenes de salud previos realizados en el contexto de Vigilancia de la salud de los trabajadores.

Responda a las siguientes cuestiones:

76.	Al trabajador agrícola, dentro de los protocolos de vigilancia de la salud específica le son de aplicación:
-----	---

- a.- Protocolo de dermatosis laboral
- b.- Protocolo de posturas forzadas
- c.- Protocolo de agentes biológicos.
- d.- Todos los anteriores son aplicables.

77.	En los exámenes de salud en trabajadores con exposición laboral a plaguicidas y siguiendo el protocolo específico (señala la afirmación correcta).
-----	--

- a.- Se debe realizar una determinación de niveles basales de actividad de pseudocolinesterasa plasmática a todos los trabajadores antes de la posible exposición.
- b.- Se debe realizar una determinación de niveles basales de transaminasas a todos los trabajadores con exposición aguda documentada.
- c.- Solo se debe realizar una determinación de pseudocolinesterasa plasmática a los trabajadores que hayan sufrido exposición de larga duración.
- d.- No es necesaria ninguna determinación de niveles basales de actividad de pseudocolinesterasa plasmática, en ningún caso.

78.	Respecto de la periodicidad de los exámenes de vigilancia de la salud según el protocolo específico de exposición laboral a plaguicidas:
-----	--

- a.- Como norma general el reconocimiento médico se realizará con periodicidad bianual.
- b.- Como norma general el reconocimiento médico se realizará anualmente.
- c.- El reconocimiento deberá ser semestral si el trabajador está habitualmente y/o intensamente expuesto a plaguicidas.
- d.- las respuestas b y c son correctas.

79.	En los casos de sospecha de intoxicación crónica por plaguicidas, se actuará de la siguiente manera. Indique la respuesta correcta:
-----	---

- a.- Se remitirá al trabajador al centro de referencia de toxicología laboral.
- b.- Además de practicar la exploración física se añadirá una exploración mental e intelectual básica.
- c.- Se iniciará la correspondiente investigación de enfermedad profesional, a propuesta del empresario.
- d.- Todas las anteriores son correctas.

80.	De las siguientes tareas, descritas en la evaluación de riesgos laborales del puesto de trabajo de Emilio, señale en cuál de ellas existe la posibilidad de entrar en contacto con materia susceptible de originar riesgos biológicos.
-----	--

- a.- Siembra y manipulación de la tierra
- b.- Abonado
- c.- Control biológico de plagas
- d.-En todas las anteriores

81.	Señale a afirmación correcta:
-----	-------------------------------

- a.- La utilización de aguas residuales en el riego de la tierra, supone una exposición a riesgo biológico.
- b.- El riesgo biológico en la utilización de aguas residuales, está controlado si el trabajador está vacunado frente a Hepatitis A.
- c.- En la realización de la tarea de riego, no existe ningún riesgo biológico asociado.
- d.- Las afirmaciones b y c son ciertas.

82.	Durante las tareas de recolección, transporte y almacenaje:
-----	---

- a.- Existen riesgos que pueden dar lugar a sintomatología respiratoria
- b.- Existen riesgos que pueden dar lugar a sintomatología dérmica.
- c.- Existen riesgos derivados de la exposición a algunos antígenos (polen).
- d.- Todas son ciertas

83.	Señale cuál de las siguientes alteraciones del estado de salud o enfermedades se pueden dar como consecuencia de la realización de las tareas descritas y según la vía de entrada del agente:
-----	---

- a.- Carbunco, en la tarea de riego agrícola, por vía de entrada respiratoria.
- b.- Neumonitis alérgica en la tarea, en la tarea de siembra y manipulación de la tierra, por vía dérmica.
- c.- Hepatitis B, en la tarea de riego, por vía digestiva.
- d.- Hepatitis A, en la tarea de abonado, por vía parenteral.

84.	De entre las siguientes, indique, cual no es una medida preventiva específica en las tareas de siembra y manipulación de la tierra.
-----	---

- a.- Control periódico de la calidad de la tierra de cultivo
- b.- Evitar el contacto con heces y orines de animales silvestres
- c.- Extremar la higiene individual y el lavado de las ropas de trabajo
- d.- Vacunación contra las enfermedades producidas por picaduras de garrapata en aquellas zonas endémicas.

85.	Emilio, acude a la consulta de Enfermería Del Trabajo, por lesiones en ambos pies. Refiere la utilización de botas de goma durante más de 4 horas continuadas. Señale la afirmación correcta.
-----	---

- a.- Las dermatosis profesionales, solo se pueden producir por agentes químicos.
- b.- A través de la superficie de la piel sana, no es posible desarrollar una dermatosis profesional originada por agente físico.
- c.- Las dermatosis profesionales se pueden producir por agentes químicos, biológicos y físicos.
- d.- Ninguna de las anteriores es correcta.

86.	Respecto de las zoonosis, que se pueden dar en el sector agrario, señale la respuesta correcta
-----	--

- a.- Se denomina reservorio al entorno laboral.
- b.- Se denomina reservorio al hábitat natural de un agente infeccioso.
- c.- Se considera vector al trabajador que transporta el microorganismo.
- d.- Se considera portador a la persona que no está infectada.

87.	En las tareas de almacenaje que desarrolla Emilio. ¿En qué situaciones aumenta el riesgo de daño en la columna dorso lumbar?
-----	--

- a.- Cuando el esfuerzo físico se realiza con ayuda de maquinaria.
- b.- Cuando para realizar el esfuerzo, se realice un movimiento de torsión del tronco.
- c.- Cuando se realice mientras el cuerpo está en posición inestable.
- d.- Cuando no sea necesario modificar el agarre para alzar la carga.

88.	De entre los efectos para la salud, directamente causados por la manipulación manual de cargas, señale la afirmación correcta.
-----	--

- a.- Se pueden producir alteraciones de la salud, relacionadas con enfermedades infecciosas.
- b.- Se pueden producir alteraciones de la capacidad reproductiva del trabajador.
- c.- Se pueden producir contracturas musculares, calambres y roturas de fibra.
- d.- Todas las anteriores son correctas.

89.	En la exploración física de Emilio, al inicio de su actividad laboral, el médico realizará distintas pruebas, entre las que está la prueba de Phalen. Indique la afirmación correcta respecto a la misma.
-----	---

- a.- Sirve para distinguir entre ciatalgia y dolor de cadera
- b.- Mide el grado de flexibilidad de la columna vertebral lumbar.
- c.- Si existe un síndrome del túnel carpiano, los síntomas empeoran al realizar la prueba.
- d.- Valora las lesiones a nivel de la articulación del codo.

90.	De entre las tareas asignadas a Emilio, figura la de preparar el terreno de siembra utilizando maquinaria. En el examen de vigilancia de la salud, se le realiza una exploración de su capacidad auditiva. Señale la afirmación incorrecta:
-----	---

- a.- La prueba de Rinne, permite comparar la sensación auditiva percibida por vía ósea con la percibida por vía aérea en cada oído.
- b.- Respecto de la prueba de Weber, en la hipoacusia de transmisión el sonido se lateraliza hacia el lado afectado.
- c.- Respecto de la prueba de Weber, en la hipoacusia de percepción el sonido se lateraliza hacia el lado sano.
- d.- La prueba de Weber, no permite explorar la vía ósea.

91.	Señale cuál de las siguientes no es una característica de la hipoacusia por ruido.
-----	--

- a.- Irreversibilidad
- b.- Rotura timpánica.
- c.- Vía aérea descendida
- d.- Pueden existir acúfenos.

92.	De entre los siguientes señale cual no es un efecto del ruido a nivel sistémico.
-----	--

- a.- Dilatación pupilar por afectación del Sistema Nervioso Autónomo
- b.- Aumento del cortisol y otros efectos hormonales
- c.- Vértigos y nistagmus.
- d.- Arreflexia por afectación del Sistema Nervioso Central

93.	Respecto de la audiometría previa a realizar a Emilio, señale la afirmación correcta:
-----	---

- a.- Se debe realizar tras la primera exposición a ambiente ruidoso.
- b.- Se respetará inexcusablemente un plazo previo de 1 hora libre de ruido en el trabajo.
- c.- Tiene como fin establecer unos valores de base con los cuales comparar las sucesivas audiometrías.
- d.- Es preciso realizarla en cabina presurizada.

94.	Respecto de la periodicidad de los exámenes de vigilancia de la salud a los que Emilio se debe someter. Señale la afirmación correcta.
-----	--

- a.- La periodicidad se determinará teniendo en cuenta la valoración del riesgo del puesto de trabajo.
- b.- Se aplica un sistema de puntuación y en función de los resultados se establece una periodicidad mínima.
- c.- La periodicidad se determinará teniendo en cuenta los resultados de la vigilancia de la salud.
- d.- Todas las anteriores son correctas.

95.	Respecto de la vigilancia de la salud colectiva en la empresa de Emilio, se consideran datos y fuentes de información.
-----	--

- a.- Los accidentes de trabajo, las enfermedades profesionales y las encuestas de salud.
- b.- El número de exámenes de vigilancia de la salud individual no realizados.
- c.- Los días de incapacidad temporal por accidente común.
- d.- Los indicadores de presentismo.

96.	La función de los equipos de protección individual, en el manejo de plaguicidas es:
-----	---

- a.- Prevenir al trabajador frente a exposiciones por plaguicidas.
- b.- Proteger al trabajador frente a exposiciones por plaguicidas.
- c.- Ofrecen información sobre el plaguicida
- d.- Todas son correctas.

97.	¿Cuál es la vía de entrada al organismo ante la exposición a un producto fitosanitario que resulta más agresiva?
-----	--

- a.- Vía respiratoria.
- b.- Vía dérmica
- c.- Vía parenteral.
- d.- Vía enteral

98.	La toxicidad de un producto fitosanitario está determinada por:
-----	---

- a.- Únicamente las condiciones climáticas.
- b.- El propio producto y las características del trabajador
- c.- La edad del trabajador.
- d.- El envasado del producto

99.	La mejor manera de proteger frente al riesgo de vuelco de tractor es:
-----	---

- a.- Formar e informar al trabajador en riesgos generales en prevención de riesgos laborales
- b.- Dotar al tractor de estructura de protección y hacer uso del cinturón de seguridad como sistema de retención.
- c.- Poner a disposición del trabajador el manual de instrucciones del fabricante.
- d.- Se debe minimizar el riesgo, evitando el uso de maquinaria.

100.	¿Cuál de estas medidas preventivas previenen frente a la radiación solar?
------	---

- a.- Ingerir sopas y bebidas dulces calientes
- b.- Realizar dieta equilibrada
- c.- Aclimatación gradual para favorecer la pigmentación, como protección natural.
- d.- Ingerir suplementos dietéticos ricos en proteínas.

SUPUESTO PRÁCTICO 2

Pilar R. de 48 años trabaja ocho horas diarias como administrativa en la Subdirección General de la Función Pública. Su despacho está construido con paneles prefabricados de aluminio y vidrio, para aislarse de las continuas visitas y reuniones que tienen sus compañeros.

En una de las paredes hay un gran ventanal sin persiana, por el que entra mucha luz. Como Pilar prefiere la luz natural a la de los fluorescentes descubiertos que tiene, ha colocado la mesa de despacho de forma que la luz le ilumina desde su lado derecho.

Tiene asignada una tarea prioritaria, que consiste en rellenar una base de datos con información sobre opositores a la Función Pública. Dedicó toda la jornada a este trabajo, haciendo una pausa de 30 minutos que aprovecha para desayunar.

Para poder realizar su tarea en el ordenador con mayor comodidad, ha solicitado un porta documentos y un reposapiés. Pasadas unas semanas sin haber recibido estos elementos, Pilar se queja de dolores musculares en la zona cervical y en la espalda, de migrañas y de dolor y parestesias en muñeca y mano derecha. Refiere escozor y molestias en los ojos, además su familia le ha comentado que su humor ha cambiado en las últimas semanas, por lo que ha solicitado ser valorada por el equipo sanitario del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

En el contexto del examen de salud realizado a Pilar, se encuentra la exploración de la función visual, el examen minucioso del sistema musculoesquelético y la valoración de los daños para la salud derivados de los riesgos ergonómicos y psicosociales.

Responda a las siguientes cuestiones:

101.	El sentido de la vista nos permite:
------	-------------------------------------

- a.- Diferenciar las formas
- b.- Percibir los colores
- c.- Percibir la luminosidad, profundidad y distancia
- d.- Todas son correctas

102.	Las tres membranas concéntricas del globo ocular se denominan:
------	--

- a.- Esclerocórnea, tratus uveal, retina
- b.- Coroides, cuerpo ciliar e iris.
- c.- Esclerótica, córnea e iris
- d.- Coroides, retina e iris

103.	Dentro de los anexos del globo ocular se incluyen:
------	--

- a.- Párpados y anexos palpebrales
- b.- Conjuntiva
- c.- Aparato lagrimal
- d.- Todas son ciertas

104.	La visión diurna depende de:
------	------------------------------

- a.- Los conos
- b.- Los bastones
- c.- Rodopsina
- d.- Ninguno de ellas

105.	La exploración de la agudeza visual realizada a Pilar por la enfermera del trabajo.
------	---

- a.- Se realiza mediante los optotipos
- b.- Se realiza mediante los Visio test.
- c.- Las imágenes o letras deben ser identificadas desde una distancia determinada.
- d.- Todas son correctas.

106.	Para considerar que el trabajo que realiza Pilar se defina como trabajo en pantalla de visualización de datos, se tiene que cumplir.
------	--

- a.- Que lo desarrolle habitualmente y durante una parte relevante de su trabajo normal.
- b.- Que lo desarrolle durante dos horas continuadas sin descanso.
- c.- Que lo desarrolle durante una hora continuada con descanso de 5 minutos.
- d.- Ninguna es correcta

107.	Señale la afirmación correcta respecto a la luz:
------	--

- a.- La unidad de medida del flujo luminoso es la Candela (cd)
- b.- La unidad de medida del factor de reflexión es el Lumen (Lm)
- c.- El contraste es la evaluación subjetiva de la diferencia de apariencia de dos partes del campo visual, vistas simultáneamente o sucesivamente
- d.- Todas son ciertas.

108.	Respecto a la agudeza visual de Pilar.
------	--

- a.- Se define como el mínimo ángulo bajo el cual se pueden distinguir dos puntos distintos al quedar separadas sus imágenes en la retina.
- b.- Es la facultad que tiene el ojo para distinguir pequeños objetos muy próximos entre sí.
- c.- Se ve influenciada por la edad.
- d.- Todas son correctas

109.	Respecto al campo visual de Pilar:
------	------------------------------------

- a.- Es la parte del entorno que se percibe con los ojos, cuando éstos y la cabeza permanecen en movimiento.
- b.- El campo visual lo podemos dividir en cuatro partes. Campo de visión neta, campo medio, campo periférico y campo cromático.
- c.- Es la parte del entorno que se percibe con los ojos, cuando éstos y la cabeza permanecen fijos.
- d.- Todas son falsas.

110.	Los factores de riesgo laboral que pueden favorecer la aparición de alteraciones en la salud de Pilar como trabajadora que maneja Pantallas de Visualización de Datos (PVD).
------	--

- a.- Están relacionados exclusivamente con el equipo y con el entorno.
- b.- Están relacionados con el equipo, con el entorno y con la organización del trabajo.
- c.- Están relacionados solamente con la organización del trabajo.
- d.- Todas son falsas.

111.	El equipo sanitario del Servicio de Prevención determina que Pilar está afectada de "fatiga visual". Señale la afirmación incorrecta.
------	---

- a.- La fatiga visual tiene carácter reversible.
- b.- Diferentes encuestas estiman que entre un 10 y un 40% del personal que trabaja con PVD, sufre alteraciones de manera cotidiana
- c.- La cefaleas frontales, se pueden considerar como trastornos extraoculares debidos a la fatiga visual.
- d.- La fatiga visual es una modificación anatómica de carácter irreversible.

112.	Pilar puede desarrollar una fatiga física o muscular:
------	---

- a.- Debido a una tensión muscular estática.
- b.- Debido a una tensión muscular dinámica.
- c.- Debido a un esfuerzo excesivo del sistema psicomotor.
- d.- Todas son correctas

113.	Se sospecha que Pilar pueda tener un síndrome del túnel carpiano. Para la orientación diagnóstica se le realizara.
------	--

- a.- La maniobra de Phalen
- b.- Valoración del signo de Schober
- c.- Valoración del signo de Schepelmann
- d.- Prueba de Spurling.

114.	Los síntomas de la fatiga mental o psicológica que la Enfermera del Trabajo sospecha que tiene Pilar.
------	---

- a.- Se deben a un esfuerzo mental o intelectual excesivo
- b.- Pueden ser consecuencia de alteraciones psicósomáticas, perturbaciones psíquicas y trastornos del sueño
- c.- Puede incluir estados depresivos.
- d.- Todas son correctas

115.	De entre los siguientes señale cual no es un factor que interviene en la aparición de alteraciones visuales que se pueden dar en Pilar.
------	---

- a.- La necesidad de tres distancias no exactamente iguales (ojo-pantalla), (ojo-teclado) y (ojo-texto)
- b.- La luminancia de las pantallas
- c.- Las variaciones de temperatura
- d.- El estrabismo

116.	La Guía Técnica del Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización. relativa al RD de Pantallas de Visualización, aclara que:
------	---

- a.- Quedan incluidos quienes trabajan con pantallas hasta 2 horas diarias
- b.- Se excluyen quienes trabajen con pantallas entre 2 y 4 horas
- c.- Solo se incluyen quienes realizan su trabajo en determinadas Pantallas de Visualización de Datos.
- d.- Quedan incluidos quienes trabajen con pantallas más de 4 horas diarias.

117.	Cuál de las siguientes no es una medida preventiva a tener en cuenta en el puesto de trabajo de Pilar.
------	--

- a.- Hay que apantallar el espacio de trabajo para impedir la reflexión de la luz en la pantalla o el deslumbramiento.
- b.- Es conveniente realizar pausas para contrarrestar los efectos negativos de fatiga física y mental.
- c.- Es obligatorio informar y formar al trabajador sobre los riesgos de su puesto de trabajo.
- d.- Se deben utilizar fluorescentes provistos de difusores o rejillas.

118.	Señale la afirmación incorrecta respecto a las pausas que Pilar hace en el trabajo.
------	---

- a.- La pausa que Pilar hace para desayunar, es insuficiente, teniendo en cuenta la totalidad de su jornada laboral.
- b.- En las tareas con elevada carga informativa es conveniente realizar pausas regulares de 10 a 20 minutos después de dos horas de trabajo continuo
- c.- Dejar de utilizar el ordenador se considera pausa de descanso.
- d.- Todas son incorrectas.

119.	Señale la afirmación incorrecta respecto a la periodicidad del examen de vigilancia de la salud de Pilar.
------	---

- a.- La periodicidad está ajustada al nivel de riesgo a juicio del médico responsable.
- b.- Se puede realizar examen de salud a demanda de la trabajadora.
- c.- Cuando aparezcan trastornos que pudieran deberse a este tipo de trabajo, se realizarán los exámenes pertinentes
- d.- Los exámenes de vigilancia de la salud están fijados por norma con una periodicidad de tres años.

120.	Dentro de la valoración osteomuscular de Pilar se realizará una inspección del eje de la columna vertebral. Para ello, con la trabajadora en bipedestación medimos:
------	---

- a.- La simetría o asimetría de hombros.
- b.- La simetría o asimetría de crestas ilíacas.
- c.- Trazaremos una línea de continuidad de las apófisis espinosas.
- d.- Todas son correctas.

121.	Señale la afirmación incorrecta, respecto al puesto de trabajo de Pilar.
------	--

- a.- Las ventanas deberán de formar un ángulo de 90º con las mesas y deberán permanecer alejadas.
- b.- La posición de Pilar, respecto de la ventana es correcta.
- c.- Las paredes y el mobiliario serán oscuros.
- d.- Se deben evitar las superficies brillantes en el campo visual

122.	Señale la afirmación incorrecta.
------	----------------------------------

- a.- Con la edad de Pilar, es recomendable realizar el examen periódico específico cada 2 años.
- b.- En el nivel de riesgo II se realizará una corrección de las anomalías detectadas, verificando posteriormente y realización de examen periódico específico al año.
- c.- En el nivel de riesgo II se realizará una corrección de las anomalías detectadas, verificando posteriormente y realización de examen periódico específico a los seis meses.
- d.- Si se detectara en Pilar, un nivel de riesgo III, se verificará la corrección de las anomalías detectadas y se realizará un examen periódico específico a los seis meses.

123.	Dentro de la exploración osteomuscular de Pilar, se explorará el nervio ciático, mediante pruebas de los signos de:
------	---

- a.- Prueba de Lachman
- b.- Maniobra de McMurray
- c.- Signos de Lasegue y Bragard
- d.- Ninguna es correcta

124.	Dentro de la valoración de la carga mental de Pilar se puede utilizar el cuestionario de factores psicosociales del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, que investiga las siguientes áreas:
------	---

- a.- Carga mental, autonomía temporal y descripción física del puesto de trabajo.
- b.- Carga mental, contenido del trabajo y conflictos de roles.
- c.- Carga mental, autonomía temporal, contenido del trabajo, supervisión-participación, definición del rol, interés del trabajador y relaciones personales
- d.- El Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, no dispone de ningún cuestionario de factores psicosociales.

125.	La postura correcta de Pilar, mientras permanece sentada es la que:
------	---

- a.- Mantiene las piernas cruzadas
- b.- Permite a la espalda estar correctamente apoyada en el respaldo reclinable.
- c.- Mantiene las rodillas 45º por encima del eje de la cadera
- d.- Mantiene el cuello en hiperextensión.

PLANTILLA DE RESPUESTAS DEL EJERCICIO ÚNICO DE LAS
 PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO AL **CUERPO TÉCNICO, ESCALA DE
 DIPLOMADOS DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**
 DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL, MEDIANTE PROMOCIÓN
 INTERNA HORIZONTAL POR RECONVERSIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO
 (CÓDIGO BFS09P-4).

1-D	21-D	41-C	61-C	81-A	101-D	121-C
2-B	22-C	42-D	62-D	82-D	102-A	122-C
3-D	23-B	43-D	63-D	83-A	103-D	123-C
4-C	24-D	44-D	64-D	84-D	104-A	124-C
5-B	25-C	45-B	65-C	85-C	105-D	125-B
6-A	26-A	46-B	66-C	86-B	106-A	
7-D	27-D	47-C	67-D	87-C	107-C	
8-B	28-D	48-D	68-B	88-C	108-D	
9-A	29-D	49-B	69-D	89-C	109-C	
10-A	30-A	50-D	70-D	90-D	110-B	
11-B	31-C	51-D	71-A	91-B	111-D	
12-D	32-C	52-D	72-D	92-D	112-D	
13-B	33-D	53-C	73-B	93-C	113-A	
14-C	34-C	54-D	74-C	94-D	114-D	
15-C	35-C	55-D	75-D	95-A	115-D	
16-D	36-D	56-B	76-D	96-B	116-D	
17-D	37-A	57-A	77-A	97-A	117-D	
18-C	38-A	58-B	78-D	98-B	118-C	
19-D	39-B	59-D	79-B	99-B	119-D	
20-C	40-A	60-A	80-D	100-C	120-D	