

# I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

## 2. AUTORIDADES Y PERSONAL

Consejería de Economía, Hacienda y Administración Digital

**7200 Orden de 25 de noviembre de 2021, de la Consejería de Economía, Hacienda y Administración Digital, por la que se aprueba el programa de materias específicas de las pruebas selectivas para ingreso en la Administración Pública Regional en el Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, Opción Geriátrica.**

No existiendo programa de materias específicas de las pruebas selectivas para el acceso al Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, Opción Geriátrica de la Administración Pública Regional, ha sido necesario la elaboración de ese programa de materias que regirá las pruebas selectivas que se convoquen para el citado Cuerpo, Escala y Opción de la Administración Pública Regional. Dicho programa de materias específicas, que figura como Anexo a esta Orden, es el que rige como parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Facultativo Sanitario Especialista, opción Geriátrica, publicado mediante Resolución del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud (BORM n.º 65, de 20 de marzo de 2019).

El temario que se aprueba regirá en las pruebas selectivas que se convoquen para el Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, Opción Geriátrica, a partir de la entrada en vigor de la misma.

En su virtud, y en uso de las facultades que me confiere el artículo 12 de la Ley de la Función Pública de la Región de Murcia, cuyo Texto Refundido ha sido aprobado por Decreto Legislativo 1/2001, de 26 de enero, y de conformidad con lo dispuesto en el artículo 11.3 del Decreto 57/1986, de 27 de junio, de Acceso a la Función Pública, Promoción Interna y Provisión de Puestos de la Administración Regional,

**Dispongo:**

**Artículo 1.**

Aprobar el programa de materias específicas de las pruebas selectivas para ingreso en la Administración Pública Regional en el Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, Opción Geriátrica, que figura en el Anexo de la presente Orden.

**Artículo 2.**

El programa de materias específicas aprobado por esta Orden regirá en las pruebas selectivas que se convoquen para dicho Cuerpo, Escala y Opción, a partir de la entrada en vigor de la misma.

**Disposición final.**

La presente Orden entrará en vigor el día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia.

Murcia, 25 de noviembre de 2021.—El Consejero de Economía, Hacienda y Administración Digital, Luis Alberto Marín González.

## Anexo

### Programa de materias específicas

#### Cuerpo Superior Facultativo, escala Superior de Salud Pública, opción Geriatría

##### I.- Aspectos básicos en gerontología y geriatría

Tema 1.- Aspectos gerontológicos del envejecimiento: Concepto y ramas de la Gerontología. Biología del envejecimiento. Envejecimiento celular y molecular. Aspectos metabólicos del envejecimiento. Cambios inmunológicos. Teorías del envejecimiento. Medida de la edad biológica.

Tema 2.- Demografía y epidemiología del envejecimiento: Índices de medida de envejecimiento. Indicadores demográficos y de salud en la vejez. Perspectivas futuras. Envejecimiento en Europa, España y la Región de Murcia. Concepto de paciente geriátrico.

Tema 3.- Aspectos biopsicosociales del envejecimiento. Factores sociales, culturales y económicos y su repercusión sobre la enfermedad. Estudio de necesidades y recursos sociosanitarios. Envejecimiento activo y participación social. Aislamiento y condiciones de la vivienda. Cultura y ocio. Jubilación.

Tema 4.- Fisiopatología del envejecimiento: Cambios psicológicos ligados al envejecimiento. Cambios anatómicos y funcionales de órganos, sistemas y aparatos.

Tema 5.- Ritmos circadianos del envejecimiento.

Tema 6.- Envejecimiento y actividad física.

Tema 7.- Sexualidad en el anciano.

Tema 8.- El proceso de enfermar en el anciano. Anamnesis, exploración física y pruebas complementarias en el anciano. Utilización racional de pruebas diagnósticas. Fundamentos de la necesidad de una atención sanitaria especializada.

Tema 9.- Teoría y práctica de la valoración geriátrica integral (1): valoración clínica, física, mental y social. Peculiaridades de la valoración clínica: Historia, exploración y pruebas complementarias; síndromes geriátricos y patologías no informadas.

Tema 10.- Teoría y práctica de la valoración geriátrica integral (2): conocimiento y manejo de las principales escalas de valoración funcional, mental y social.

Tema 11.- Aspectos asistenciales en la atención sanitaria al anciano. Niveles asistenciales en Geriatría. Eficacia y eficiencia de los diferentes niveles. Valoración de la marcha y equilibrio.

Tema 12.- Atención al anciano en el medio residencial. Atención sociosanitaria. Recursos sociales: autocuidado y cuidado informal, cuidados formales domiciliarios, coordinación sociosanitaria. Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

Tema 13.- Atención al anciano en equipos de Atención Primaria. Asistencia geriátrica en atención hospitalaria. Atención sanitaria al anciano en Urgencias. Atención preoperatoria. Equipos de valoración y cuidados geriátricos, unidades de agudos, unidades de recuperación funcional geriátrica o de media estancia, hospital de día, consultas externas e Inter-consultas.

Tema 14.- El equipo interdisciplinar en la atención geriátrica. Concepto de interdisciplinariedad. Objetivos y limitaciones del equipo interdisciplinar. El papel de la enfermería, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. Otras disciplinas implicadas en el cuidado del anciano.

Tema 15.- Estrategias de promoción y prevención en el anciano. Prevención de la enfermedad, deterioro funcional, discapacidad y dependencia.

Tema 16.- Investigación y envejecimiento. Los ancianos en los ensayos clínicos.

Tema 17.- Aspectos legales y éticos en la atención al anciano. Valoración de la capacidad de decisión y de la competencia en el anciano. Negligencia, abuso y maltrato en atención geriátrica.

Tema 18.- Gestión y calidad asistencial en el anciano. Sistemas de clasificación de pacientes.

Tema 19.- Valoración de la comorbilidad. Valoración de la capacidad de decisión y la capacidad de conducir.

## **II.- Geriátrica clínica**

Tema 20.- Patología cardiológica (1). Cambios anatómico-funcionales en el envejecimiento. Síndrome metabólico y riesgo cardiovascular en el anciano. Insuficiencia cardiaca en el anciano. Patología hipertensiva.

Tema 21.- Patología cardiológica (2). Cardiopatía isquémica en el anciano. Arritmias. Valvulopatías más prevalentes en el anciano.

Tema 22.- Síncopes y ortostatismos en el anciano. Mareo y síndrome vertiginoso.

Tema 23.- Patología vascular periférica. Enfermedad tromboembólica venosa.

Tema 24.- Patología neurológica (1). Cambios relacionados con el envejecimiento en SNC y periférico. Infecciones del SNC. Tumores cerebrales en el anciano.

Tema 25.- Patología neurológica (2): Epilepsia. Enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. Alteraciones del equilibrio. Sistema nervioso y enfermedades sistémicas.

Tema 26.- Patología neurológica (3): Patología cerebrovascular aguda. Urgencias neurológicas.

Tema 27.- Deterioro cognitivo. Demencias. Diagnóstico y abordaje de las demencias en Geriátrica. Trastornos conductuales en ancianos con demencia.

Tema 28.- Patología psiquiátrica (1): Trastornos del estado de ánimo en el anciano. Trastornos de ansiedad.

Tema 29.- Patología psiquiátrica (2): Trastornos psicóticos. Abuso y dependencia de sustancias en Geriátrica.

Tema 30.- Trastornos del sueño en el anciano: insomnio, apneas e hipopneas del sueño, síndrome de piernas inquietas.

Tema 31.- Patología reumatológica (1): cambios con el proceso de envejecimiento. Osteoartrosis. Procedimientos diagnósticos e indicaciones. Uso de fármacos y técnicas no farmacológicas en las artropatías. Enfoque rehabilitador y ortopédico. Indicaciones de la cirugía. Enfermedades inflamatorias.

Tema 32.- Patología reumatológica (2): Enfermedades metabólicas y óseas. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal. Enfermedades autoinmunes en Geriatria.

Tema 33.- Patología respiratoria (1): Insuficiencia respiratoria aguda y crónica. Infección respiratoria. Tuberculosis pulmonar.

Tema 34.- Patología respiratoria (2): EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica). Trastornos de la ventilación en el anciano. Patología pleural y neoplasias pulmonares. Tromboembolismo pulmonar.

Tema 35.- Patología hematológica: anemias en el anciano. Coagulopatías y trastornos plaquetarios.

Tema 36.- Oncohematología: Síndromes mielodisplásicos. Leucemias. Linfomas. Mieloma múltiple y otras gammapatías. Valoración pronóstica del paciente oncológico.

Tema 37.- Fiebre de origen desconocido. Bacteriemia, sepsis y shock séptico. Enfermedades infecciosas más prevalentes en el anciano. Hipo e hipertermia en el anciano.

Tema 38.- Uso de fármacos antimicrobianos en Geriatria. Vacunas en el anciano.

Tema 39.- Patología digestiva (1): trastornos esofágicos, úlcera péptica en el anciano. Manejo de la hemorragia digestiva en el anciano.

Tema 40.- Patología digestiva (2): Enfermedades de vesícula y vía biliar. Pancreatitis aguda y crónica. Hepatopatías en el anciano.

Tema 41.- Patología digestiva (3): Neoplasias del tubo digestivo. Enfermedad inflamatoria intestinal. Obstrucción intestinal.

Tema 42.- Patología nefrourológica (1): Insuficiencia renal. Infecciones de las vías urinarias. Patología prostática. Patología de vejiga.

Tema 43.- Patología nefrourológica (2) Nefrolitiasis, tumores de riñón y vías urinarias, afectación renal por enfermedades multisistémicas.

Tema 44.- Patología endocrinológica y metabólica (1): Diabetes Mellitus en el anciano.

Tema 45.- Patología endocrinológica y metabólica (2): Trastornos tiroideos. Patología de la hipófisis, enfermedades de la glándula suprarrenal.

Tema 46.- Patología endocrinológica y metabólica (3): hiperlipidemias. Obesidad en el anciano. Alteraciones del metabolismo hidroelectrolítico. Deshidratación.

Tema 47.- Patología quirúrgica: valoración y atención perioperatoria del anciano con patología quirúrgica.

Tema 48.- Patología traumatológica (1): fractura de cadera. Atención integral del anciano con fractura de cadera.

Tema 49.- Patología traumatológica (2): Aplastamientos vertebrales y otras patologías de columna. Indicaciones quirúrgicas. Fracturas de pelvis. Prótesis articulares: tipos e indicaciones. Aspectos rehabilitadores en el postoperatorio.

Tema 50.- Oncogeriatría: Aspectos diferenciales del cáncer en el anciano. Neoplasias más prevalentes en el anciano. Patología neoplásica secundaria. Síndromes paraneoplásicos. Tratamientos oncológicos en los ancianos.

### **III.- Síndromes geriátricos**

Tema 51.- Farmacoterapia y iatrogenia en el anciano. Programas de farmacovigilancia en el anciano. Modificaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas en el anciano.

Tema 52.- Fragilidad y sarcopenia en el anciano.

Tema 53.- Incontinencia urinaria y fecal en el anciano. Estreñimiento.

Tema 54.- Síndrome confusional: Prevención y manejo. Delirium y otros trastornos de la conciencia. Diagnóstico, manejo y pronóstico.

Tema 55.- Caídas, trastornos de la marcha y del equilibrio. Protocolo diagnóstico. Manejo pre-ventivo y rehabilitador.

Tema 56.- Síndrome de inmovilidad. protocolo diagnóstico. Prevención y manejo de complicaciones. Rehabilitación.

Tema 57.- Trastornos sensoriales más prevalentes en el anciano (alteraciones visuales y auditivas).

Tema 58.- Úlceras por presión: causas y consecuencias. Prevención. Tratamiento.

Tema 59.- Malnutrición: valoración del estado nutricional. Deshidratación. Recomendaciones dietéticas para ancianos. Alimentación enteral y parenteral.

Tema 60.- Manejo del dolor en Geriátrica.

Tema 61.- Disfagia en el anciano.

Tema 62.- Cuidados paliativos en el paciente anciano con/sin enfermedad oncológica. Manejo de la sintomatología más importante. Soporte psicológico. Uso y adecuación de servicios socio-comunitarios.