

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA



Región de Murcia

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**ACCESO: PROMOCIÓN INTERNA HORIZONTAL POR
RECONVERSIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO**

PRIMER EJERCICIO

29E FEBRERO DE 2020

1 En la línea estratégica de Promoción de la salud mental y Prevención del trastorno mental del Programa de Acción en Salud Mental 2019-2022 de la CARM , se encuentra:

- a) Prevención de los trastornos mentales en menores con antecedentes de trastorno mental en los padres
- b) Prevención de la violencia de género
- c) Prevención de la toxicidad medioambiental en el neurodesarrollo
- d) Todas son verdaderas

2 Indique el autor del primer manual de psicología en el que figuró el título "psicología cognitiva":

- a) Galton
- b) Miller
- c) Neisser
- d) Barlett

3Cuál de los siguientes tests para evaluar la inteligencia, NO forma parte de las escalas Wechsler:

- a) WPPSI
- b) WISC
- c) K-ABC
- d) WAIS

4 La promoción de la tutela ordinaria, de acuerdo con el artículo 26 de la Ley 3/1995, de 21 de marzo, de La Infancia de la Región de Murcia establece:

- a) La tutela ordinaria habrá de ser promovida por el organismo competente en aquellos casos en que existan personas que puedan asumirla en beneficio de éste
- b) La promoción de la tutela ordinaria se llevará a cabo en aquellos casos en los que el menor no se halle próximo a la mayoría de edad o emancipación
- c) Las actuaciones que se lleven a cabo se entenderán a salvo de lo que decida la autoridad judicial, en el ejercicio de sus competencias
- d) a) y c) son ciertas

5 La psicología comunitaria es una rama de la psicología orientada a:

- a) Conocer la estructura intelectual de la persona
- b) Fomentar el desarrollo afectivo del individuo
- c) Producir cambios y transformaciones sociales
- d) Reducir los beneficios de los grupos sociales

6 La finalidad del Proceso de Continuidad de Cuidados en pacientes con problemas de Salud Mental es:

- a) Que los pacientes permanezcan activos durante el proceso asistencial
- b) Que los pacientes no abandonen prematuramente el tratamiento en el paso entre dispositivos asistenciales
- c) Que los pacientes cuenten con la mayor oferta de tratamientos adecuados a sus necesidades
- d) Que los pacientes dispongan de un itinerario anticipado de los dispositivos necesarios para su recuperación

- 7 ¿En cuál de las siguientes controversias de la historia de la Psicología se plantea, entre otros, el problema de la "herencia-aprendizaje":
- a) Tolman vs. Hull
 - b) Freud vs. Jung
 - c) Skinner vs. Chomsky
 - d) Wundt vs. Bühler
- 8 Howard Gardner presentó un modelo de inteligencias múltiples independientes. Cuál de las siguientes NO forma parte de las 7 inteligencias que delimitó:
- a) Inteligencia lingüística
 - b) Inteligencia lógico-matemática
 - c) Inteligencia intrapersonal
 - d) Inteligencia cibernética
- 9 Una persona con discapacidad intelectual puede ser usuario de un centro ocupacional en la Región de Murcia cuando:
- a) Sea mayor de 18 y no supere los 65 años
 - b) Haya residido en la Región de Murcia durante al menos dos años
 - c) Esté incapacitado legalmente o esté iniciado el proceso de incapacitación
 - d) b) y c) son ciertas
- 10 En el modelo de la psicología comunitaria la prevención secundaria consiste:
- a) Evitar que surjan futuros problemas y crear recursos interpersonales
 - b) Detección de problemas en fase incipiente e intervenir para resolverlos
 - c) Intervenir para prevenir recaídas en problemas ya tratados
 - d) Ninguna de las tres es verdadera
- 11 En el trastorno esquizoafectivo:
- a) La incidencia es igual en mujeres que en hombres
 - b) La tasa de incidencia varía según la estación del año
 - c) La incidencia es mayor en hombres
 - d) La incidencia es mayor en mujeres
- 12 Cuando se realizan preguntas personales al evaluado que carecen de relevancia para resolver el problema por el que viene a consulta, estamos infringiendo una norma ética de:
- a) Confidencialidad
 - b) Protección a la privacidad
 - c) Derecho de consentimiento informado
 - d) Capacitación del usuario de las pruebas

13 Dentro de la evaluación neuropsicológica del niño se pueden considerar tres etapas:

- a) Primera etapa incluye la obtención de la historia clínica y el establecimiento de una relación positiva (rapport)
- b) La segunda etapa estaría definida por la aplicación y calificación de las pruebas propiamente dichas
- c) La tercera etapa estaría marcada por el análisis de los resultados, la elaboración del informe y la devolución de los resultados a los familiares del niño
- d) Todas las opciones anteriores son ciertas

14 El artículo 21 de la Ley 3/2003 de 10 de abril, del Sistema de Servicios Sociales de la Región de Murcia establece que las competencias del Consejo de Gobierno de la Región de Murcia en esta materia son las siguientes:

- a) El desarrollo reglamentario de la legislación sobre servicios sociales
- b) La planificación general de los servicios sociales en la Región de Murcia, a fin de garantizar niveles mínimos de protección en todo el territorio
- c) El estudio e investigación de las situaciones sociales, así como de como de los medios para intervenir en ellas
- d) a), b) y c) son ciertas

15 En la psicología comunitaria el escenario de intervención se basa en los siguientes aspectos básicos:

- a) Los procesos fisiológicos de la persona
- b) Los problemas ambientales que rodean al individuo
- c) Las necesidades sociales, sus formas de organización, y la interacción con las instituciones y agentes sociales
- d) Ninguna de las anteriores afirmaciones es cierta

16 ¿De las siguientes situaciones de un paciente cuál no se clasificaría como psicótica?

- a) Un paciente oye una voz que le dice que es una persona especial
- b) Un paciente cree que le sigue una organización de la policía secreta y le vigilan exclusivamente a él
- c) Un paciente no puede organizar sus pensamientos y deja de responder en mitad de una entrevista
- d) Un paciente revive una escena pasada que le sucedió y siente como si le estuviera ocurriendo de nuevo

17 Según el artículo 27 del Código Deontológico, si en el proceso de intervención terapéutica un paciente nos pide cambiar de profesional, se deberá actuar de la siguiente forma:

- a) Negarle la posibilidad de cambio
- b) Convencerle de que es mejor continuar el tratamiento con el mismo
- c) Darle información sobre los recursos que dispone y alternativas para continuar el tratamiento con otro profesional
- d) Invitarlo a abandonar la intervención sin ofrecer información, considerando que el paciente no está preparado para afrontar sus problemas

18 El test ENFEN (J.A. Portellano, R. Martínez Arias y L. Zumárraga) es una batería neuropsicológica destinada a evaluar:

- a) La capacidad de atención sostenida en niños
- b) Evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas en niños
- c) Los procesos lectores en niños
- d) Las aptitudes psicolingüísticas en niños

19 La Ley 26/2015, de 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia en su artículo 9 quáter establece:

- a) Los menores deben respetar las normas de convivencia de los centros educativos
- b) Los menores tienen que respetar a profesores, otros empleados de los centros escolares y al resto de compañeros, evitando situaciones de conflicto y acoso
- c) A través del sistema educativo se implantará el conocimiento que los menores deben tener de sus derechos y deberes como ciudadanos
- d) a) b) y c) son ciertas

20 La intervención comunitaria se entiende como:

- a) Acciones que solucionan problemas que se manifiestan dentro de los sistemas y procesos sociales
- b) Subvenciones que se otorgan para solucionar problemas individuales de la persona
- c) Protestas de la población para cambiar los problemas psicosociales
- d) Procesos de intervención sanitarios para atajar el abandono escolar

21 ¿Cuál es el tipo de delirio más frecuente?

- a) Delirio somático
- b) Delirio de grandeza
- c) Delirio celotípico
- d) Delirio persecutorio

22 Las pautas de entrevista más estructurada mejoran algunos criterios de calidad, entre ellos:

- a) La exactitud
- b) La sensibilidad
- c) La validez de contenido
- d) La validez de constructo

23 El inicio del desarrollo psicomotor en el niño:

- a) Es posterior al aprendizaje y la conducta voluntaria
- b) Comienza con una serie de conductas reflejas primarias, la mayoría de las cuales tienden a desaparecer durante los primeros meses de vida
- c) Empieza con la aparición de la marcha autónoma
- d) No tiene relevancia en la evaluación del desarrollo evolutivo

- 24 La Ley 3/1995, de 21 de marzo, de La Infancia de la Región de Murcia, en su artículo 32 establece:
- a) Para la selección de las personas o familias de acogida existirá un registro de personas o familias dispuestas al acogimiento de menores
 - b) Por Ley se determinarán los requisitos y circunstancias que deban reunir las familias o personas de acogida
 - c) Reglamentariamente se determinarán los requisitos y circunstancias que deban reunir las familias o personas de acogida
 - d) a) y c) son ciertas
- 25 En el diagnóstico social, dentro del ámbito de la Psicología Social y Comunitaria:
- a) Ha de intervenir, como prioritario, la figura del sociólogo
 - b) Han de intervenir, necesariamente, agentes y cuerpos de seguridad del estado para determinar las situaciones de riesgo
 - c) Se incluirá la referencia a la relación del individuo con las instituciones sociales de su comunidad
 - d) Diagnóstico social del individuo ha de ser, en primer lugar, establecido en el informe del trabajador social de zona
- 26 ¿Cuál de los siguientes síntomas es una consecuencia reconocida del cese abrupto del consumo diario o casi diario de cannabis?
- a) Irritabilidad
 - b) Apatía
 - c) Hambre
 - d) Somnolencia
- 27 Las entrevistas clínicas estructuradas y semiestructuradas se basan en:
- a) El análisis de las conductas problemáticas
 - b) La exploración inicial y la demanda del cliente
 - c) Las categorías y los criterios diagnósticos
 - d) El ajuste de la demanda del paciente y la hipótesis funcional
- 28 El desarrollo psicomotor:
- a) Depende de tres procesos interrelacionados, maduración, aprendizaje y crecimiento
 - b) Se rige por la ley próximo-distal, por la que la maduración va de la cabeza hacia abajo
 - c) Está determinado genéticamente y no precisa de estimulación
 - d) Se produce de manera homogénea y predecible en el desarrollo del ser humano
- 29 La Ley 3/1995 de 21 de marzo, de La Infancia de la Región de Murcia propone la medida que de acogimiento de un menor como paso previo a la adopción cuando:
- a) El menor presenta signos de malos tratos físicos o psíquicos o abusos sexuales
 - b) Los padres no estuvieran suspendidos de la patria potestad
 - c) Si el menor tiene familia
 - d) Si los padres o tutores no hacen abandono de los derechos y deberes

30 Los criterios de discapacidad intelectual en el DSM-5 son:

- a) Deficiencias en las funciones intelectuales, deficiencias en el lenguaje expresivo y comprensivo y deficiencias a nivel social
- b) Deficiencias en las funciones intelectuales y deficiencias en el lenguaje con inicio antes de la pubertad
- c) Deficiencias en las funciones intelectuales, deficiencias en el comportamiento adaptativo, inicio de ambas deficiencias en el periodo del desarrollo
- d) Ninguna de las anteriores es cierta

31 ¿Qué trastorno mental comórbido tiene la prevalencia más alta entre personas con trastorno por consumo de cannabis?

- a) Trastorno de conducta
- b) Trastorno de ansiedad
- c) Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- d) Trastorno depresivo

32Cuál es el criterio que determina la anormalidad (de la conducta) basándose en una desviación de la distribución normal

- a) Social
- b) Subjetivo
- c) Estadístico
- d) Biológico

33Cuál de los siguientes índices NO se utiliza en el test WISC-V para medir aptitudes cognitivas en la evaluación de la inteligencia en la infancia:

- a) Comprensión Verbal
- b) Razonamiento Perceptivo
- c) Memoria a largo plazo
- d) Velocidad de procesamiento

34 Los centros de menores de acogida y media/ larga estancia son:

- a) Servicios residenciales de estancia ilimitada
- b) Su objeto es realizar la observación y el diagnóstico de la situación de los menores atendidos y de sus familias
- c) Su objeto es acoger, atender y educar a los menores tutelados por la entidad pública
- d) b) y c) son ciertas

35 Si como consecuencia del duelo migratorio una persona desarrolla el mecanismo de asimilación como alternativa de adaptación a la cultura mayoritaria del país anfitrión, entendemos:

- a) Que niega la cultura receptora y se mantiene íntegramente la cultura de origen
- b) Que rechaza la cultura de origen y adopta la cultura anfitriona
- c) Que se maneja de forma adaptada en ambas culturas
- d) Que rechaza ambas culturas y se convierte en marginal

- 36 ¿Qué trastorno de personalidad tiene la prevalencia más alta entre las personas por consumo de cannabis?
- a) Trastorno de la personalidad paranoide
 - b) Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsivo
 - c) Trastorno de la personalidad antisocial
 - d) Trastorno de la personalidad límite
- 37 Según la epidemiología descriptiva ¿qué tasa indica el número de casos nuevos de un trastorno en un periodo de tiempo determinado?:
- a) la frecuencia del trastorno
 - b) la incidencia del trastorno
 - c) la distribución del trastorno
 - d) la prevalencia del trastorno
- 38 La evaluación del lenguaje se realiza en base a las distintas dimensiones que lo constituyen. Identifica la dimensión incorrecta:
- a) Fonología
 - b) Semántica
 - c) Pragmática
 - d) Psicomotora
- 39 La condición que deben cumplir los entornos, procesos bienes, productos y servicios para ser comprensibles utilizable y practicables por todas las personas se denomina:
- a) Normalización
 - b) Ajustes razonables
 - c) Diseño universal
 - d) Accesibilidad universal
- 40 ¿Cuál es el diagnóstico coexistente más común entre personas con antecedentes de exposición prenatal significativa al alcohol?
- a) Trastorno por déficit de atención/hiperactividad
 - b) Trastorno de ansiedad generalizada
 - c) Trastorno negativista desafiante
 - d) Trastorno por consumo de sustancias
- 41 ¿Qué modelo psicopatológico subraya la existencia de discontinuidad entre enfermedad y salud mental?:
- a) Biológico
 - b) Psicodinámico
 - c) Conductista
 - d) Cognitivo

- 42 La ludopatía es una enfermedad, reconocida como tal por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El DSM-V describe una serie de características que ayudan a identificar esta enfermedad:
- a) Necesidad de apostar cantidades de dinero cada vez mayores para conseguir la excitación deseada
 - b) Ha hecho esfuerzos repetidos para controlar, reducir o abandonar el juego, siempre sin éxito
 - c) Ha puesto en peligro o ha perdido una relación importante, un empleo o una carrera académica o profesional a causa del juego
 - d) Cualquiera de las afirmaciones anteriores es cierta
- 43 Cuál de los siguientes enunciados no es ámbito de aplicación de las medidas para garantizar la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la accesibilidad universal:
- a) Empleo
 - b) Espacios privados urbanizados, infraestructuras y edificación
 - c) Transporte
 - d) Patrimonio cultural
- 44 En los pacientes dependientes del alcohol que realizan tentativas de suicidio se han relacionado los siguientes factores de riesgo excepto uno:
- a) Los episodios de intoxicación
 - b) Los síntomas depresivos
 - c) Personalidad esquizoide
 - d) Aislamiento social
- 45 Una de las características del Inventario Clínico Multiaxial de Millon III (MCMI-III) en la evaluación de la personalidad patológica es:
- a) La inclusión de las cinco grandes dimensiones de la personalidad
 - b) El uso de preguntas abiertas
 - c) La inclusión de las dimensiones de la personalidad de Eysenck
 - d) El uso de calificaciones estándar denominadas Tasa Base
- 46 El tratamiento de la ludopatía requiere la aceptación de la enfermedad, así como responsabilizarse de su tratamiento. Elige la opción correcta entre las siguientes orientaciones que generalmente se dan a los afectados:
- a) Dejar el juego de forma progresiva
 - b) Permitir el autocontrol del dinero durante el tratamiento
 - c) Importancia de sincerarse con uno mismo y con su entorno para recuperar la confianza de las personas del círculo cercano
 - d) Permiso para jugar a juegos on-line
- 47 Según el Decreto 3/2015 de 23 de enero, en el artículo 52 por el que se regula la autorización, acreditación, registro e inspección de entidades, centros y servicios de servicios sociales de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, se consideran centros y servicios del sector de inmigrantes:
- a) Alojamientos para temporeros inmigrantes
 - b) Centro de acogida para inmigrantes convalecientes
 - c) Apartamentos para inmigrantes convalecientes
 - d) Albergues de acogida para menores no acompañados

48 ¿En la esquizofrenia cuál de los siguientes síntomas no representa un síntoma negativo?

- a) Aplanamiento afectivo
- b) Disminución de la motivación
- c) Procesos de pensamientos empobrecidos
- d) Tristeza por la pérdida de funcionalidad

49 ¿Cuál es el método más frecuente en la construcción de los cuestionarios para la evaluación de rasgos y dimensiones de la personalidad?:

- a) De constructo
- b) Convergente
- c) Teórico
- d) Factorial

50 En el manual diagnóstico DSM-V, el insomnio se asocia a uno, o más, de los síntomas siguientes:

- a) Dificultad para iniciar el sueño
- b) Dificultad para mantener el sueño, que se caracteriza por despertares frecuentes o problemas para volver a conciliar el sueño después
- c) Despertar pronto por la mañana con incapacidad para volver a dormir
- d) Todas las anteriores son ciertas

51 Los trastornos de la conducta alimentaria se manifiestan preferentemente:

- a) En los años de madurez del individuo
- b) En los años de infancia, adolescencia y juventud
- c) En la tercera Edad
- d) Todas son falsas

52 El seguimiento de los menores tutelados por la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia y en acogimiento en familia extensa, residentes en otra comunidad, corresponde:

- a) A los técnicos educadores del equipo de Acogimiento y Adopción
- b) No se hará seguimiento de menores que residan fuera de nuestra Comunidad Autónoma
- c) El seguimiento corresponde a los técnicos de Protección de Menores
- d) El seguimiento corresponde al trabajador social de zona donde se encuentre el menor

53 El modelo de R.B. Cattell dio lugar a un instrumento de medida de la personalidad cuyas siglas son:

- a) El MMPPI
- b) El EPQ
- c) El NEO-PI
- d) El 16-PF

54 En el sonambulismo se producen episodios repetidos en los que el individuo se levanta de la cama y camina durante el sueño. Este trastorno está tipificado en el DSM-V como:

- a) Parasomnia
- b) Apnea obstructiva del sueño
- c) Trastorno de hipersomnia
- d) Narcolepsia

55 El trastorno de pedofilia según el DSM 5, está incluido en:

- a) Los trastornos del deseo sexual
- b) Los trastornos obsesivos compulsivos
- c) Los delitos sexuales
- d) Los trastornos parafilicos

56 Las intervenciones psicoeducativas individuales y grupales en personas con esquizofrenia:

- a) Reducen las recaídas
- b) Mejoran las funciones cognitivas
- c) No se recomiendan en las primeras fases del tratamiento
- d) Son una intervención psicológica de alta frecuencia

57 Sobre los sistemas internacionales de clasificación de patologías, Meehl (1989) criticó la medida en la que se ha sobredimensionado la importancia de la fiabilidad en la clasificación psicopatológica, así como la escasa atención prestada a:

- a) La moral y la ética investigando con las personas
- b) El problema de validez de constructo
- c) La ausencia de una metodología afín a todos los estudios
- d) La influencia de las connotaciones culturales

58 El desarrollo neurobiológico de los circuitos relacionados con el lenguaje, va perfilando una serie de hitos evolutivos. ¿Cuál de las siguientes descripciones psicoevolutivas es correcta?:

- a) A los 2 meses el niño realiza el balbuceo, combinando sílabas reconocibles en una jerga ininteligible
- b) Alrededor del primer año está preparado para emitir sus primeras palabras con sentido referencial
- c) A los 36 meses empieza a realizar las primeras combinaciones de dos palabras en lo que se puede considerar el inicio de la sintaxis
- d) A los 18 meses conversa con fluidez y emplea construcciones gramaticales complejas y variadas

59 La Distimia se define como trastorno depresivo caracterizado por:

- a) Estado de ánimo deprimido al menos durante dos años
- b) Presencia de los síntomas de aislamiento social, fatiga y cansancio
- c) Nunca ha habido episodio maniaco
- d) Todas las respuestas son verdaderas

60 Si durante la entrevista clínica encontramos una persona que se encuentra confusa, ¿qué área presenta la alteración psicopatológica?

- a) La memoria
- b) El nivel de conciencia
- c) El pensamiento
- d) La afectividad

61 Los objetivos básicos de la elaboración de clasificaciones son:

- a) La economía cognitiva, la estructuración y organización de datos
- b) Etiquetar a los pacientes
- c) Elaborar una guía que protocolice el trabajo del clínico
- d) Los pacientes puedan recibir ayudas del estado

62 Las investigaciones en torno a las dificultades específicas de lectoescritura (dislexia), coinciden en identificar la alteración nuclear en:

- a) La percepción auditiva
- b) El dominio sintáctico
- c) La conciencia fonológica
- d) El desarrollo léxico

63 El Trastorno Bipolar según el DSM 5 es un:

- a) Trastorno de conducta con síntomas neuróticos y conductas agresivas
- b) Trastorno del estado del ánimo en el que existe o ha existido alguna vez un episodio maniaco
- c) Cuadro ansioso depresivo de larga duración
- d) Trastorno de estrés postraumático

64 Con respecto al suicidio y la conducta suicida:

- a) Globalmente el método de suicidio más frecuente es el ahorcamiento.
- b) El 95% de las personas que se suicidan o lo intentan presentan un trastorno mental relacionado con trastornos de la personalidad
- c) Las personas que nunca se han casado presentan un índice global de riesgo de suicidio similar a las mujeres casadas
- d) Las personas mayores con intentos de suicidio consiguen su objetivo menos a menudo que los jóvenes

65 ¿Cuál es el ritual más frecuente en el TOC?

- a) Rituales de repetición
- b) Rituales de acumulación
- c) Rituales de limpieza
- d) Rituales de orden

66 En la intervención educativa en niños con Trastorno del Espectro Autista, se pueden establecer una serie de estrategias con carácter general. Cuál de las siguientes orientaciones es correcta:

- a) Es conveniente utilizar estrategias de aprendizaje de ensayo-error
- b) Procurarles ambientes muy estructurados, predecibles y estables
- c) Anticiparse a sus necesidades, y posibilitarle el acceso a sus objetos de interés sin necesidad de pedir ayuda al adulto
- d) Utilizar la vía auditiva de forma preferente en el proceso de enseñanza-aprendizaje

67 El trastorno de Ansiedad es un síndrome clínico caracterizado por los siguientes síntomas:

- a) Alegría y placer continuo en el cuerpo
- b) Inquietud e Irritabilidad
- c) Facilidad para conciliar el sueño
- d) Problemas de memoria y delirios

68 Durante una entrevista clínica una persona refiere que mientras camina todos los transeúntes le miran y hablan acerca de él, ¿cómo se denomina este fenómeno?

- a) Ilusión
- b) Paraedolia.
- c) Alucinación auditiva.
- d) Interpretación delirante

69 Un adolescente con TOC telefona al Servicio Médico de Información Toxicológica para preguntar si puede utilizar sin peligro un insecticida para cucarachas. ¿Cómo se denomina esta conducta de escape?

- a) Averiguación
- b) Racionalización
- c) Reaseguración
- d) Ritualización

70 Cuál de los siguientes indicadores de alarma de Trastorno del Espectro Autista, NO es característico en la sintomatología específica que presentan las personas afectadas:

- a) Insistir en rutinas y/o presentar resistencia a los cambios
- b) Ausencia o retraso en el lenguaje, no compensado por otras formas de comunicación
- c) Mantener un contacto ocular frecuente, sostenido y expresivo
- d) Preferir actividades solitarias

71 La fobia Social presenta los síntomas siguientes:

- a) Temor a situaciones sociales con personas desconocidas
- b) Ansiedad con crisis de angustia
- c) Conductas de evitación y huidas
- d) Todas son ciertas

72 El trastorno del pensamiento de disgregación es propio de:

- a) La depresión
- b) La esquizofrenia
- c) La manía
- d) Todos los anteriores

73 La prevención de respuesta en el ámbito del tratamiento del TOC actúa específicamente sobre:

- a) Los rituales
- b) Los pensamientos intrusivos
- c) Las ideas sobrevaloradas
- d) Las obsesiones sin rituales

74Cuál de los siguientes, NO es un subtipo TDAH:

- a) Subtipo inatento
- b) Subtipo impulsivo-hiperactivo
- c) Subtipo sensorial
- d) Subtipo combinado

75 La CIE-10 incluye a la frigidez en una de estas disfunciones sexuales no orgánicas.

- a) Ausencia o pérdida del deseo sexual
- b) Fracaso de la respuesta genital
- c) Vaginismo
- d) Disfunción orgásmica

76 Desde el punto de vista del modelo de los estados del cambio de Prochaska y DiClemente , cuando decimos que una persona con adicción a las drogas se encuentra en la etapa contemplativa:

- a) Se encuentra ambivalente
- b) Todavía no ha considerado que tenga un problema
- c) No contempla tratarse
- d) Está decidida para la acción de cambiar

77¿Cómo se utilizan las técnicas conductuales en la terapia cognitiva de Beck de la depresión?:

- a) Con gran independencia de las técnicas cognitivas
- b) Sólo se utilizan en fases finales del tratamiento
- c) Para el mantenimiento de la mejoría tras darle el alta al paciente
- d) Como pequeños experimentos conductuales dirigidos a probar la validez de las hipótesis o ideas del paciente

78 En la intervención psicológica en personas diagnosticadas con TDAH, se utilizan estrategias de tipo cognitivo-conductual.Cuál de las siguientes estrategias NO es cierta:

- a) Entrenamiento para atribuir de forma adecuada las consecuencias de los éxitos o los fracasos
- b) Utilizar refuerzo positivo para disminuir conductas adecuadas
- c) Utilización de autoinstrucciones para aprender a pensar
- d) Desarrollar técnicas para el aprendizaje de conductas reflexivas y de autoevaluación

79 El concepto científico de "personalidad" necesita:

- a) Reconocer que el comportamiento de las personas es un reflejo de su personalidad
- b) La observación sistemática del comportamiento
- c) La existencia de propiedades que por su naturaleza son arbitrarias y subjetivas
- d) Equiparar conducta a personalidad

80 Cuando utilizamos la entrevista motivacional en el tratamiento de personas con adicción a la cocaína una de sus finalidades es:

- a) Confrontar al paciente
- b) Crear una discrepancia
- c) Establecer un diagnóstico
- d) Acordar un enfoque informativo

81 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta en relación con el tratamiento de exposición en los trastornos fóbicos?

- a) El intervalo entre las tareas debe ser corto
- b) La distracción cognitiva potencia la técnica de exposición
- c) El tratamiento de exposición tiene una capacidad pequeña de generalización
- d) La exposición en vivo es más potente que la exposición en imaginación

82 En el Trastorno Negativista Desafiante es posible identificar los siguientes factores etiológicos:

- a) Factores biológicos derivados de patrones psicopatológicos en la familia
- b) Factores psicológicos relacionados con el apego inseguro y cuidados parenterales deficientes
- c) Factores sociales como la pobreza, la desestructuración social o la violencia en la comunidad
- d) Todos los factores descritos son ciertos

83 ¿Qué teoría de la personalidad basa su funcionamiento en las expectativas, en las creencias, las aptitudes y las metas?

- a) Teorías humanistas-fenomenológicas de la Personalidad
- b) Teorías psicodinámicas
- c) Teoría Cognitiva de los Constructos Personales de Kelly
- d) Teorías social-cognitivas

- 84 Cuando una persona realiza una tentativa de suicidio de gravedad moderada pero que no llega a comprometer la vida hablamos de:
- a) Suicidio frustrado
 - b) Lesiones autoinflingidas
 - c) Intento de suicidio
 - d) Parasuicidio
- 85 Desde el modelo cognitivo-conductual, ¿cuál es el procedimiento más adecuado para hacer frente a los episodios de bulimia en el tratamiento de la anorexia nerviosa?:
- a) El contrato conductual
 - b) La intención paradójica
 - c) La focalización sensorial
 - d) La exposición con prevención de respuesta
- 86 Señala la opción que NO representa a los tratamientos psicosociales utilizados habitualmente en los trastornos del comportamiento social:
- a) El entrenamiento para padres, dirigido a cambiar el patrón de relaciones padre-hijo en el hogar
 - b) Entrenamiento al niño y al adolescente en habilidades para resolver problemas
 - c) La terapia Multisistémica, centrada en los sistemas individuo-familia-ambiente
 - d) La terapia multisensorial basada en programas de estimulación sensorial
- 87 La amnesia lacunar:
- a) Es un estado producido por factores de tipo emocional y psicológico
 - b) Es una amnesia global y transitoria
 - c) Es una pérdida de memoria parcial en un periodo de tiempo concreto
 - d) Es la distorsión de la memoria como resultado de introducir detalles falsos
- 88 ¿Entre las personas que han realizado una tentativa de suicidio qué elemento aumenta el riesgo de consumación?
- a) Planificación
 - b) Primera tentativa
 - c) Ausencia de nota de despedida
 - d) Ambivalencia
- 89 A partir del modelo biopsicosocial propuesto por Engel (1977) se derivan diversas implicaciones para la práctica clínica entre las que se encuentra:
- a) El diagnóstico y la intervención deben considerar tres tipos de necesidades de la persona (biológica, emocional y personal)
 - b) El diagnóstico debe ser realizado por un equipo multidisciplinar
 - c) La relación clínico-paciente no es relevante
 - d) Se ocupa fundamentalmente de la enfermedad

90 Los miedos son respuestas instintivas y universales, sin aprendizaje previo, que tiene por objetivo proteger a los niños de diferentes peligros. ¿Cuándo los miedos infantiles se convierten en fobias?

- a) Se pueden eliminar racionalmente
- b) Reacciones desproporcionadas a la situación que desencadena el miedo
- c) Dependen del control voluntario
- d) No interfieren en la vida cotidiana del niño

91Cuál de los siguientes síntomas no ocurren dentro del síndrome de abstinencia de la cocaína:

- a) Fatiga
- b) Sueños vividos como desagradables
- c) Pérdida de apetito
- d) Insomnio

92 Si un psicoterapeuta trabaja con las emociones durante el tratamiento decimos que despliega sus:

- a) Habilidades básicas
- b) Habilidades generativas
- c) Habilidades de relación
- d) Habilidades de acompañamiento y guía

93 Desde una perspectiva psicológica, ¿cuáles son las variables que influyen en la conducta de salud?:

- a) El contexto social, percepción del síntoma, estados emocionales y las creencias de salud
- b) La percepción del síntoma, las creencias de salud, el grado de impulsividad y el estatus socioeconómico
- c) La percepción del síntoma, las creencias de salud, el estatus socioeconómico y el contexto social
- d) La percepción del síntoma, las creencias de salud, los antecedentes familiares y los estados emocionales

94 La ansiedad de separación es un problema clínico que:

- a) Tiene una mayor incidencia en niños que en niñas
- b) Es una reacción de ansiedad desproporcionada ante la separación de la madre en el niño mayor
- c) Nunca afecta al funcionamiento escolar
- d) Aparece a una edad media de 14 años

95 Entre las recomendaciones para el diagnóstico diferencial de la esquizofrenia NO se indica realizarlo con:

- a) Otros cuadros psíquicos
- b) Otros cuadros orgánicos
- c) Otros cuadros reclusivos
- d) Otros cuadros tóxicos

- 96 ¿En qué fase es más probable que se encuentre una persona con adicción al alcohol que se caracteriza por encontrarse fuera de control?
- Fase de alcoholismo temprano
 - Fase crónica
 - Fase crucial
 - Fase pre alcohólica
- 97 El modelo propuesto por Lazarus y Folkman a mediados de los 80 entiende el estrés como:
- Estímulo o cualidad de un evento o de unas circunstancias
 - Respuesta o reacción personal de cada cual
 - Trastorno psicopatológico
 - Relación particular estímulo-respuesta, apreciado por la persona como superior a sus recursos y peligrosa para su bienestar
- 98 Se considera trastorno del control de esfínteres (enuresis):
- A partir de los 6 años
 - A partir de los 5 años
 - A partir de los 2 años
 - Todas las anteriores son falsas
- 99 El consumo regular (dependencia) de heroína:
- Es más común en mujeres que en hombres
 - Conlleva generalmente una historia de conductas delictivas relacionadas con las drogas
 - Provoca niveles leves-moderados de tolerancia
 - Las tres respuestas son correctas
- 100 La parálisis del sueño:
- Es la reducción de la capacidad de dormir
 - La actividad onírica se detiene siempre en la misma escena del sueño
 - Es la sensación de no poder mover ni un músculo al dormir o despertar
 - Se obstruyen las vías aéreas superiores de forma transitoria
- 101 Diversos factores se han asociado al mal pronóstico del cáncer. Indique cuál de los siguientes NO es uno de ellos:
- Sentimientos de desesperanza
 - Estrés psicosocial
 - Hostilidad
 - Depresión
- 102 Se considera encopresis:
- La excreción repetida de heces en lugares inapropiados, ya sea involuntaria o voluntaria
 - Al menos uno de estos episodios se produce cada mes durante un mínimo de tres meses
 - La edad cronológica es de por lo menos 4 años (o un grado de desarrollo equivalente)
 - Todas las anteriores son ciertas

103 ¿Cuál de estas demencias es de tipo subcortical?:

- a) Demencia tipo Alzheimer
- b) Demencia por enfermedad de Parkinson
- c) Demencia por enfermedad de Pick
- d) Demencia Fronto-temporal

104 En un Grupo Operativo de psicoterapia se entiende como emergente:

- a) La aparición de la esfera latente del grupo
- b) Lo que sucede en el grupo relacionado con la historia personal de los integrantes
- c) La disposición positiva o negativa para trabajar con un miembro del grupo
- d) La tarea que persigue el grupo en la consecución de los objetivos

105 Según el modelo de Demandas-Control de Karasek y Theorell, un factor de vulnerabilidad para el estrés laboral es:

- a) Alta exigencia y bajo control
- b) Baja exigencia y bajo control
- c) Alta exigencia y alto control
- d) Baja exigencia y alto control

106 El Libro Blanco de la Atención Temprana, delimita el ámbito de actuación a:

- a) la población infantil de 0-2 años
- b) la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno
- c) la población de recién nacidos hasta recibir el alta hospitalaria
- d) la población de niños escolarizados en escuelas infantiles

107 Respecto a la agorafobia es cierto que:

- a) La ansiedad no se asocia a situaciones concretas
- b) Suele diagnosticarse más en hombres
- c) Los síntomas depresivos, fóbicos y obsesivos invalidan el diagnóstico aunque no sean predominantes
- d) Sin tratamiento se suele cronificar

108 Si en el diseño de un grupo de intervención psicológica se decide que el encuadre sea de tipo corredor terapéutico significa:

- a) Que es un grupo permanente con momentos de valoración de altas e incorporación de nuevos miembros
- b) Que es un grupo abierto para la incorporación de nuevos miembros
- c) Que es un grupo cerrado hasta la finalización del proceso grupal
- d) Que es un grupo conectado con otros dispositivos grupales posteriores al alta

109 Una de las finalidades de la educación para la salud es que:

- a) Los individuos usan menos los servicios de salud a su disposición
- b) La comunidad mantiene un estilo de vida distinto
- c) Los usuarios dejan a los profesionales la toma de decisiones sobre el estado de salud
- d) Lograr autonomía para tomar decisiones que influyan positivamente en la salud

110 La prevención primaria en Atención Temprana, basada en el modelo biopsicosocial, establece como objetivo de la intervención:

- a) Evitar las condiciones que pueden llevar a la aparición de deficiencias o trastornos en el desarrollo infantil en la población general
- b) Intervención dirigida a los niños que presentan trastornos en su desarrollo
- c) La detección y el diagnóstico precoz de los trastornos en poblaciones de riesgo
- d) La atención exclusiva en los servicios de Neonatología

111 Cuando un paciente se duerme enseguida y al cabo de tres horas se despierta y no puede volver a dormirse, tiene:

- a) Insomnio de conciliación
- b) Insomnio tardío o despertar precoz
- c) Insomnio medio
- d) Parasomnias

112 Desde un planteamiento constructivista de la psicoterapia:

- a) Existen algunas verdades esenciales
- b) Las realidades se construyen a través del lenguaje
- c) Las realidades son construidas individualmente
- d) Las realidades se organizan y mantienen a través de la ciencia

113 La promulgación de la Ley Orgánica 1/2004 de medidas de protección Integral contra la Violencia de Género ha permitido la delimitación del concepto de violencia de género que se caracteriza por:

- a) El sujeto activo no siempre tiene que ser varón y el pasivo mujer
- b) Es una de las manifestaciones de la discriminación ancestral de las mujeres
- c) Es un problema que afecta únicamente al ámbito privado
- d) Su comienzo se remonta a las últimas décadas en España

114 La neuropsicología es una disciplina dentro de las neurociencias:

- a) Centrada exclusivamente en la investigación con animales
- b) Estudia el funcionamiento de los circuitos neuroanatómicos que están en la base del comportamiento del ser humano
- c) Es una disciplina reconocida por la Asociación Americana de Psicología desde el año 2010
- d) No utiliza el análisis de casos clínicos, sino que realiza investigación basada en estudios con muestras amplias

115 Los trastornos del sueño suelen deberse a motivos emocionales, produciendo:

- a) Insomnio
- b) Hipersomnia
- c) Sonambulismo
- d) Todas son ciertas

116 Las historias que se usan en terapia narrativa:

- a) Deben proceder necesariamente de la experiencia personal del paciente
- b) Deben ser historias previamente conocidas por el paciente
- c) Se puede usar cualquier historia personal o cultural
- d) Deben proceder de la experiencia con personas relevantes para el paciente

117 Uno de los principios generales recogido en el Protocolo de Coordinación Interinstitucional en Violencia de Género es:

- a) La violencia contra las mujeres es estructural.
- b) Se debe a los rasgos singulares y patológicos de ciertos individuos
- c) Los hijos e hijas expuestos a la violencia de género no requieren ningún tipo de atención especializada
- d) Los rasgos de personalidad de los agresores son un elemento que determina la existencia de violencia de género

118 La rehabilitación neuropsicológica en el paciente con daño cerebral, con el fin de conseguir la máxima autonomía y una mejor integración en el medio familiar y social:

- a) Se debe iniciar lo antes posible, normalmente durante la hospitalización (fase aguda)
- b) Se debe iniciar la rehabilitación una vez se haya estabilizado su situación (fase crónica)
- c) La intervención se centra en la lucha por la supervivencia de la persona
- d) Es una parcela exclusiva del neuropsicólogo/a

119 La depresión en el anciano se manifiesta con:

- a) Menos afectación cognitiva
- b) Mejor respuesta al tratamiento
- c) Más influencia genética
- d) Más frecuencia de síntomas psicóticos

120 Los criterios de éxito terapéutico en terapia narrativa:

- a) Están centrados fundamentalmente en la opinión del paciente
- b) Están centrados fundamentalmente en el cambio de tono emocional del paciente
- c) Están centrados fundamentalmente en la eliminación de los síntomas del paciente
- d) Fundamentalmente son cambios en la temática y estructura de la narrativa del paciente

121 ¿Qué es lo que más se ve afectado en la memoria a corto plazo en la vejez?:

- a) La memoria sensorial
- b) La velocidad de procesamiento
- c) El recuerdo de acontecimientos remotos
- d) El aumento de la presbiacusia

122 Según la definición aportada por el Observatorio de la Infancia del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, el maltrato infantil se considera como:

- a) Toda acción, omisión o trato negligente, no accidental, que prive al niño de sus derechos y su bienestar
- b) Toda acción que amenace y / o interfiera en su ordenado desarrollo físico, psíquico y / o social
- c) Sus autores pueden ser personas, instituciones o la propia sociedad
- d) Todas las opciones son ciertas

123 La psicoterapia psicodinámica se caracteriza por:

- a) Tratamiento regresivo e intenso
- b) Tratamiento de larga duración
- c) Tratamiento concretado en los aspectos del pasado
- d) Todas son ciertas

124 Los modelos construccionistas opinan que las psicopatologías:

- a) Son el reflejo de problemas en la estructura de la narración
- b) Son el reflejo de determinados contenidos de la narración
- c) No existen, son narrativas que generan problemas a los individuos que las formulan
- d) Son la interacción entre las condiciones biológicas y el discurso que se hace de ellas

125 ¿Cómo es la jubilación desde el punto de vista evolutivo?:

- a) Un acontecimiento relevante en el curso vital de las personas.
- b) Una etapa que no requiere planificación
- c) Un periodo marcado por el deterioro personal y de las relaciones sociales
- d) Un acontecimiento vital que afecta principalmente a las esferas cognitivas y personales

126 En el maltrato infantil se utilizan los indicadores como herramienta de detección:

- a) Una característica común de los indicadores es que son juicios de valor, no observables
- b) Considera tanto señales corporales, como comportamientos de los niños afectados y de los adultos encargados de su cuidado
- c) En el maltrato infantil sólo se tienen en cuenta los indicadores de maltrato físico
- d) Es un indicador de negligencia, la presencia de quemaduras de puros o cigarrillos en el cuerpo del niño

127 En la teoría de sistemas se incluyen las siguientes propiedades:

- a) Sistema abierto
- b) Estructura
- c) Interdependencia
- d) Incomunicación

128 En el Programa de Acción en Salud Mental 2019-2022 en la CARM se entiende el Plan de Actuación Coordinada (PAC) como:

- a) Una herramienta de mejora de la coordinación entre atención primaria de salud y los servicios de salud mental
- b) Una herramienta de mejora de la atención a las personas con trastornos mentales crónicos
- c) Una herramienta de mejora de la atención a las personas con trastorno mental grave
- d) Una herramienta de mejora de la coordinación entre salud mental y el resto de servicios sociosanitarios

129 ¿Cuál de los siguientes instrumentos de evaluación se utiliza para detectar el deterioro mental en personas mayores desde una perspectiva metodológica transversal?:

- a) Mini-mental State Examination (MMSE)
- b) Dementia Rating Scale (DRS)
- c) Geriatric Evaluation by Relative's Rating Instrument (GERRI)
- d) Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE)

130 Abuso sexual es cualquier comportamiento en el que un menor es utilizado por un adulto u otro menor como medio para obtener estimulación o gratificación sexual. Se puede presentar en distintas formas:

- a) Violación
- b) Incesto
- c) Vejación sexual
- d) Todas las opciones son ciertas

131 Cual NO es una característica de la psicoterapia centrada en el cliente:

- a) Se confía en la capacidad de la persona para dirigir su vida
- b) El crecimiento de la persona depende de la tendencia innata a la autorrealización
- c) Los problemas de la persona surgen en el inconsciente
- d) Se enfatiza más en lo afectivo que lo intelectual

132 Si observamos una persona con una intensa compulsión a hablar con curso acelerado y lenguaje copioso pero coherente, denominamos esta alteración como:

- a) Disartría
- b) Logorrea
- c) Alogia
- d) Glosolalia

133 El *Cambridge Mental Disorder of the Elderly Examination* (CAMDEX) construido por Roth y colaboradores en 1986 persigue establecer el diagnóstico de las demencias más habituales como Alzheimer y:

- a) Demencia vascular
- b) Parkinson
- c) Esclerosis múltiple
- d) Esquizofrenia

134 El proyecto Luz en la Región de Murcia:

- a) Es un programa para la prevención de la drogadicción en adolescentes
- b) Es un programa dirigido a la atención de niños y adolescentes con sospecha de estar siendo objeto de abuso sexual
- c) Es un programa para ayudar a mujeres que han sido maltratadas
- d) Es un programa para ayudar a menores en situación social desfavorecida

135 De las siguientes psicoterapias cual NO se engloba en la denominada Corriente Humanista:

- a) Terapia Gestáltica
- b) Análisis transaccional
- c) Terapias de la Conducta
- d) Terapia Breve centrada en soluciones

136 Si observamos una persona con incapacidad para identificar sentimientos, expresarlos, con representaciones internas empobrecidas y pensamiento carente de contenido emocional, denominamos esta alteración como:

- a) Rigidez afectiva
- b) Indiferencia afectiva
- c) Inadecuación afectiva
- d) Alexitimia

137 ¿Cuál de las siguientes acciones debe evitar un terapeuta ante un enfermo terminal?

- a) Restar importancia a la muerte y animarle para que esté alegre
- b) Analizar qué significa la muerte para esa persona en concreto
- c) Escuchar activamente y proporcionar apoyo emocional al paciente
- d) Ayudar al paciente para que el tiempo que le queda de vida no sea una espera pasiva del momento de la muerte

138 La clasificación de López (1995) establece una relación entre las siguientes necesidades de los menores y las diferentes formas de maltrato a la infancia:

- a) Necesidades de carácter físico-biológico
- b) Necesidades cognitivas
- c) Necesidades emocionales y sociales
- d) Todas las citadas son ciertas

139 La valoración de la dependencia no se realizará teniendo en cuenta:

- a) informes sobre la salud
- b) informes sobre el entorno
- c) Necesidad de apoyo y supervisión
- d) Necesidad de medidas de ajuste personal

140 En el trastorno por tics múltiples de Gilles de la Tourette

- a) Los tics persisten por la noche
- b) Los síntomas empeoran en la adolescencia
- c) Es necesario que tics motores y fonatorios se hayan presentado conjuntamente
- d) La intensidad de los tics es independiente de situaciones estresantes

141 Según Bayés (2001) en su resumen de los principales objetivos de los cuidados paliativos dice que adquiere especial relevancia la percepción de control de los:

- a) Síntomas somáticos, aspectos psicológicos, sociales y espirituales
- b) Aspectos psicológicos, sociales y espirituales
- c) Aspectos psicológicos y sociales
- d) La aceptación y acceso a una muerte en paz

142 Cuál de los siguientes factores NO es un indicador de riesgo de malnutrición en el menor:

- a) Adecuada alimentación de la madre gestante
- b) Desnutrición
- c) Alimentación no variada
- d) Hábitos de alimentación no establecidos o no adecuados

143 Los criterios básicos de procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia serán regulados a nivel nacional por

- a) Consejo Nacional de la Discapacidad
- b) Consejo Nacional del Sistema para la Autonomía y Atención la Dependencia
- c) Consejo interterritorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia
- d) Consejo Estatal del Sistema para la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia

144 El apego es definido como el vínculo que se forma entre el niño y el adulto y que les hace mantenerse unidos en el espacio y en el tiempo (Bowlby y Spitz). Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al apego es cierta:

- a) La relación que se establece entre el niño y el adulto es simétrica
- b) Las interacciones adulto-niño son relaciones formalizadas y protocolarias
- c) Se dan en un ambiente lúdico y placentero para el bebé y el adulto
- d) Son arrítmicas y desorganizadas

145 Para garantizar la calidad del sistema para la autonomía personal y atención a la dependencia no se acordará:

- a) Entrevistas estructuradas
- b) Guías de buenas prácticas
- c) Cartas de servicios
- d) Criterios de calidad

146 ¿Cuál es el mecanismo de defensa característico del trastorno paranoide de la personalidad?

- a) Racionalización
- b) Proyección
- c) Formación reactiva
- d) Regresión

147 La evolución del apego sigue una secuencia típica durante el primer año de vida:

- a) Durante los dos primeros meses de vida no llega a discriminar a las personas y acepta tanto el cuidado de conocidos como de desconocidos
- b) Del segundo al sexto mes hay una interacción privilegiada con las figuras de apego sin rechazar a desconocidos
- c) Entre los seis y los doce meses aparece el miedo a extraños y la preferencia clara por las figuras de apego
- d) Todas las afirmaciones anteriores son ciertas

148 En el trastorno de ideas delirantes persistentes la alteración se relaciona con:

- a) La afectividad
- b) El lenguaje
- c) El sistema de creencias
- d) La conducta

149 En una reacción paranoide encontramos:

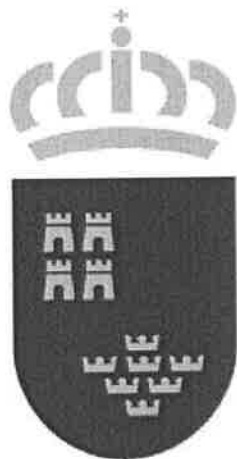
- a) Ausencia de desestructuración del yo
- b) No presenta acontecimiento desencadenante
- c) Presencia de síntomas disociativos
- d) Delirio sin construcción lógica

150 Una de las finalidades de la educación para la salud es que:

- a) Los individuos usan menos los servicios de salud a su disposición
- b) La comunidad mantiene un estilo de vida distinto
- c) Los usuarios dejan a los profesionales la toma de decisiones sobre el estado de salud
- d) Lograr autonomía para tomar decisiones que influyan positivamente en la salud

| | | | | | |
|-----|-----|-----|------|------|------|
| 1D | 26A | 51B | 76A | 101C | 126B |
| 2C | 27C | 52A | 77D | 102D | 127D |
| 3C | 28A | 53D | 78B | 103B | 128C |
| 4D | 29A | 54A | 79B | 104A | 129A |
| 5C | 30C | 55D | 80B | 105A | 130D |
| 6B | 31B | 56A | 81B | 106B | 131C |
| 7C | 32C | 57B | 82D | 107D | 132B |
| 8D | 33C | 58B | 83D | 108A | 133A |
| 9D | 34D | 59D | 84C | 109D | 134B |
| 10B | 35B | 60B | 85D | 110A | 135C |
| 11D | 36C | 61A | 86D | 111B | 136D |
| 12B | 37B | 62C | 87C | 112B | 137A |
| 13D | 38D | 63B | 88A | 113B | 138D |
| 14D | 39D | 64A | 89B | 114B | 139D |
| 15C | 40A | 65C | 90B | 115D | 140B |
| 16D | 41A | 66B | 91C | 116C | 141A |
| 17C | 42D | 67B | 92B | 117A | 142A |
| 18B | 43B | 68D | 93A | 118A | 143C |
| 19D | 44C | 69C | 94B | 119D | 144C |
| 20A | 45D | 70C | 95C | 120D | 145A |
| 21D | 46C | 71D | 96C | 121B | 146B |
| 22C | 47A | 72B | 97D | 122D | 147D |
| 23B | 48D | 73A | 98B | 123D | 148C |
| 24D | 49D | 74C | 99B | 124C | 149A |
| 25C | 50D | 75D | 100C | 125A | 150D |

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA



Región de Murcia

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**ACCESO: PROMOCIÓN INTERNA HORIZONTAL POR
RECONVERSIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO**

SEGUNDA PARTE EJERCICIO ÚNICO

14 DE MARZO DE 2020

SUPUESTO 2

Durante el horario de trabajo en un centro de salud se han estado produciendo en los últimos meses una serie de tensiones muy fuertes entre compañeros. En concreto un mismo médico de la plantilla ha generado disturbios delante de los pacientes y demás profesionales enfrentándose con una enfermera determinada, ambos se han estado peleando mostrando la mínima contención. En la última ocasión el médico obligaba a abandonar sus tareas con un paciente a la enfermera de forma caprichosa, lanzando consignas del tipo: "tú haces lo que yo te diga" "estás aquí para que hagas lo que yo te indique", siempre con tono despectivo y agitado. La enfermera reacciona llorando, se encuentra lábil y deprimida, ha estado de IT unos días para tomar distancia y se reincorpora con actitud conciliadora. El médico muestra inflexibilidad cognitiva, con mínima autocrítica, y mantiene sus ideas y estilo de trabajo. Es un profesional experimentado, presenta sensibilidad al estrés y es de comportamiento pertinaz y agotador. Los responsables del centro han revisado con ellos sus competencias y criterios de trabajo pero siempre encuentran un punto algo más ambiguo donde vuelven a "saltar chispas", como si todas las posibles situaciones debieran estar por escrito, previamente pactadas. No se ha conseguido que se pidan disculpas, o que restauren de alguna manera la situación. Solo se les pudo reunir en una ocasión y en el día a día se evitan. El resto de profesionales del centro también se sienten afectados y han manifestado pensamientos y sentimientos ambivalentes: el miedo a tomar partido, la posibilidad de dañarles todavía más, la pérdida de confianza, a mí no me interesa, yo no me meto etc. Los responsables del centro ante esta situación que no evoluciona y que ha mejorado poco empiezan a pensar si un abordaje específico no sería lo más conveniente en este momento

- 1- Orientación de la situación .
- 2- Reformulación de la situación e intervención psicológica .
- 3- Diseño de intervenciones preventivas en resolución de conflictos en el ámbito laboral
- 4- Coordinación y seguimiento

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA



Región de Murcia

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**ACCESO: PROMOCIÓN INTERNA HORIZONTAL POR
RECONVERSIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO**

SEGUNDA PARTE EJERCICIO ÚNICO

14 DE MARZO DE 2020

SUPUESTO 5

Jesús es un funcionario de la CARM . Tiene 40 años y lleva 15 años ejerciendo esta profesión. Últimamente siente que cada mañana le cuesta más esfuerzo levantarse y comenzar la jornada de trabajo. En el trabajo tiene la sensación de que los problemas -con los compañeros y con los jefes - son cada vez más y más difíciles de resolver. A veces tiene la sensación de estar sobrepasado y de no tener suficientes recursos para desempeñar correctamente su trabajo. Incluso siente que su actitud hacia los compañeros está cambiando: ya no se muestra tan cercano como antes, es más, algunas veces incluso les culpa de su malestar y tiende a distanciarme de ellos. Jesús se pregunta por qué está empezando a sentirse "quemado" en su profesión. No sabe qué le está pasando. Antes le encantaba su trabajo y se implicaba mucho más. Jesús desearía saber qué hacer.

1.- ES DE NECESARIO SABER:

- Sobre si se trata de un problema que cae dentro de su competencia o no.
- Decisión sobre el grado de severidad o gravedad de las primeras informaciones que se ofrecen del problema.
- Diagnóstico, si procede.
- Especificación del problema en términos operativos.
- Indicación del tratamiento
- La intervención puede consistir igualmente en organizar una sistemática para el estudio y conducción de los factores individuales, ambientales y relacionales, que puedan favorecer y/o perturbar la calidad del proceso de adaptación a la enfermedad.
- DESARROLLA TU INTERVENCION.

