

## I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

### 2. AUTORIDADES Y PERSONAL

#### Consejería de Economía y Hacienda

**2471 Orden de 18 de febrero 2014, de la Consejería de Economía y Hacienda, por la que se aprueba el programa de materias específicas de las pruebas selectivas para ingreso en la Administración Pública Regional en el Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, opción Medicina del Trabajo.**

Los avances tecnológicos, las modificaciones normativas y la nueva cultura tendente a la mejor calidad de los servicios públicos aconsejan la actualización de los programas específicos que han de regir en las pruebas a distintos Cuerpos de la Administración Regional de Murcia. Esta actualización pretende mejorar la selección de profesionales idóneos para la ejecución de las funciones o tareas correspondientes, en orden a lograr una Administración más eficaz y eficiente puesta al servicio del ciudadano.

Por ello ha sido necesaria la elaboración del temario específico que regirá en las pruebas selectivas que se convoquen para el Cuerpo y Opción que figura como Anexo a esta Orden, a partir de la entrada en vigor de la misma.

En su virtud, y en uso de las facultades que me confiere el artículo 12 de la Ley de la Función Pública de la Región de Murcia, cuyo Texto Refundido ha sido aprobado por Decreto Legislativo 1/2001, de 26 de enero, y de conformidad con lo dispuesto en el artículo 11.3 del Decreto 57/1986, de 27 de junio, de Acceso a la Función Pública, Promoción Interna y Provisión de Puestos de la Administración Regional,

#### **Dispongo:**

##### **Artículo 1**

Aprobar el programa de materias específicas de las pruebas selectivas para ingreso en la Administración Pública Regional en el Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, Opción Medicina del Trabajo que figura en el Anexo de la presente Orden.

##### **Artículo 2**

El programa de materias específicas aprobado por esta Orden regirá en las pruebas selectivas que se convoquen para dicho Cuerpo y Opción, a partir de la entrada en vigor de la misma.

##### **Disposición derogatoria**

A la entrada en vigor de la presente Orden queda derogado el programa de materias específicas de las pruebas selectivas para ingreso en la Administración Regional del Cuerpo Superior Facultativo, Escala Superior de Salud Pública, Opción Medicina del Trabajo, aprobado por Orden de 7 de mayo de 2002, de la Consejería de Economía y Hacienda.

##### **Disposición final**

La presente Orden entrará en vigor el día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia.

Murcia, 18 febrero de 2014.—El Consejero de Economía y Hacienda, Juan Bernal Roldán.

## ANEXO

### PROGRAMA DE MATERIAS ESPECÍFICAS

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO,  
ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA,  
OPCIÓN MEDICINA DEL TRABAJO

Tema 1.- Salud y Trabajo. Daños derivados del trabajo: concepto y clasificación. Objetivos y funciones de la Medicina del trabajo.

Tema 2.- Situación actual de la Salud Laboral en España: Ley General de Sanidad (capítulo IV), Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Reglamento de los Servicios de Prevención. Funcionamiento de las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales en el desarrollo de actividades de prevención de riesgos laborales.

Tema 3.- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Normativa de desarrollo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y Guías Técnicas del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Normativa en prevención de riesgos laborales en la Administración Pública de la Región de Murcia.

Tema 4.- Gestión de la Prevención en la empresa: Plan de prevención. Evaluación riesgos. Planificación de la actividad preventiva. Importancia de la evaluación de los riesgos en la Vigilancia de la Salud.

Tema 5.- Organización de la Prevención en la Empresa. Trabajadores designados, Servicios de Prevención. Tipos de Servicios de Prevención y diferencias entre ellos. Órganos de representación especializada: Delegados de Prevención y Comité de Seguridad y Salud. Delegados de prevención y constitución de los Comités de Seguridad y Salud en las Administraciones Públicas.

Tema 6.- Organismos Públicos con competencia en Salud Laboral en España. Colaboración entre Administraciones Públicas y Servicios de Prevención. Competencias de los Organismos Públicos Nacionales: Ministerio de Sanidad y Consumo, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Otras Administraciones. Comunidades Autónomas. Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia.

Tema 7.- Organismos Públicos Internacionales con competencias en Salud Laboral: Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Organismos dependientes de la Unión Europea.

Tema 8.- Realización de las Auditorías del Sistema de Prevención de Riesgos Laborales: criterios del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Tema 9.- El accidente de trabajo. Definición legal y médica. Causas de los Accidentes. Análisis estadístico de los Accidentes. Índices estadísticos. Sistemas de representación gráfica. Investigación de accidentes. Normativa aplicable

Tema 10.- Enfermedades del trabajo. Concepto de Enfermedad Profesional. Clasificación de las Enfermedades Profesionales. Principios generales de la prevención de las Enfermedades Profesionales. Medidas técnicas y médicas.

Tema 11.-Vigilancia de la Salud Laboral: Individual y colectiva. Aspectos metodológicos. Contenido mínimo de los protocolos.

Tema 12.- El historial médico-laboral. Contenidos. Gestión de la información médica ante la empresa y las administraciones públicas. La vigilancia médica

en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y Reglamento de los Servicios de Prevención.

Tema 13.- Aplicaciones de la Epidemiología en Salud Laboral: Fases de un estudio epidemiológico. Medidas de frecuencia de la enfermedad.

Tema 14.- La vigilancia epidemiológica de las enfermedades y accidentes laborales. Tipos de diseños epidemiológicos.

Tema 15.- Situaciones de Invalidez en la Seguridad Social: Incapacidad temporal, Invalidez permanente, Lesiones permanentes no invalidantes. Administraciones y Organismos con competencias en las políticas sobre minusvalía en España. Minusvalías físicas, mentales y sensoriales y su relación con la capacidad de trabajo.

Tema 16.- Protección de trabajadores especialmente sensibles. Adecuación del puesto de trabajo por motivos de salud.

Tema 17.- Trastornos de la función reproductiva asociados a factores de riesgo de origen laboral. Protección laboral de las trabajadoras embarazadas y en periodo de lactancia natural.

Tema 18.- Ergonomía: conceptos y objetivos. Métodos y técnicas empleadas en Ergonomía. Biomecánica ocupacional. Antropometría: planos de referencia, ángulos articulares. Concepción y diseño de puestos de trabajo: espacios y planos de trabajo, mobiliario. Metodología inicial y específica: INSHT, OCRA, EWAS, JDS.

Tema 19.- Carga física de trabajo: trabajo estático y dinámico. Evaluación del trabajo dinámico. Trastornos musculoesqueléticos derivados de la carga física de trabajo: factores ergonómicos asociados. Repercusiones de la fatiga física.

Tema 20.- Carga mental de trabajo: análisis de la actividad mental. Factores determinantes de la carga mental. Fatiga mental.

Tema 21.- Calidad del aire ambiental: factores influyentes. Síndrome del edificio enfermo.

Tema 22.- Disposiciones mínimas de seguridad y salud al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización de datos. Protocolo de vigilancia sanitaria específica PVD. Patología relacionada con el uso de Pantallas de Visualización de Datos.

Tema 23.- Psicología laboral: conceptos. Factores de riesgo psicosocial organizativos y de la tarea. Motivación y satisfacción.

Tema 24.- Horarios y ritmos de trabajo, su incidencia sobre la salud. Organización del turno de trabajo.

Tema 25.- Estrés de origen laboral: definición, situaciones generadoras de estrés, fisiología del estrés, evaluación clínica, biológica y funcional. Repercusiones globales del estrés y tratamiento psicológico y médico. Otros trastornos psicosociales: Burnout y Mobbing. Agresiones en el medio laboral.

Tema 26.- Higiene Industrial. Conceptos y objetivos. Agentes químicos, físicos y biológicos. Equipos de protección individual.

Tema 27.- Vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a riesgos biológicos durante el trabajo. Enfermedades infecciosas de posible origen laboral. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 28.- Legionelosis. Criterios higiénicos sanitarios para la prevención y control de la Legionelosis. Riesgo de exposición laboral a la Legionella.

Tema 29.- Tuberculosis de origen profesional. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 30.- Brucelosis de origen profesional. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 31.- Tétanos de origen profesional. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 32.- Hepatitis de origen profesional. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 33.- SIDA de origen profesional. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 34.- Enfermedades transmitidas por artrópodos. Paludismo, Dengue y Fiebre Amarilla. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 35.- Inmunizaciones. Concepto, características y clasificación de las vacunas. Programas de vacunación propios del medio laboral.

Tema 36. Enfermedades Pulmonares Profesionales por inhalación de Polvos Inorgánicos (minerales). Neumoconiosis. Silicosis. Enfermedades relacionadas con la exposición a amianto. Normativa del Amianto.

Tema 37.- Enfermedades Pulmonares Profesionales por inhalación de Polvos Orgánicos de proteínas animales y vegetales. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Alveolitis Alérgica Extrínseca.

Tema 38.- Asma laboral. Factores de riesgo, clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica.

Tema 39.- Síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño. Relación con actividad laboral. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 40.- Patología osteomuscular por manipulación manual de cargas. Lesiones de espalda: Clínica, exploración, diagnóstico y tratamiento del paciente con dolor de espalda. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de manipulación manual de cargas.

Tema 41.- Patología osteomuscular del miembro superior (hombro, codo, muñeca y mano) por movimientos repetitivos y posturas forzadas. Tendinitis y tenosinovitis. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento. Protocolo de Vigilancia Sanitaria específica de movimientos repetitivos y posturas forzadas.

Tema 42.- Neuropatías por Presión más frecuentes en el medio laboral: lesión de los nervios mediano, cubital, radial y del plexo braquial. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica.

Tema 43.- Dermatitis profesionales. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento. Pruebas epicutáneas. Cáncer cutáneo de origen laboral.

Tema 44.- Oftalmología laboral. Accidentes oculares de origen laboral. Patología oftálmica de origen laboral.

Tema 45.-Agentes cancerígenos y Trabajo. Protección y Vigilancia de la Salud de los trabajadores relacionados con agentes carcinogénicos durante el trabajo.

Tema 46.- Problemas de salud frecuentes de origen no laboral que pueden afectar al trabajador: patología cardiovascular, enfermedades hemáticas, HTA, dislipemias, diabetes, obesidad.

Tema 47.- Detección, valoración y manejo de los problemas de salud mental en el entorno laboral. Aspectos sociales de la Enfermedad Mental. Enfermedad mental y capacidad laboral.

Tema 48.- Drogodependencias, etilismo y otras conductas adictivas en el medio laboral. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento. Abordaje del tabaquismo en el medio laboral.

Tema 49.- Toxiinfecciones alimentarias. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento. Control y Vigilancia Sanitaria de los manipuladores de alimentos.

Tema 50.- Toxicidad de los Agentes Químicos. Toxicocinética: vías de entrada, distribución, metabolismo y eliminación de los tóxicos. Interacciones entre agentes tóxicos. Tipos de intoxicaciones.

Tema 51.- Evaluación de la exposición de los trabajadores a los Agentes Químicos. Control ambiental. Límite de exposición laboral: concepto y tipos. Evaluación de la exposición.

Tema 52.- Vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a Agentes Químicos durante el trabajo. Control Biológico de Exposición. Indicadores biológicos: concepto y tipos.

Tema 53.- Exposición profesional a metales (I): Arsénico, Níquel, Cadmio, Cromo y Berilio. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 54.- Exposición profesional metales (II): Plomo, mercurio, fósforo y manganeso. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 55.- Exposición profesional a Hidrocarburos Alifáticos. Estudio especial del hexano. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 56.- Exposición profesional de Hidrocarburos Aromáticos: Estudio especial del benceno y sus derivados. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 57.- Exposición profesional a otros compuestos orgánicos: Alcoholes (Metanol), Aldehídos y Cetonas (Formaldehído y Acetona) y Ésteres. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 58.-Intoxicaciones profesionales por gases y vapores irritantes y asfixiantes (Amoníaco, cloro, dióxido de azufre, vapores nitrosos, monóxido de carbono, dióxido de carbono, ozono). Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento.

Tema 59.- Exposición profesional a cloruro de vinilo monómero. Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica.

Tema 60.- Plaguicidas. Concepto y clasificación. Métodos de Prevención de riesgos en los manipuladores de plaguicidas. Clínica, diagnóstico, prevención y tratamiento de las intoxicaciones profesionales por plaguicidas. Vigilancia de la salud.

Tema 61.- Riesgos de Intoxicación profesional y su prevención en el medio hospitalario (óxido de etileno, gases anestésicos, citostáticos, etc.)

Tema 62.- Efectos del ruido sobre la salud. Trauma sonoro. Medidas de control médico según el nivel diario equivalente. Protocolo de Vigilancia Sanitaria específica.

Tema 63.- Efectos de la Presión sobre la salud. Patología del trabajo bajo atmósfera comprimida. Consecuencias biológicas de la disolución de los gases.

Prevención de los accidentes debidos a la hiperpresión. Vigilancia de la salud de estos trabajadores.

Tema 64. Efectos de la Temperatura sobre la salud. Estrés térmico por frío y calor. Clínica, prevención y tratamiento.

Tema 65- Efectos de las Radiaciones No Ionizantes sobre la Salud. Radiación luminosa, infrarroja y ultravioleta. Microondas y radiofrecuencias. Campos eléctricos y magnéticos de baja frecuencia. Radiación láser.

Tema 66.- Efectos de las radiaciones Ionizantes sobre la salud. Efectos biológicos. Protección sanitaria de los trabajadores expuestos. Normativa aplicable.

Tema 67.- Efectos de las vibraciones mecánicas sobre la salud. Factores que influyen en la magnitud de sus efectos. Vibraciones mano-brazo y vibraciones del cuerpo entero. Clínica, diagnóstico y control médico.

Tema 68.- Seguridad Laboral: protección colectiva e individual. Planes de emergencia y evacuación de centros de trabajo. Normas y señalización de seguridad.

Tema 69.- Primeros Auxilios. Reanimación cardio-pulmonar. Control de hemorragias. Quemaduras. Actuación ante traumatismos.

Tema 70.- Ambientes de trabajo saludables. Estrategias sobre protección y promoción de la salud en el entorno laboral.