

EXAMEN DE DIPLOMADOS DE ENFERMERIA

EN SALUD PUBLICA

MURCIA, 18 DE SEPTIEMBRE DE 2022

1. ¿Qué significa el principio de eficiencia administrativa?

- a) Entre varias alternativas que producen el mismo gasto, debe seleccionarse la que lleva al mejor cumplimiento de los objetivos de la administración.
- b) Entre varias alternativas que conducen al mismo cumplimiento, debe seleccionarse la que implica mayor gasto.
- c) Es un principio íntimamente relacionado con la celeridad y la agilidad.
- d) No es un principio aplicable a la administración pública.

2. Ley 15/1999 de 13 diciembre. Protección de Datos carácter personal. Señala la afirmación correcta (art.3):

- a) Se entenderá por cesión de datos toda revelación de datos realizada al interesado.
- b) Son datos de carácter personal cualquier información concerniente a personas físicas identificadas o identificables.
- c) Se entiende por consentimiento del interesado cualquier evidencia sea o no manifiesta que lleve a concluir a la administración cuales son las pretensiones del interesado.
- d) Ninguna es correcta

3. Ley 31/1995 de prevención de riesgos. Art.29. Será obligación del trabajador en materia de prevención de riesgos:

- a) Usar adecuadamente aquellos aparatos que a su juicio puedan entrañar riesgos para la salud.
- b) Poner fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad cuando a su juicio no sean necesarios.
- c) Contribuir con la autoridad competente en el diseño de medidas de protección.
- d) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.

4. Ley Orgánica 3/2007 art. 15. En relación a la transversalidad del principio de igualdad de trato, entre mujeres y hombres.

- a) La administración lo integrará excepcionalmente en sus disposiciones normativas.
- b) La administración lo integrará en sus disposiciones normativas siempre que las mismas estén relacionadas con la igualdad.
- c) No se podrá integrar en disposiciones normativas, pero si en la actuación normal de la actividad pública.
- d) La administración pública lo integrará de forma activa, en la adopción y ejecución de sus disposiciones normativas.

5. Según la ley 39/2006 dependencia. No es un principio de esta ley:

- a) La atención a las personas en situación de dependencia de forma integral e integrada.
- b) La valoración de las necesidades de las personas, atendiendo a criterios de equidad, para garantizar la igualdad real.
- c) El carácter privado de las prestaciones del sistema para la autonomía y atención a la dependencia.
- d) El establecimiento de las medidas adecuadas de prevención, rehabilitación, estímulo social y mental.

6. De conformidad con el artículo 3 del Texto Refundido de la ley de la Función Pública de la Región de Murcia, no se integra en la función pública regional:

- a) El personal que presta servicios en la Asamblea Regional.
- b) El personal laboral.
- c) El personal estatutario del Servicio Murciano de Salud.
- d) EL personal eventual.

7. En relación a las siguientes afirmaciones, señale la respuesta falsa:

- a) Hildegard Peplau y su Teoría de las relaciones interpersonales, identificó las cuatro fases siguientes de la relación enfermera-paciente: orientación, identificación, explotación y resolución.
- b) Los sistemas enfermeros básicos propuestos por Dorothea E. Orem son: Totalmente Compensatorio, Parcialmente Compensatorio y Absolutamente Compensatorio.
- c) Faye Glenn Abdellah utilizó las 14 necesidades humanas básicas de Henderson, e investigaciones en enfermería para establecer la clasificación de los 21 problemas de enfermería.
- d) La teoría de Nightingale incluye tres tipos de relaciones principales:
 - 1. Entorno-paciente. 2. Enfermera-entorno. 3. Enfermera-paciente.

8. Los principios básicos de la bioética, iniciados tras el Informe Belmont en 1978 junto con la obra de Childress y Beauchamp son:

- a) Beneficencia, Empatía, Autonomía, No Maleficencia y Justicia.
- b) No Maleficencia, Beneficencia, Justicia, Empatía y Reciprocidad.
- c) Beneficencia, No Maleficencia, Justicia y Autonomía
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

9. El primer paso de la Planificación de los Cuidados constituida por los Objetivos, señale la opción incorrecta:

- a) Destaca como característica la especificidad o pertenencia a un solo sujeto (nunca podrá aplicarse a un grupo o colectividad)
- b) Los objetivos marcados deben ser observables, realistas, específicos y deben marcar la meta o acción esperada de la persona.
- c) Los objetivos deben expresar criterios precisos de observación.
- d) Podemos definir los objetivos a corto, medio, largo plazo y utilizar verbos pasivos y activos para su formulación.

10.Cuál de los siguientes, no es un componente de un diagnóstico enfermero:

- a) Etiqueta diagnóstica y definición.
- b) Características definitorias y factores de riesgo.
- c) Grupo de edad de la persona, que es sujeto del diagnóstico.
- d) Factores relacionados, poblaciones de riesgo y problemas asociados.

11. Respecto a la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC)

Señale la respuesta falsa.

- a) La NOC fue desarrollada para ser usada con las clasificaciones de NANDA Internacional de diagnósticos de Enfermería y la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC):
- b) Es la terminología estandarizada para clasificar los diagnósticos de Enfermería sensibles a la práctica enfermera para ser utilizada por enfermeras con el fin de identificar cambios en el estado del paciente después de la intervención de enfermería.
- c) Todas las respuestas son ciertas.
- d) Todas las respuestas son falsas.

12. Respecto a las vías clínicas, señale la respuesta incorrecta:

- a) La vía clínica es una herramienta de gestión clínica, para facilitar la atención sistemática y multidisciplinar del paciente, reemplazando en todo momento el juicio clínico del profesional.
- b) Es una herramienta de coordinación, pues detalla las actividades del día a día en la atención del enfermo con un diagnóstico específico.
- c) Son planes asistenciales que se aplican a enfermos con una determinada patología, y que presentan un curso clínico predecible.
- d) La forma de presentación más común que adoptan las vías clínicas es la de una matriz temporal, en el eje de las abscisas se coloca el tiempo y en el eje de las ordenadas se distribuyen todas las acciones e intervenciones.

13. El conjunto mínimo de datos, que deberán contener el documento clínico

Informe de Cuidados de Enfermería, según establece el Real Decreto

1093/2010 del 3 de septiembre, no incluye:

- a) Categoría profesional Enfermera Responsable, Fecha Valoración de Enfermería y Fecha de Firma.
- b) Fecha y firma del médico responsable.
- c) Motivo de alta/derivación enfermera.
- d) Modelo de referencia utilizado y Resultados destacables

14. La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), diseñada para clasificar los datos sobre morbilidad y mortalidad recogidos con fines estadísticos, fue diseñada entre otros por:

- a) Organización Mundial de la Salud.
- b) Ministerio de Sanidad y Consumo.
- c) Organización Nacional de Derechos Humanos
- d) Todas las anteriores son correctas.

15. En el aislamiento protector (señale la respuesta incorrecta):

- a) Uno de los objetivos es prevenir que los enfermos inmunodeprimidos sean infectados por agentes exógenos durante su estancia.
- b) El lavado de manos debe hacerse obligatoriamente, con agua y jabón antiséptico o con solución alcohólica, antes de entrar en la habitación, y antes y después de contactar con el paciente.
- c) El personal que tenga contacto directo con el paciente o que tenga que realizar cualquier medida de instrumentación, se colocará guantes estériles, sustituyendo a la higiene de manos.
- d) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.

16. Entre las precauciones que debe tomar el personal sanitario para evitar riesgos biológicos, no se contemplan las:

- a) De tipo estándar.
- b) Basadas en la transmisión aérea y por gotas.
- c) Basadas en la transmisión digestiva.
- d) Basadas en la transmisión por contacto.

17. La integración de programas de salud, con el fin de alcanzar un objetivo global, corresponde a la definición de:

- a) Protocolo o vía clínica.
- b) Plan de Salud.
- c) Protocolo asistencial.
- d) Todas las anteriores son correctas.

18. El término: “La disminución deliberada de la consciencia del enfermo, una vez obtenido el oportuno consentimiento, mediante la administración de los fármacos indicados y a las dosis proporcionadas, con el objetivo de evitar un sufrimiento insostenible causado por uno o más síntomas refractarios” corresponde a:

- a) Eutanasia.
- b) Sedación paliativa.
- c) Suicidio medicamente asistido.
- d) Suicidio asistido

19. Tras iniciar el tratamiento con insulina y estabilizar las concentraciones de glucosa plasmática, el paciente puede presentar un período de semanas a meses con una hiperglucemia relativamente leve y fácil de controlar. Esto se denomina:

- a) Hiperglucemia estabilizadora.
- b) Neurocetosis metabólica.
- c) Neuropatía glucemiante.
- d) Fase de luna de miel de la diabetes de tipo 1

20. Entre las recomendaciones sobre el estilo de vida en pacientes con Hipertensión Arterial, señale la respuesta falsa:

- a) Ejercicio físico moderado, aeróbico, dinámico (practicado de forma regular y gradual, al menos 30 minutos al día, 5-7 días a la semana, estando totalmente contraindicada la práctica de ejercicios de resistencia.
- b) Evitar o limitar el consumo de alimentos ricos en sal. Reducir la sal al preparar los alimentos y en la mesa (no más de 5g de sal al día)
- c) Evitar la obesidad. Mantener un Índice de Masa Corporal entre 20-25 kg/m² y Circunferencia Abdominal <94 cm en hombres y <80 cm en mujeres.
- d) Eliminar el hábito tabáquico, así como eliminar o reducir el estrés crónico.

21. El programa sanitario para la prevención y el manejo del sobrepeso y la obesidad infanto-juvenil en atención primaria en la Región de Murcia del 2021, el calendario de consultas programadas es el siguiente (señale la opción incorrecta):

- a) La primera revisión se realiza de forma conjunta entre médico pediatra y enfermería de la consulta pediátrica.
- b) A los 3 meses, cuya revisión será realizada por el servicio de enfermería de la consulta pediátrica, se realizará antropometría: peso, talla, IMC y perímetro de cintura.
- c) A los 6 meses, se realiza revisión por el médico pediatra, con realización antropométrica: Peso, Talla, IMC y perímetro de cintura.
- d) Las visitas sucesivas de seguimiento, se realizarán de forma alterna entre pediatría y enfermería de la consulta pediátrica, cada 6 meses en ambos casos.

22. Uno de los tratamientos específicos en caso de paciente con EPOC agudizado, es la aplicación de Oxigenoterapia, señale la respuesta incorrecta:

- a) Controlar y monitorizar inicialmente las constantes vitales: frecuencia cardíaca y presión arterial, así como la Saturación de O₂.
- b) Una vez iniciada la oxigenoterapia, explicarle al paciente los efectos que puede notar (sequedad de mucosas, opresión del dispositivo, sensación de claustrofobia, etc.)
- c) Para evitar sequedad de mucosas y úlceras por el uso de las gafas nasales, usaremos vaselinas, aceites, grasas y similares para su prevención.
- d) Uno de los sistemas de ventilación utilizado, es la mascarilla Venturi, se puede aportar FiO₂ desde el 24% hasta el 50%.

23. En el paciente con crisis epilépticas, señale la respuesta incorrecta:

- a) Ante un paciente con crisis y estatus convulsivo generalizado, debemos realizar como medidas generales la permeabilización de la vía aérea, sujeción e inmovilización completa del paciente y colocación en decúbito lateral izquierdo, ya que en este momento el riesgo de broncoaspiración es importante.
- b) Las crisis Atónicas cursan con pérdida brusca de la conciencia, con caída al suelo por pérdida del tono postural.
- c) Las crisis Tónico-Clónicas constan de una fase inicial de aumento del tono muscular (fase tónica), seguida de relajación intermitente de la contracción muscular, que ocasiona sacudidas bruscas bilaterales que se espacian en el tiempo hasta ceder (fase clónica).
- d) El estatus epiléptico es una situación clínica que se define por la repetición de crisis epilépticas sin recuperación del estado de conciencia entre ellas, o por la prolongación de una crisis durante al menos 5 minutos.

Ante un paciente con crisis y estatus convulsivo generalizado, debemos realizar como medidas generales la permeabilización de la vía aérea, sujeción e inmovilización completa del paciente y colocación en decúbito lateral izquierdo, ya que en este momento el riesgo de broncoaspiración es importante.

24. En cuanto a la Promoción de la Salud, señale la respuesta correcta.

- a) Es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y, en consecuencia, mejorarla.
- b) Se trata de un proceso político y social global que va más allá de las acciones individuales, pues incluye especialmente acciones estructurales para mejorar las condiciones culturales, sociales, ambientales y económicas que tienen más impacto en la salud pública.
- c) La primera conferencia internacional sobre Promoción de la Salud (Ottawa, 1986) definió los conceptos fundamentales, los principios y estrategias para la Promoción de la Salud en la Carta de Ottawa.
- d) Todas las respuestas son ciertas.

25. ¿Cuál de los siguientes NO es uno de los objetivos de la educación para la salud?:

- a) Contextualizar la salud en las situaciones sociales y condiciones de vida.
- b) La creación de ambientes favorables a la salud.
- c) Incorporar conocimientos, actitudes y habilidades.
- d) Promover estilos de vida saludables.

26. ¿Cuál de las siguientes medidas, nos permite valorar el impacto potencial de la exposición, a un factor de riesgo en la población?

- a) Odds Ratio.
- b) Razón de densidad de incidencia.
- c) Riesgo atribuible.
- d) Tasa de incidencia.

27. Estudio de brotes epidémicos. Señale la respuesta errónea:

- a) Los pasos que se deben seguir en el estudio de un brote epidémico son: determinar la existencia del brote, establecer una definición de caso, confirmar el diagnóstico, orientar la recogida de datos, determinar la población en riesgo, formular una hipótesis, adoptar medidas de control, contrastar la hipótesis, establecer conclusiones y recomendaciones, elaborar un informe escrito.
- b) Sus objetivos son identificar problemas de salud, guiar y orientar las intervenciones de salud pública y sugerir hipótesis para la investigación.
- c) Es un estudio que se pone en marcha ante la aparición de un problema inesperado que requiere una respuesta inmediata (adopción de medidas de control).
- d) El diagnóstico clínico debe confirmarse mediante técnicas de laboratorio apropiadas (cultivo positivo, test antigénico positivo, elevación del nivel de anticuerpos, etc.)

28. NO es un método de prevención primaria de la Hepatitis tipo C:

- a) El análisis de las donaciones de sangre.
- b) Realizar controles para la identificación temprana de patología crónica del hígado.
- c) Realizar una correcta higiene de manos.
- d) El empleo adecuado de las inyecciones en el contexto de la atención sanitaria.

29. Entre las principales funciones de la enfermera para la prevención y

control de la tuberculosis, señala la respuesta más correcta:

- a) Valoración sobre el riesgo de contraer la enfermedad en población sensible.
- b) Administración de la vacuna (BCG) en la población de alto riesgo.
- c) Educación sanitaria sobre medidas higiénicas que mantengan la salubridad.
- d) Todas son funciones de la enfermera en la prevención y control de la tuberculosis.

30. En estadística descriptiva, es una medida de posición:

- a) El primer cuartil.
- b) La varianza.
- c) El rango estadístico.
- d) La moda.

31. Para medir la variabilidad de una variable, cual no utilizamos:

- a) El coeficiente de variación.
- b) La desviación típica.
- c) El coeficiente de determinación.
- d) Todas

32. Se quiere hacer un estudio sobre tabaquismo en la Región de Murcia.

Queremos asegurarnos de tener cierto número de personas de la zona litoral, la capital y del interior, pues creemos que en cada una de estas zonas la incidencia es diferente. ¿Qué tipo de muestreo es el más adecuado?

- a) Aleatorio simple.
- b) Estratificado.
- c) No probabilístico.
- d) Por grupos.

33. Identifique cuál de los siguientes NO es un sistema de información sanitaria en salud pública de base poblacional:

- a) Registro de mortalidad.
- b) Registro de muertes fetales tardías.
- c) Sistema de información sobre toxicomanías.
- d) Encuestas sobre conductas relacionadas con la salud.

34. En cuanto a los residuos sanitarios, es falso que:

- a) Se clasifican en residuos sin riesgo o inespecíficos y residuos de riesgo o específicos.
- b) Entre los residuos de riesgo o específicos se incluyen los residuos de bioriesgo, con los que se han de observar medidas de prevención en su manipulación, recogida, almacenamiento, transporte y tratamiento.
- c) La gestión extra-centro de los recursos de riesgo o específicos será equiparable a los residuos sólidos municipales, respetándose la normativa que le sea de aplicación.
- d) Los métodos de tratamiento de los residuos sanitarios especiales más utilizados son la incineración y el autoclavaje (esterilización por medio de autoclaves de vapor).

35. Selecciona cuál de las siguientes, NO es una técnica de investigación cualitativa:

- a) Categorización y codificación axial
- b) Entrevista individual (estructurada y en profundidad).
- c) Grupo focal y grupo de discusión.
- d) Observación no participante o participante.

36. En los equipos de trabajo eficaces de enfermería ¿cuál NO se considera una dificultad?

- a) Falta de comunicación interna.
- b) Liderazgo inexistente.
- c) Aprendizaje mutuo.
- d) Conflictos internos.

37. La enfermería basada en la evidencia es una metodología que propone un sistema estructurado para resolver dudas de la práctica habitual.

Según Rosemberg y Donald ¿Cuáles son los pasos a seguir para aplicar este método?

- a) Formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar. Buscar sistemáticamente las mejores pruebas disponibles en la bibliografía. Realizar evaluación crítica de las evidencias encontradas. Aplicar los resultados de la valoración a la práctica clínica.
- b) Identificación del problema, elaboración de protocolos y guías basadas en la evidencia, evaluación de resultados.
- c) Identificación del problema, localizar evidencias, evaluación de resultados.
- d) Todas son correctas.

38. En relación con el Programa de atención al niño y al adolescente (PANA), señale la respuesta equivocada:

- a) Su objetivo general es mejorar la salud de la población de 0 a 14 años de edad de la Región de Murcia a través de las actividades preventivas propuestas en el PANA.
- b) Es un programa obligatorio para todos los niños y niñas de la CARM.
- c) Las intervenciones en el PANA deberán realizarse por los profesionales sanitarios (pediatras, enfermeras y médicos de familia) de los equipos de Atención Primaria según calendario establecido.
- d) El Programa de Vacunaciones y el Programa de Salud Bucodental se contemplan como Servicios de Cartera diferentes del PANA y tienen un sistema de registro independiente.

39. En el calendario de vacunación 2022 de la CARM, se considera grupo de riesgo para la vacunación de adultos:

- a) Personas con Diabetes mellitus.
- b) Personas con Enfermedad celíaca.
- c) Personal sanitario.
- d) Todos se consideran grupos de riesgo.

40. En el adulto sano, las vacunas a valorar (su administración) son las siguientes:

- a) Triple vírica, tétanos-difteria, varicela, hepatitis B y gripe.
- b) Triple vírica (nacidos a partir de 1970), tétanos-difteria, varicela y gripe y neumococo en los de 60 años o más.
- c) Triple vírica, tétanos-difteria, varicela, hepatitis B y gripe y neumococo en los de 60 años o más.
- d) Triple vírica (nacidos a partir de 1970), tétanos-difteria, varicela, polio y gripe en los de 60 años o más.

41. Es un principio rector de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud:

- a) Las personas, tanto en su esfera individual como social, son el centro del Sistema Nacional de Salud.
- b) El abordaje de la cronicidad ha de tener un enfoque de salud colectivo.
- c) La atención especializada es el eje de la atención al paciente con condiciones de salud y limitaciones en la actividad de carácter crónico.
- d) Todas las respuestas son correctas.

42. Selecciona la respuesta correcta en relación con la Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre drogas de la Región de Murcia:

- a) En atención a la promoción y defensa de la salud, el derecho de los no fumadores prevalecerá sobre el derecho a fumar en las circunstancias en que aquélla pueda verse afectada por el consumo de tabaco.
- b) No podrán patrocinar ni financiar actividades deportivas o culturales por entidades relacionadas con la industria de bebidas alcohólicas o tabaco, si se publicita la marca u otros símbolos asociados a estos productos y las actividades están dirigidas fundamentalmente a menores de dieciséis años.
- c) Se efectuará con criterios de accesibilidad, agilidad, continuidad y eficacia la prestación de asistencia a personas con problemas de abuso y dependencia de drogas exclusivamente ilegales.
- d) No se contempla la participación de entidades privadas ni de la administración local en el Plan Regional sobre Drogas ni en los órganos de participación y coordinación establecidos para su desarrollo.

43. El consentimiento informado para un procedimiento de Cirugía Mayor

Ambulatoria (CMA), debe ser:

- a) Verbal, al ser un proceso ambulatorio.
- b) Libre, consciente y voluntario.
- c) Debe contener la descripción del procedimiento.
- d) Las respuestas B y C son correctas.

44. ¿Cuál es una actitud básica para la comunicación eficaz?

- a) La empatía y asertividad.
- b) La mirada horizontal.
- c) La incongruencia.
- d) La búsqueda de ayuda cuando se necesita.

45. En relación a la entrevista motivacional, señala la respuesta errónea

- a) Para establecer una buena relación terapéutica en la entrevista motivacional, el estilo educativo del profesional más efectivo es el de experto.
- b) La entrevista motivacional es un tipo de entrevista centrado en la persona (paciente), que aborda el problema de la ambivalencia ante el cambio.
- c) Ante la ambivalencia del paciente, el profesional debe estimular su confianza en que el cambio es posible.
- d) Las preguntas abiertas y cerradas, la escucha activa y la información adaptada a las necesidades de la persona son herramientas básicas de la entrevista motivacional.

46. Definimos la Gestión Clínica como: (señala la respuesta correcta)

- a) La estrategia que permite sistematizar y ordenar los procesos de atención sanitaria de forma adecuada y eficiente, sustentados en la mejor evidencia científica del momento y con la participación de profesionales en la gestión para la toma de decisiones en torno al paciente.
- b) El uso de los recursos intelectuales, humanos, tecnológicos y organizativos para el mejor cuidado del paciente.
- c) Para hacer Gestión Clínica no es necesario investigar la eficacia de los procedimientos diagnósticos ni analizar los procesos de atención a los enfermos.
- d) a y b son correctas.

47. Los indicadores de calidad, son herramientas de screening, que resumen la calidad de la actividad o problema, que se desea monitorizar. Señala la respuesta correcta.

- a) Deben reunir una serie de requisitos entre los que destacan la validez y la fiabilidad.
- b) La Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) celebra desde 2008 reuniones cada 5 años de Coordinadores de Calidad y Hospitales.
- c) En el Servicio Murciano de Salud los trabajos de valoración de estos indicadores comenzaron en el año 2001.
- d) SECA publica en el año 2000 una propuesta de indicadores de calidad para hospitales de Sistema Nacional de Salud.

48. El modelo de la OMS de atención innovadora para las condiciones crónicas. Señala la respuesta incorrecta.

- a) Señala problemas de diseño de los Sistemas de Salud.
- b) Señala la necesidad de una mayor conexión entre pacientes, comunidad y las organizaciones sanitarias.
- c) Observa que el diseño de los sistemas está pensado mayoritariamente para la atención a agudos.
- d) No detecta el déficit de atención a los aspectos preventivos.

49. El dolor es un aspecto muy común que tiene especial relevancia y prevalencia en personas mayores, condicionando su vida y llegando a producir dependencia física, cognitiva y social. Señala la respuesta incorrecta.

- a) Se recomienda el uso de placebos para evitar complicaciones
- b) El dolor crónico es aquella experiencia subjetiva desagradable que perdura más allá de 3-6 meses.
- c) Las complicaciones más frecuentes son la inmovilidad, la depresión, el aislamiento, insomnio, trastornos del comportamiento, entre otros.
- d) Para tener un buen control se debe registrar donde se localiza, cuanto tiempo dura, el momento del día y qué características tiene.

50. En el caso de un paciente encamado, la dependencia que tiene de sus cuidadores es casi total. Señala los cuidados que están incluidos en el protocolo enfermería.

- a) Higiene y aseo, nutrición e hidratación, eliminación, postura y movilización, empatía y educación sanitaria.
- b) Los cuidados proporcionan una atención integral, incluyendo las necesidades del cuidador.
- c) Ofrecer los recursos sociosanitarios.
- d) Todas son correctas

51. Que fármacos se utilizan mayormente en la ansiedad.

- a) Neurolépticos
- b) Benzodiacepinas
- c) Antidepresivos
- d) Barbitúricos

52. Ante un paciente que signos y síntomas de los siguientes, NO es indicativo de que presenta un nivel de ansiedad elevada:

- a) Cambios frecuentes de tema.
- b) Enlentecimiento del discurso.
- c) Preguntas repetitivas.
- d) Bloqueo de pensamiento.

53. En los tradicionales modelos enfermeros se ha insistido en las condiciones físicas confortables y seguras del medio. Enfermería contribuye a satisfacer las necesidades de cuidados de un paciente, evaluando la capacidad del paciente para realizar los autocuidados necesarios y cuando no sea posible, enfermería deberá suplir aquellos que el paciente no pueda cumplir. Señala la respuesta correcta.

- a) Oxigenación, alimentación, eliminación, reposo y sueño, autocuidado, afectividad y relación. Movilidad.
- b) Alimentación, eliminación, sueño, movilidad.
- c) Oxigenación, alimentación, reposo y sueño, autocuidado.
- d) Alimentación, eliminación, reposo y sueño, autocuidado, relación, movilidad.

54. ¿Qué alteración de las siguientes, es más frecuente en una persona que padece un trastorno depresivo?

- a) Tristeza.
- b) Idea delirante de ruina.
- c) Perseveración.
- d) Insomnio.

55. Una alucinación es un trastorno de:

- a) La conciencia.
- b) La percepción.
- c) La afectividad.
- d) La atención

56. Perfección en el trabajo, insatisfacción sexual, alteración de la imagen corporal, hiperactividad, son datos que podemos encontrar en:

- a) Trastornos de la personalidad.
- b) Trastornos del desarrollo.
- c) Trastornos por abuso de psicofármacos.
- d) Trastornos alimentarios.

57. ¿Cuál es la zona más frecuente de úlceras por presión (UPP)?

Señala la respuesta correcta.

- a) Zona sacra, talones, parte posterior de la cabeza, orejas, zona lateral de la pelvis.
- b) Parte posterior de los muslos
- c) Antebrazos
- d) Zona costal

58. El sondaje vesical consiste en la inserción de una sonda en la vejiga a través de la uretra para evacuar orina. Señalar la respuesta incorrecta.

- a) El sondaje vesical es una técnica con un alto riesgo de provocar una infección urinaria.
- b) En la incontinencia urinaria el sondaje vesical está indicado como primera opción.
- c) Las sondas varían en consistencia y composición (rígidas, semirrígidas o blandas, látex, plástico, silicona...)
- d) Pueden ser de una sola vía o luz, de dos vías o de tres vías.

59. En relación a las sondas vesicales. Señala la respuesta incorrecta

- a) Las sondas de látex provocan con mayor frecuencia irritación de la mucosa uretral. Deben ser sustituidas cada tres semanas.
- b) Las sondas de silicona se toleran mejor. Pueden permanecer sin cambiarse hasta 3-4 meses.
- c) Las sondas de tres vías tienen dos balones para fijarlas en el interior de la vejiga
- d) Las sondas vesicales rígidas con una sola vía se utilizan para sondajes intermitentes.

60. Las intervenciones que enfermería ha de realizar, en el Hospital de Día para garantizar una calidad de vida para el paciente en todos los aspectos son: Señala la respuesta incorrecta.

- a) Gestionar y coordinar las acciones que se deben emprender ante cambios clínicos del paciente.
- b) Coordinar otros tratamientos concomitantes o secuenciales.
- c) Enfermería no gestiona la atención telefónica.
- d) Coordinar la continuidad de los cuidados de enfermería con otros niveles asistenciales.

61. La Nutrición enteral (NE), es una técnica de administración de nutrientes, a través de una sonda colocada en el tracto gastrointestinal, con el fin de conseguir un correcto estado nutricional. Señala la respuesta incorrecta.

- a) Es condición indispensable que el aparato digestivo conserve parcial o totalmente su capacidad motora y funcional de absorción.
- b) Se suprimen las etapas bucal y esofágica de la alimentación oral.
- c) Esta técnica permite conservar la integridad de la mucosa gastrointestinal preservando su función inmunológica.
- d) Es exclusiva y no puede ser utilizada en combinación con otras modalidades de soporte nutricional: oral o parenteral.

62. En relación a la nutrición enteral (NE), señala la respuesta incorrecta

- a) La NE está indicado, en enfermedades neurológicas y psiquiátricas.
- b) La NE no está indicado, en fracaso renal.
- c) La NE está indicado, en enfermedades y/o cirugía gastrointestinal.
- d) La NE está indicado, en cirugía de cabeza y cuello.

63. En relación a la Alimentación, señala la respuesta incorrecta.

- a) Los alimentos contienen distintos nutrientes (hidratos de carbono, grasas, proteínas, vitaminas, minerales y agua)
- b) Los hidratos de carbono son los que proporcionan energía a las células, su función es la de ser quemados para producir energía.
- c) Los hidratos de carbono son todos iguales.
- d) A partir de los alimentos el organismo obtiene todo lo que necesita para funcionar con normalidad durante muchos años, si hacemos excepción del oxígeno que obtiene de la atmósfera mediante la respiración.

64. Sobre la esquizofrenia. Señala la respuesta incorrecta.

- a) La esquizofrenia es un trastorno psicótico grave.
- b) Sus síntomas afectan a la percepción (alucinaciones), ideación, comprobación de la realidad (delirios), asociaciones laxas, sentimientos (afecto plano, afecto inapropiado), atención, concentración, motivación y juicio.
- c) Todos los síntomas descritos están presentes en cada uno de los pacientes diagnosticados de esquizofrenia.
- d) No hay ningún síntoma que sea por sí solo, patognomónico de la esquizofrenia.

65. Hay muchas razones por las que un paciente puede quedar confinado a una cama (coma, enfermedad, traumatismo, situación terminal). La enfermería sabe que hay un conjunto de riesgos asociados a la inmovilidad. Señalar la respuesta incorrecta.

- a) Su salud física y emocional corre riesgo de deteriorarse.
- b) La inmovilidad afecta al sistema respiratorio (retención de secreciones y predisposición a la neumonía).
- c) Afecta al sistema circulatorio (las venas y arterias pierden elasticidad y puede haber retorno venoso disminuido y predisposición a la trombosis).
- d) La inmovilidad no afecta a la piel.

66. En relación a la evaluación de los cuidados en el Proceso de Atención de Enfermería, señale la respuesta errónea:

- a) La satisfacción del cliente es el aspecto más importante en la evaluación del proceso.
- b) Consiste en emitir un juicio sobre la actuación de la enfermera en relación con los resultados obtenidos.
- c) La evaluación es una condición absoluta de la calidad de los cuidados.
- d) La evaluación se centra en los resultados obtenidos, satisfacción del cliente y el proceso seguido.

67. Respecto a la composición de las vías clínicas, Señale la respuesta incorrecta.

- a) Matriz temporal y/o diagrama de flujo con o sin verificación.
- b) Hojas de información al enfermo y/o familiar, así como encuestas de satisfacción del enfermo y/o familiar
- c) Hoja de variaciones e indicadores de evaluación, debemos evitar incluir hojas de tratamientos ni cuidados normalizados.
- d) Hojas de tratamiento y cuidados normalizados

68. La enfermedad contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifican en el cuadro que se apruebe por las disposiciones de aplicación y desarrollo por Ley, y siempre que la enfermedad proceda por la acción de elementos o sustancias que en dicho cuadro se indican para cada enfermedad profesional se denomina:

- a) Contingencia común.
- b) Enfermedad profesional.
- c) Las respuestas a y b son verdaderas
- d) Las respuestas a y b son falsas.

69. En los estudios epidemiológicos, es una medida de frecuencia de enfermedad:

- a) La Prevalencia
- b) La Incidencia Acumulada.
- c) La Razón de prevalencia.
- d) Todas son medidas de frecuencia de enfermedad

70. Indique cuál de las siguientes acciones constituye un error en la escucha activa.

- a) Interrumpir al paciente sin poder esperar a que termine su intervención.
- b) Escuchar solo la comunicación verbal sin prestar atención a la no verbal.
- c) Cambiar de tema bruscamente
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

71. Señala de entre los siguientes, cuál se podría considerar red de apoyo natural:

- a) Los amigos.
- b) El voluntariado institucional.
- c) La enfermera.
- d) La trabajadora social.

72. Entre los factores que inhiben la conducta asertiva, dime cual es la correcta:

- a) Estilo manipulativo.
- b) Apoyo psicológico.
- c) La ansiedad, falta de habilidades y cogniciones erróneas.
- d) La seguridad y el autoconcepto.

73. El número de casos que indica la existencia de un brote epidémico depende de:

- a) La enfermedad en cuestión.
- b) El tamaño y la estructura de la población en la que se produce.
- c) El tiempo en que se produce.
- d) Todas las anteriores.

74. Es una Variable Cuantitativa Continua:

- a) Tensión arterial.
- b) Sexo.
- c) Consumo de alcohol (no, poco, mucho)
- d) Número de muelas cariadas.

75. Uno de los indicadores más utilizados para reflejar las tendencias de mortalidad prematura, una parte de la cual es teóricamente evitable, permitiendo así definir las prioridades de actuación, es:

- a) Tasa de mortalidad específica por causa.
- b) Índice de Swarrop
- c) Tasa de mortalidad.
- d) Años potenciales de vida perdidos (APVP).

CASO PRACTICO 1

Carmen, mujer institucionalizada de 78 años. De 90 kg de peso y 1,65 cm. Viuda y con 5 hijos que residen fuera de la localidad. **Antecedentes clínicos:** No antecedentes médicos conocidos (AMC). Dislipemia en tratamiento con estatinas. Diabetes Mellitus (DM) tipo 2. HTA en tratamiento con ARA-II. Fumadora de 1 paquete/día. Infección del tracto urinario (ITU) de repetición con aislamiento de E. Colli. Diagnosticada de esquizofrenia paranoide hace 20 años. **Situación actual:** Cognitivamente orientada presentando periodos de irritabilidad y cierta suspicacia con negativa a la higiene personal. A penas se relaciona con el resto de residentes, tiende al aislamiento. Ocasionalmente presenta problemas de insomnio. Actualmente es dependiente a la hora de vestirse, arreglarse y lavarse siendo totalmente independiente para el resto de actividades de la vida diaria. Continente. Mantiene buena adherencia al tratamiento prescrito.

Tratamiento habitual:

- Omeprazol 20 mg 1-0-0
- Pritor de 40 mg 1-0-0
- Metformina 850 mg 1-0-0
- Orfidal 1 mg (si precisa) 0-0-1
- Atorvastatina 40mg 0-0-1
- Xeplion 150 mg una vez al mes.

76. ¿Dentro de la escala de Barthel, qué capacidad funcional tendría Carmen según sus necesidades?

- a) Total independencia.
- b) Dependencia leve.
- c) Dependencia moderada.
- d) Dependencia severa.

77. ¿Según la Escala de Valoración de Enfermería de Virginia Henderson y con los datos que tenemos, qué necesidades se verían alteradas?

- a) Respirar normalmente.
- b) Comunicarse con los otros.
- c) Actuar con arreglo a su propia fe.
- d) Mantener una postura adecuada.

78. ¿Según el calendario regional actual de vacunación, qué vacuna deben recibir anualmente los adultos mayores de 60 años?

- a) Gripe.
- b) Neumocócica Polisacárida.
- c) Ninguna es cierta.
- d) A y b son ciertas.

79. ¿En el caso de que quisiéramos utilizar un test de cribado de demencia en nuestra paciente, cuál sería el más indicado?

- a) Test de Fagerstron.
- b) Escala de Golberg.
- c) Test de Yesavage.
- d) Test de informador (TIN).

80. ¿Cuál de los siguientes síntomas típicos de la esquizofrenia se consideran negativos?

- a) Alucinaciones.
- b) Lenguaje y pensamiento desorganizado.
- c) Delirios.
- d) Aislamiento social.

81. La hipoglucemia se puede manifestar con síntomas como:

- a) Temblores y nerviosismo.
- b) Sudoración.
- c) Estar muy sediento.
- d) A y b son ciertas.

82. ¿Cuál sería el índice de masa corporal (IMC) de Carmen, según los datos que tenemos?

- a) 27,27
- b) 24,24
- c) 48,48
- d) 28,22

83. ¿Según la OMS, en qué grupo de la clasificación se encontraría nuestra paciente adulta tras obtener el resultado de su IMC?

- a) Sobrepeso.
- b) Obesidad clase I.
- c) Obesidad clase II.
- d) Normal.

84. Tras la pandemia causada por la Covid-19, se han observado distintos factores, asociados al riesgo de mortalidad. Señale el correcto.

- a) Tener más de 65 años.
- b) Osteoporosis.
- c) Esquizofrenia.
- d) Todas son correctas.

85. ¿En el caso de Carmen, qué otros factores de riesgo se podrían asociar?

- a) Esquizofrenia.
- b) Diabetes.
- c) Insomnio.
- d) Ninguna es correcta.

86. ¿En caso de contraer la Covid-19, qué valores serían criterio de ingreso hospitalario?

- a) SpO2 menor al 90% en aire ambiente.
- b) Evidencia de comorbilidad descompensada.
- c) Criterios de sepsis y/o bacteriemia.
- d) Todas son correctas.

87. De las siguientes afirmaciones, señale cuál es la correcta:

- a) La dieta rica en residuos, está indicada en pacientes, que padecen diarrea intensa.
- b) En las dietas de pacientes diabéticos, es preferible usar fructosa o sorbitol, en lugar de edulcorantes artificiales.
- c) En pacientes diabéticos, se recomienda los hidratos de carbono complejos y de absorción lenta.
- d) La dieta astringente, está indicada en pacientes con estreñimiento.

88. ¿Ante la prevención del suicidio, qué medidas se pueden establecer por parte del equipo sanitario?

- a) Establecer sistemas estructurados de recogida y transmisión de información entre los profesionales sobre la situación y los riesgos de los pacientes, incidiendo en la transmisión de información en los cambios de turno.
- b) Establecer un sistema de monitorización/observación de los pacientes en riesgo de suicidio.
- c) Instalar mecanismos de monitorización (visualización) de las áreas y de los pacientes de alto riesgo: acompañamiento, videovigilancia...
- d) Todas son correctas.

89. ¿En relación a la información que tenemos de Carmen, qué diagnóstico NANDA sería correcto?

- a) Conocimiento: control del consumo de sustancias.
- b) Gestión ineficaz de la propia salud.
- c) Conducta de fomento de la salud.
- d) Aumentar el afrontamiento.

90. Existen una serie de signos y síntomas que nos pueden indicar que un paciente se va a agitar o poner agresivo. ¿Cuáles de estos se pueden considerar como *signos prodrómicos* de agitación?

- a) Aislamiento, irritación.
- b) Somnolencia y disminución de la energía.
- c) Hiperactividad músculo-esquelética, aumento de la inquietud, paseos constantes por la unidad.
- d) a) y c) son ciertas.

91. ¿Qué pautas generales NO debemos adoptar ante un paciente agitado?

- a) Evitar las provocaciones, reconocer la situación como una crisis y no responder a los desafíos.
- b) Intentar razonar con el paciente hostil.
- c) Mostrar tranquilidad y control sin llegar a ser sobre-protectores.
- d) Debemos transmitirle interés y aceptación por lo que nos dice, pero no pronunciarnos en un primer momento.

92. El método científico aplicado a la práctica asistencial enfermera se conoce como Proceso de Atención de Enfermería (PAE) y consta de varias fases:

- a) Valoración, análisis, diagnóstico, planificación y ejecución.
- b) Organización, valoración, diagnóstico, planificación y ejecución.
- c) Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.
- d) Ninguna es correcta.

93. Señale la respuesta correcta sobre farmacología/farmacodinámica:

- a) En la administración de un fármaco por vía intravenosa el efecto de acción es inmediato, no existe realmente absorción.
- b) En la administración de un fármaco sublingual se evita el primer paso hepático y su efecto es más rápido.
- c) Mediante la vía intramuscular la absorción es rápida, evitándose el primer paso hepático.
- d) Todas son correctas.

94. En caso de intoxicación por un fármaco, de las siguientes opciones cuál sería el antídoto INCORRECTO:

- a) Benzodiacepinas ---- Flumacénilo.
- b) Opiáceos ---- Digoxina (Naloxona)
- c) Paracetamol ---- N-Acetilcisteína.
- d) Dicumarínicos ----- Vitamina K.

95. Entre los factores de riesgo, de que exista una mayor prevalencia de padecer ITU y bacteriuria asintomática, en las mujeres ancianas se da:

- a) La presencia de enfermedades coexistentes (Diabetes, otras).
- b) Los partos múltiples, que producen daños en los mecanismos de soporte del suelo pélvico.
- c) a) y b) son correctas.
- d) Ninguna.

96. ¿Según el Código Deontológico de Enfermería Española, en qué casos se puede romper el Secreto Profesional (arts.19-21)?

- a) En cualquier momento que la enfermera lo considere necesario.
- b) En el caso de imperativo legal o compartición de estas informaciones con otros miembros del equipo asistencial que están al cuidado directo del paciente.
- c) Una vez pasado el tiempo de vigencia correspondiente según indique la ley o tras el fallecimiento de la persona.
- d) Todas son correctas.

97. Respecto al uso de la desescalada verbal, para evitar la contención

mecánica en pacientes agitados, señale la indicación errónea:

- a) Respetar el espacio personal del paciente y el propio
- b) No ser conciso
- c) Averiguar que necesita
- d) Escuchar con atención lo que dice

98. ¿En qué caso estaría indicado mantener un aislamiento entérico?

- a) Enterocolitis necrotizante.
- b) TBC pulmonar.
- c) Inmunodeprimidos.
- d) Neumonía.

99. ¿Dentro de qué tipo de estudio de investigación sanitaria, estaría Carmen para determinar el riesgo relativo de que adquiriera EPOC, por su hábito tabáquico en comparación a los internos que no fuman?

- a) Estudio ecológico.
- b) Estudios de casos y controles.
- c) Estudios de cohortes.
- d) Estudio descriptivo longitudinal.

100. ¿Del tratamiento prescrito a Carmen, qué fármaco se clasifica como neuroléptico?

- a) Lorazepam.
- b) Paliperidona.
- c) Metformina.
- d) Telmisartán.

CASO PRACTICO 2

Miguel, varón de 87 años. Mide 1,76 cm y pesa 62 kg. Es divorciado y con dos hijos varones de mediana edad. Vivía sólo hasta comenzar a perder su autonomía personal, y tras reiterados ingresos hospitalarios. Institucionalizado desde 2010.

Motivo de consulta: Es llevado a urgencias por deterioro de su estado basal. Refieren que en las últimas 48h presenta mayor deterioro funcional con dificultad para deglutir (disfagia) disnea y edema de MMII. **Antecedentes clínicos:** Alergia a Penicilina. No DLP. No DM. HTA. FA anticoagulada. Artritis reumatoide. Cardiopatía hipertensiva. Demencia degenerativa primaria compatible con Alzheimer. Escabiosis por brote en residencia erradicada en 2015. Diagnosticado de adenocarcinoma infiltrante de colon ascendente proximal, en seguimiento paliativo y portador de reservorio subcutáneo.

Presenta estreñimiento ocasional controlado con dieta y laxantes. **Situación actual:**

Deterioro cognitivo. Vida cama-sillón. No deambulación. Dependiente para ABVD. Doble incontinente. Hipoacusia severa. Necesita espesantes durante su ingreso hospitalario.

Tratamiento habitual:

- GFN 2 lpm.
- Sintron según pauta.
- Enconcor 2.5mg 1-0-1.
- Seguril 40 mg 1-0-1.
- Sertralina 50mg 1-0-0.
- Gabapentina 75 mg 1-0-1.
- Omeprazol 20mg 1-0-0.
- Dulphalac 1-0-1.
- Metoject PEN 10 mg semanal.

101. En relación a la Escabiosis o sarna, es cierto que:

- a) La escabiosis humana está causada por un *virus* *Sarcoptes scabiei* variedad *Hominis*.
- b) La sarna es una enfermedad de declaración obligatoria por lo que Sí hay que declarar los casos aislados.
- c) Se deben declarar los brotes epidémicos (dos o más casos) fuera del ámbito familiar.
- d) No será necesario aislar a los afectados.

102. En el caso de detectar un brote de Escabiosis en una institución,

los pasos a seguir serían:

- a) Los casos sospechosos de sarna deberán ser aislados, hasta que sean revisados por un facultativo y se realice el diagnóstico.
- b) Se recomienda que las habitaciones en las que haya pacientes con aislamiento, se coloque un cartel con las medidas de aislamiento de contacto y las restricciones al acceso.
- c) Los profesionales deberán estar provistos de batas desechables y guantes desechables, que estarán colocados a la entrada de la habitación y que deberán ser desechados en un contenedor adyacente antes de salir de la habitación.
- d) Todas son ciertas.

103. Existen diferentes herramientas de valoración, del riesgo de padecer úlceras por presión, según el estado del paciente. Una de las más utilizadas para ello es:

- a) Glasgow.
- b) Lawton y Brody.
- c) Escala de Golberg.
- d) Norton.

104. ¿En el caso de detectar una ulcera por presión(upp) en la que aparece dolor, pérdida de la capa superficial de la piel y se aprecia una base rosada, a qué estadio correspondería?

- a) Estadio I.
- b) Estadio II.
- c) Estadio III.
- d) Estadio IV.

105. Sobre la toma de dicumarínicos, en el caso de Miguel, el Acenocumarol es importante tener en cuenta que:

- a) Interaccionan con muchos fármacos.
- b) Los alimentos ricos en vitamina K reducen el efecto anticoagulante.
- c) Los valores de INR >5 pueden indicar sobredosificación de ACO.
- d) Todas son ciertas.

106. ¿Si deseamos realizar un estudio epidemiológico con la información que tenemos de Miguel, cuál de los siguientes datos podríamos asociar como un marcador de riesgo?

- a) HTA.
- b) Disfagia.
- c) Varón y 87 años.
- d) Ninguna es correcta.

107. En relación a los objetivos de la atención de enfermería a los pacientes hipertensos, NO es correcto:

- a) Mantener cifras tensionales <140/90 mmHg.
- b) Educación dietética con aumento de la ingesta de sodio.
- c) Educación respecto al tratamiento farmacológico.
- d) Control de peso.

108. ¿Si al realizarle una gasometría arterial a nuestro paciente, el médico refiere que presenta una acidosis respiratoria, qué valores lo indicarían?

- a) $\text{PH} < 7,35$ y $\text{PCO}_2 > 40$ mmHg.
- b) $\text{PH} > 7,45$ y $\text{PCO}_2 < 40$ mmHg.
- c) $\text{PH} < 7,35$ y $\text{HCO}_3 < 24$ mmHg.
- d) $\text{PH} > 7,45$ y $\text{HCO}_3 > 24$ mmHg.

109. ¿En caso de precisar una sonda PEG, qué cuidados llevará a cabo el personal de enfermería durante la administración de fármacos por esta vía?

- a) No mezclar nunca la medicación con los alimentos.
- b) Limpiar la sonda PEG con 30 ml antes de la introducción del medicamento y después de la administración.
- c) Nunca se mezclarán los medicamentos. Cada fármaco se administrará por separado.
- d) Todas son correctas.

110. Respecto a la clasificación Internacional utilizada en la Atención Primaria (CIAP), NO es cierto que:

- a) Es útil para la codificación de los problemas de salud atendidos en este nivel asistencial.
- b) Es una clasificación elaborada y promovida por la Wonca.
- c) Permite la búsqueda de equivalencias con clasificaciones internacionales de enfermedades (CIE).
- d) La CIAP tiene una estructura uniaxial.

111. A Miguel se le administra en el centro sanitario de forma subcutánea *Metobject PEN 10 mg* (citotóxico), para tratar su artritis reumatoide. Según las indicaciones de gestión de residuos sanitarios, ¿dónde desecharíamos la jeringuilla?

- a) Contenedor rojo.
- b) Contenedor azul.
- c) Contenedor amarillo.
- d) Contenedor negro.

112. En caso de sufrir un accidente de riesgo biológico, a la hora de realizar una extracción de sangre al paciente, cuál sería la actuación correcta que llevaría a cabo el profesional:

- a) Comenzar inmediatamente con profilaxis antirretroviral.
- b) Determinar el estado serológico de la fuente y del trabajador, lo antes posible.
- c) Comunicar y registrar el accidente sólo en el caso de infección.
- d) Todas son correctas.

113. La nutrición parenteral, consiste en el aporte de alimentos o nutrientes al organismo por vía endovenosa. ¿En cuál de estas situaciones se emplearía?

- a) Síndromes obstructivos.
- b) Mala absorción severa.
- c) Desnutridos sin posibilidad de nutrición enteral.
- d) Todas son ciertas.

114. ¿En un paciente con nutrición parenteral, qué controles y cuidados debe realizar la enfermera?

- a) Controles de diuresis y balance de líquidos, constantes vitales y peso.
- b) En caso de infección del punto de inserción, deberá procederse a la retirada del catéter y a la colocación de otro nuevo.
- c) Cuidar exhaustivamente el ritmo de la velocidad de infusión de la nutrición.
- d) Todas son ciertas.

115. Señale la opción correcta, según la definición de la OMS, sobre las finalidades de los cuidados paliativos:

- a) Calmar el dolor.
- b) Alargar la vida por todos los medios posibles.
- c) Apoyar a la familia durante el proceso terminal y el duelo.
- d) A y C son correctas.

116. La estructura de la taxonomía NOC, tiene cinco niveles. Indique la incorrecta:

- a) Dominios.
- b) Etiqueta. (NIC)
- c) Resultados.
- d) Indicadores.

117. Las Enfermeras Gestoras de Casos, se caracterizan por realizar una serie de funciones, entre ellas:

- a) Trabajo multidisciplinar y en equipo que garantice la continuidad asistencial.
- b) Coordinación e integración de asistencia internivel e interprofesional.
- c) Garantía de continuidad de cuidados referidos a la persona, al cuidador y al entorno.
- d) Todas son correctas.

118. Respecto al Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SINASP), NO es cierto que:

- a) El énfasis principal del sistema está en el aprendizaje para la mejora.
- b) Aunque la notificación es voluntaria, se anima encarecidamente a los profesionales a utilizar el sistema.
- c) El objetivo de mejora se centra principalmente en mejorar la seguridad del profesional.
- d) Sólo los profesionales de los centros que están dados de alta en el sistema podrán notificar incidentes en el SINASP.

119. Entre los problemas cardiovasculares. que se pueden presentar en un paciente, la que se define como; incapacidad del corazón para mantener el flujo sanguíneo adecuado, a las necesidades metabólicas, existiendo un retorno venoso suficiente, es:

- a) Insuficiencia cardíaca.
- b) Arritmia.
- c) Pericarditis.
- d) Angina inestable.

120. Entre las posiciones quirúrgicas que se pueden adoptar, aquella en la que el paciente se coloca decúbito supino, inclinado el plano de forma que los pies de la cama están elevados corresponde a:

- a) Posición de Sims.
- b) Antitrendelenburg.
- c) Trendelenburg.
- d) Semifowler.

121. Dentro de los conceptos que se utilizan en la Gestión de Enfermería, la que se refiere al grado de consecución de un objetivo sin tener en cuenta su coste, es:

- a) Eficacia.
- b) Efectividad.
- c) Eficiencia.
- d) Optimización.

122. La Administración Sanitaria, hace referencia al siguiente proceso:

- a) Organización, recopilación, dirección, control de recursos y evaluación.
- b) Observación, planificación, organización, dirección, control de recursos y evaluación.
- c) Planificación, organización, gestión de personal y evaluación.
- d) Dirección, planificación, organización, gestión, ordenación.

123. De las siguientes definiciones, ¿cuál se adapta mejor a la de un protocolo sanitario?

- a) Conjunto de trámites. Pueden representarse en forma gráfica o en forma de texto, por tanto, es una característica de un proceso. (PROCEDIMIENTO).
- b) Revisión sistemática de la evidencia científica o conocimiento explícito y la incorporación del juicio clínico o conocimiento tácito en su aplicación a un paciente concreto. (Guía de Práctica Clínica).
- c) Conjunto de recomendaciones, habitualmente de indicación, de diagnóstico, de tratamiento y de seguimiento, cuyo objetivo es asegurar la calidad del proceso clínico y de los resultados.
- d) Planes asistenciales que se aplican a enfermos con una determinada patología, y que presentan un curso clínico predecible. Detallan las actividades del día a día en la atención del enfermo con un diagnóstico específico. (VÍA CLÍNICA).

124. En relación a los reservorios subcutáneos también llamados

Port-a-Cath, es correcto realizar SIEMPRE durante su utilización:

- a) Deberá manipularse bajo condiciones de máxima asepsia.
- b) Cambiar apósito cada 24 horas.
- c) Desinfectar la zona con agua oxigenada.
- d) Utilizar sólo jeringas de 5 ml.

125. ¿Qué acción de enfermería No sería correcta respecto al cuidado del paciente con drenajes?

- a) Se realizarán curas estériles del punto de inserción.
- b) Se vigilará la aparición de úlceras por presión iatrogénicas.
- c) El drenaje se mantendrá siempre por encima del nivel de inserción.
- d) Observar y registrar el aspecto de la sustancia drenada.

