



CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN PREVENCIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL

CONVOCATORIA DE ACCESO LIBRE

SEGUNDO EJERCICIO

FECHA 14/03/2025

*ORDEN DE 17 DE OCTUBRE DE 2019, POR LA QUE SE CONVOCAN PRUEBAS
SELECTIVAS DE ACCESO LBRE PARA CUBRIR 1 PLAZA DEL CUERPO SUPERIOR
FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN
PREVENCIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL, (CÓDIGO
AFS38L19-1).*

CASO PRÁCTICO Nº 4

Como Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales se ha solicitado su intervención para evaluar los riesgos ergonómicos y psicosociales en una empresa de distribución. Dicha empresa cuenta con 150 trabajadores entre puestos de oficina y personal de almacén. En el almacén se realizan tareas de *Picking*: las personas trabajadoras (tanto hombres como mujeres) se desplazan llevando una transpaleta manual en la que cargan sobre un palé diversos productos (de distintos tamaños y pesos), situados en su origen en estanterías modulares, hasta completar los pedidos de sus órdenes de trabajo. En los últimos meses, se ha observado un aumento en las bajas laborales por razones desconocidas, quejas sobre el ambiente de trabajo y una disminución en la productividad general.

Conteste de forma clara y concisa a las siguientes cuestiones (las respuestas deberán limitarse a las cuestiones planteadas, por lo que no se valorarán los contenidos que no se refieran a las mismas, todas las cuestiones puntúan con el mismo valor):

1.- Qué **factores de riesgo** considera más relevantes a la hora de evaluar la carga física por manipulación manual de cargas (en adelante MMC) en dicho almacén. ¿Cómo **influyen estos factores** en el riesgo de sufrir lesiones dorsolumbares?

2.- Con respecto a las **características de la carga**, ¿qué aspectos tendría en cuenta para evaluar si la manipulación manual de los productos es más o menos peligrosa a la hora de sufrir un accidente por sobreesfuerzo? Cite **ejemplos concretos** que haya observado en el almacén.

3.- La MMC de forma muy frecuente o prolongada en el tiempo implica esfuerzos que pueden producir fatiga física y una mayor probabilidad de sufrir una lesión dorsolumbar. **Complete la siguiente tabla** de frecuencia de la manipulación según la duración de la tarea que no se debe superar según “Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas - Año 2024”, del INSST:

Frecuencia de la manipulación	Duración máxima de la manipulación
Más de levantamientos/min.	Manipulación de corta duración: 60 min máximo (seguidos al menos de 60 min de descanso).
Más de levantamientos/min.	Manipulación de duración media: 120 min máximo (seguidos al menos de 30 min de descanso).
Más de levantamientos/min.	Manipulaciones de duración superior a 2 h.

4.- El trabajo en el almacén conlleva tareas de empuje y arrastre de cargas. Para evaluar dichas tareas decide utilizar el método basado en las tablas de Snook y Ciriello. Describa **qué aspectos, mediciones y condiciones de manipulación debe tener en cuenta**, según dicho método, a la hora de determinar la aceptabilidad o no de las fuerzas ejercidas en este tipo de tareas por parte de los trabajadores y las trabajadoras del almacén. Ponga **ejemplos prácticos de medidas preventivas a adoptar** que puedan contribuir a disminuir el riesgo a un nivel aceptable.

5.- ¿Qué **factores individuales** de los trabajadores podrían aumentar su susceptibilidad a sufrir lesiones por MMC? ¿Cómo se puede **abordar la evaluación** de estos factores en el contexto de la prevención de riesgos laborales?

6.- ¿Qué método de evaluación de manipulación manual de cargas sería el más adecuado para evaluar las tareas de levantamiento de cargas desde las estanterías modulares hasta el palé situado sobre la transpaleta, teniendo en cuenta la gran variedad de pesos y condiciones de manipulación que se realizan durante la jornada laboral? **Describa dicho método**, qué factores se deben tener en cuenta y las mediciones que habría que realizar para la obtención del nivel de riesgo.

7.- Teniendo en cuenta que en el almacén trabajan tanto hombres, como mujeres de distintas edades, **complete la siguiente tabla** de pesos de referencia máximos que no se deben sobrepasar en función del sexo y de la edad, según “Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas - Año 2024”, del INSST:

Características de la población			Peso máximo (Kg)
		Edad (años)	
Sexo	Mujeres	20-45	
		< 20 o >45	
	Hombres	20-45	
		< 20 o >45	

8.- Identifique y describa al menos **cinco factores de riesgo psicosocial** que podrían estar presentes en esta empresa justificando su respuesta según las características del trabajo del sector.

9.- Para evaluar los riesgos psicosociales en la empresa, ¿qué tipo de **técnicas de evaluación** (cuantitativas o cualitativas) recomendaría inicialmente y por qué? **Describa brevemente dos métodos de evaluación** que podrían ser apropiados.

10.- Se encuentra con que la dirección de la empresa no está convencida de la importancia de abordar los riesgos psicosociales. ¿Qué argumentos basados en las **consecuencias para la salud de los trabajadores y para la propia organización** utilizaría para convencerlos de la necesidad de invertir en la prevención de estos riesgos?



CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN PREVENCIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL

CONVOCATORIA DE ACCESO LIBRE

SEGUNDO EJERCICIO

FECHA 14/03/2025

*ORDEN DE 17 DE OCTUBRE DE 2019, POR LA QUE SE CONVOCAN PRUEBAS
SELECTIVAS DE ACCESO LBRE PARA CUBRIR 1 PLAZA DEL CUERPO SUPERIOR
FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN
PREVENCIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL, (CÓDIGO
AFS38L19-1).*

CASOS PRÁCTICO Nº 6

Se requiere su intervención, como técnico superior en prevención de riesgos laborales, en una planta química que almacena y manipula diversas sustancias peligrosas. La empresa está comprometida con la seguridad y salud de sus trabajadores, pero usted ha detectado algunas deficiencias en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

Conteste de forma clara y concisa a las siguientes cuestiones (las respuestas deberán limitarse a las cuestiones planteadas, por lo que no se valorarán los contenidos que no se refieran a las mismas, todas las cuestiones puntúan con el mismo valor):

1. En la empresa se manipulan sustancias peligrosas y observa que algunos recipientes no están **etiquetados**. Como técnico de prevención, ¿qué medidas propondría para corregir esta situación, basándose en la legislación vigente?
2. Tiene que evaluar la **señalización de las vías de circulación** dentro de la planta. ¿Qué criterios utilizaría para determinar si la señalización actual es adecuada y cumple con la normativa?
3. Como técnico de prevención de riesgos laborales, debe diseñar un sistema de **señalización para un área** de almacenamiento de productos químicos. ¿Qué tipos de señales utilizaría y cómo las combinaría para garantizar la máxima eficacia?
4. En una situación de emergencia, como un **derrame químico**, ¿qué tipos de señales (luminosas, acústicas, verbales) consideraría más apropiadas para alertar a los trabajadores y facilitar la evacuación? Justifique su respuesta.
5. La empresa ha decidido implementar **señales gestuales** para coordinar las maniobras de grúas. ¿Qué requisitos debe cumplir el encargado de las señales y cómo garantizaría que los gestos sean comprendidos por todos los operadores?
6. Tras una evaluación de riesgos, ha identificado la necesidad de señalizar una **zona con riesgo de caídas**. ¿Qué opciones de señalización (paneles, colores, combinación de ambos) consideraría más eficaces y cómo las implementaría?
7. Como parte de su trabajo, debe revisar el **plan de emergencia** de la planta. ¿Qué aspectos relacionados con la señalización (vías de evacuación, equipos de extinción, etc.) consideraría críticos y cómo aseguraría su correcta implementación?
8. La empresa está considerando utilizar la **norma UNE-EN ISO 7010** para actualizar su señalización. ¿Qué ventajas e inconvenientes presenta esta norma en relación con la legislación española (RD 485/1997)?
9. ¿Qué criterios se deben seguir para garantizar que la señalización de seguridad y salud en el trabajo sea **comprensible para todos** los trabajadores, incluyendo aquellos con discapacidades visuales o auditivas?
10. Tiene que elaborar un **programa de formación** sobre señalización de seguridad y salud para los trabajadores de la planta. ¿Qué contenidos incluiría y cómo adaptaría la formación a los diferentes puestos de trabajo y riesgos específicos?