

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA, OPCION MEDICINA DEL TRABAJO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL

ACCESO LIBRE

PRIMER EJERCICIO

FECHA 08 / 10 / 2026

ORDEN DE 29 DE ABRIL DE 2025, DE LA CONSEJERIA DE ECONOMÍA, HACIENDA, FONDOS EUROPEOS Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL, POR LA QUE SE CONVOCAN PRUEBAS SELECTIVAS PARA CUBRIR 1 PLAZA DEL CUERPO SUPERIOR FACULTATIVO, ESCALA SUPERIOR DE SALUD PUBLICA, OPCION MEDICINA DEL TRABAJO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA REGIONAL, (CÓDIGO AFS39L24-2).

CUESTIONES

1.	**Según el artículo 10.2 de la Constitución Española, las normas relativas a los derechos fundamentales y a las libertades se interpretarán de conformidad con:**

a) La Declaración Universal de Derechos Humanos y los tratados y acuerdos internacionales ratificados por España

b) La Declaración Universal de Derechos Humanos y la Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea.

c) Los tratados internacionales ratificados por España y la jurisprudencia del Tribunal Europeo de Derechos Humanos

d) La Declaración Universal de Derechos Humanos y la jurisprudencia del Tribunal Constitucional

2.	**Según el art. 52 del Estatuto de Autonomía de la Región de Murcia (LO 4/1982), el régimen jurídico de la Administración Pública Regional y de sus funcionarios será regulado:**

a) Mediante Decreto del Consejo de Gobierno de conformidad con la legislación básica del Estado

b) Mediante Ley de la Asamblea de conformidad con la legislación básica del Estado

c) Mediante Ley de la Asamblea de forma autónoma e independiente de la legislación estatal

d) Mediante Ley del Estado de conformidad con lo establecido en la Constitución

3.	**Según el art. 1.2 de la Ley 7/2004, la Administración General de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia es la organización técnica y profesional que, con sometimiento pleno a la ley y al Derecho, y bajo la dirección del…**

a) Presidente de la Comunidad Autónoma, asume la realización de los intereses de los ciudadanos

b) Consejo de Gobierno, asume la realización de los intereses de los ciudadanos

c) Consejo de Gobierno y de sus miembros, asume la realización de los intereses públicos regionales

d) Presidente de la Comunidad Autónoma, asume la realización de los intereses públicos regionales

4.	**Según el art. 4 de la Ley 7/2004, las relaciones de la Administración pública de la Comunidad Autónoma con los ciudadanos NO se ajustan al principio de:**

a) Participación

b) Agilidad de los procedimientos administrativos

c) Buena fe y confianza legítima

d) Sencillez, claridad y proximidad a los ciudadanos

5.	**Según el artículo 8.2 del Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál de las siguientes figuras NO se incluye en la clasificación de empleados públicos?:**

a) El personal laboral por tiempo indefinido

b) El personal directivo profesional

c) El personal laboral temporal

d) El personal eventual

6.	**Según el Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, las pagas extraordinarias serán 2 al año, cada una por el importe de una mensualidad de:**

a) Las retribuciones básicas y las retribuciones complementarias, salvo el complemento de productividad que se refiere al esfuerzo con el que se desempeña el trabajo

b) Las retribuciones básicas y las retribuciones complementarias, salvo los referentes a los servicios extraordinarios fuera de la jornada de trabajo y el grado de interés o esfuerzo con el que desempeña su trabajo

c) Las retribuciones básicas y las retribuciones complementarias

d) Las retribuciones básicas y las retribuciones complementarias, salvo las horas extraordinarias realizadas fuera de la jornada del trabajo.

7.	**Según el artículo 24.1 del Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, la cuantía y estructura de las retribuciones complementarias de los funcionarios se establecerán por:**

a) La Ley de Presupuestos Generales del Estado

b) Las correspondientes leyes de cada Administración Pública

c) Los convenios colectivos del sector

d) Un Real Decreto del Gobierno

8.	**Según el artículo 52 del Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál de los siguientes NO es un principio con arreglo al cual deberán actuar los empleados públicos?**

a) La integridad

b) La neutralidad

c) La subordinación jerárquica

d) La imparcialidad

9.	**Por negociación colectiva, se entiende atendiendo al artículo 31 del Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público:**

a) La facultad de elegir representantes y constituir órganos unitarios a través de los cuales se instrumente la interlocución entre las Administraciones Públicas y sus empleados

b) El derecho a negociar la determinación de condiciones de trabajo de los empleados de la Administración Pública

c) El derecho a participar, a través de las organizaciones sindicales, en los órganos de control y seguimiento de las entidades u organismos que legalmente se determine

d) El derecho a reunirse en los centros de trabajo para la defensa de los intereses profesionales de los empleados públicos.

10.	**Según el artículo 31.2 del Texto Refundido de la Ley de Hacienda de la Región de Murcia, el Anteproyecto de Ley de Presupuestos Generales, una vez elaborado por la Consejería de Economía y Hacienda, se somete a la aprobación de:**

a) La Asamblea Regional.

b) La Intervención General.

c) El Consejo de Gobierno.

d) El Presidente de la Comunidad Autónoma.

11.	**El cómputo de plazos en la actividad de las Administraciones Públicas, cuando los plazos se señalen por días, atendiendo al artículo 30 de la Ley 39/2015, son:**

a) Días naturales y se cuentan desde el día de la notificación o publicación

b) Días hábiles y se cuentan desde el día siguiente a la notificación o publicación.

c) Días hábiles y se cuentan desde el día de la notificación o publicación

d) Días naturales y se cuentan desde el día siguiente a la notificación o publicación

12.	**Según el artículo 117.1 Ley de Procedimiento Administrativo Común, la interposición de un recurso administrativo:**

a) Suspende automáticamente la ejecución del acto impugnado.

b) Suspende la ejecución del acto impugnado cuando el acto sea de gravamen

c) Suspende la ejecución del acto impugnado solo si el interesado lo solicita.

d) No suspende la ejecución del acto impugnado, salvo que una disposición establezca lo contrario

13.	**Según el artículo 121 Ley de Procedimiento Administrativo Común, el recurso de alzada podrá interponerse contra:**

a) Actos que pongan fin a la vía administrativa.

b) Actos que no pongan fin a la vía administrativa.

c) Actos de trámite.

d) Disposiciones generales.

14.	**Según el artículo 2 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el ámbito subjetivo de aplicación de dicha Ley comprende:**

a) Únicamente la Administración General del Estado y las Administraciones de las Comunidades Autónomas.

b) El sector público, que comprende la Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, las Entidades que integran la Administración Local y el sector público institucional.

c) Las Administraciones Públicas y las empresas públicas de derecho privado vinculadas a las Administraciones Públicas.

d) El sector público en su totalidad, incluidas las Corporaciones de Derecho Público, que se regirán íntegramente por esta Ley.

15.	**Según el Decreto-ley 1/2025, de 5 de junio, de Simplificación Administrativa de la Región de Murcia, el órgano que supervisa el proceso de elaboración, actualización y cumplimiento de los compromisos establecidos en las Cartas de Servicios es:**

a) La Consejería competente en materia de Administración Pública, directamente.

b) El órgano directivo competente en materia de inspección y calidad de los servicios.

c) El Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma.

d) Ninguna de las anteriores.

16.	**Según el artículo 19.2 del Decreto 236/2010, de 3 de septiembre, de Atención al Ciudadano en la Administración Pública de la Región de Murcia, la cita previa podrá concertarse a través de:**

a) El servicio de atención telefónica, la personación en la oficina donde se preste habitualmente el servicio y los medios electrónicos

b) El servicio de atención telefónica, la personación en la oficina donde se preste habitualmente el servicio y el correo electrónico corporativo

c) El servicio de atención telefónica, los medios electrónicos y el registro electrónico de la Administración

d) La personación en la oficina donde se preste habitualmente el servicio, los medios electrónicos y el servicio de atención telemática.

17.	**Respecto a la sede electrónica de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia**

a) La titularidad corresponde a la Consejería competente en materia de Administración digital

b) Se constituye como sede corporativa a través de la cual los ciudadanos acceden a la información, servicios y trámites electrónicos de la Administración Pública.

c) Será accesible directamente desde la dirección www.sedelectronica.carm.es

d) El acceso directo a la sede electrónica se encontrará en un lugar claramente visible, no fácilmente identificable para el ciudadano.

18.	**Cuando en virtud de una norma sea preciso remitir el expediente electrónico, se hará de acuerdo con lo previsto en el Esquema Nacional de Interoperabilidad y en las correspondientes Normas Técnicas de Interoperabilidad, y se enviará:**

a) Resumido y autenticado

b) Completo, foliado, autentificado y acompañado de un índice, asimismo autentificado, de los documentos que contenga.

c) Completo, foliado, autenticado y resumido.

d) Completo, foliado, encuadernado y acompañado de un índice autenticado de los documentos que contenga

19.	**Conforme al Artículo 4 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se considerarán como "daños derivados del trabajo" (señalar la CORRECTA):**

a) Las características del trabajo que puedan tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

b) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

c) Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

d) Los procesos, actividades, operaciones, equipos o productos que, en ausencia de medidas preventivas específicas, originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores que los desarrollan o utilizan.

20.	**Conforme al Artículo 32 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social (señalar la CORRECTA):**

a) Podrán desarrollar para las empresas a ellas asociadas las funciones correspondientes a los servicios de prevención.

b) No podrán desarrollar las funciones correspondientes a los servicios de prevención ajenos.

c) Podrán participar con cargo a su patrimonio histórico en el capital social de una sociedad mercantil en cuyo objeto figure la actividad de prevención.

d) Pueden participar en actividades mercantiles de prevención.

21.	**Conforme al Artículo 2 del R.D. 39/1997, El Plan de prevención de riesgos laborales debe ser aprobado por (señalar la CORRECTA):**

a) La dirección de la empresa.

b) La representación legal de los trabajadores.

c) Los trabajadores afectados por la evaluación de riesgos.

d) El servicio de prevención.

22.	**Conforme al Artículo 3 del R.D. 39/1997, la evaluación de los riesgos laborales es el proceso dirigido a (señalar la CORRECTA):**

a) Integrar la actividad preventiva de la empresa en su sistema general de gestión.

b) Identificar las funciones y responsabilidades que asume cada uno de los niveles jerárquicos de la empresa.

c) Estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse.

d) Todas son correctas.

23.	**Conforme al Artículo 4 del R.D. 39/1997, a partir de la evaluación inicial, deberán volver a evaluarse los puestos de trabajo que puedan verse afectados por (señalar la CORRECTA):**

a) La elección de equipos de trabajo, sustancias o preparados químicos, la introducción de nuevas tecnologías o la modificación en el acondicionamiento de los lugares de trabajo.

b) El cambio en las condiciones de trabajo.

c) La incorporación de un trabajador cuyas características personales o estado biológico conocido lo hagan especialmente sensible a las condiciones del puesto.

d) Todas son correctas.

24.	**Conforme al Artículo 9 del R.D. 39/1997, habrán de ser objeto de integración en la planificación de la actividad preventiva (señalar la CORRECTA)**

a) La vigilancia de la salud prevista en el artículo 22 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

b) La estructura organizativa de la empresa.

c) El número y características de los centros de trabajo.

d) La organización de la producción.

25.	**Conforme al art. 14 del R.D. 39/1997, el empresario deberá constituir un servicio de prevención propio cuando concurra alguno de los siguientes supuestos (señalar la CORRECTA):**

a) Que se trate de empresas que cuenten con más de 200 trabajadores.

b) Que se trate de empresas que cuenten con más de 500 trabajadores.

c) Que, tratándose de empresas de entre 200 y 500 trabajadores, desarrollen actividades no incluidas en el anexo I.

d) Que, tratándose de empresas de entre 100 y 250 trabajadores, desarrollen alguna de las actividades incluidas en el anexo I.

26.	**Conforme al art. 15 del R.D. 39/1997, el servicio de prevención propio habrá de contar, como mínimo (señalar la CORRECTA):**

a) Con una especialidad o disciplina preventiva de las previstas en el artículo 34

b) Con dos de las especialidades o disciplinas preventivas previstas en el artículo 34.

c) Con tres de las especialidades o disciplinas preventivas previstas en el artículo 34.

d) Con las especialidades o disciplinas preventivas de medicina del trabajo, seguridad en el trabajo, higiene industrial, y ergonomía y psicosociología aplicada.

27.	**Conforme al artículo 35 de la Ley 31/1995, los Delegados de Prevención son (señalar la CORRECTA):**

a) Trabajadores designados para llevar a cabo la actividad preventiva.

b) Los representantes sindicales de la empresa.

c) Los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.

d) Aquellos trabajadores encargados de vigilar las actividades del anexo I del R.D. 39/1997

28.	**Conforme al artículo 38 de la Ley 31/1995, se constituirá un Comité de Seguridad y Salud en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con (señalar la CORRECTA):**

a) 30 o más trabajadores.

b) 50 o más trabajadores.

c) 100 o más trabajadores

d) 250 o más trabajadores.

29.	**Conforme al artículo 10 de la Ley 31/1995, en particular, corresponderá a las Administraciones públicas competentes en materia sanitaria (señalar la <u>INCORRECTA</u>)**

a) El establecimiento de medios adecuados para la evaluación y control de las actuaciones de carácter sanitario que se realicen en las empresas por los servicios de prevención actuantes.

b) Verificar el cumplimiento de todas las obligaciones asumidas por los servicios de prevención establecidos en la Ley 31/1995.

c) La supervisión de la formación que, en materia de prevención y promoción de la salud laboral, deba recibir el personal sanitario actuante en los servicios de prevención autorizados.

d) La elaboración y divulgación de estudios, investigaciones y estadísticas relacionados con la salud de los trabajadores.

30.	**Conforme al artículo 9 de la Ley 31/1995, la función de la vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales corresponde a (señalar la <u>CORRECTA</u>):**

a) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

b) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

c) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

d) Las Consejerías Autonómicas competentes en materia de trabajo.

31.	**Según el Decreto nº 180/2024 de 12 de septiembre, por el que se establecen los Órganos Directivos de la Consejería de Empresa, Empleo y Economía Social, el Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia es (señalar la CORRECTA):**

a) Un Organismo Autónomo.

b) Una unidad administrativa dependiente de la Dirección General de Trabajo, con rango de Subdirección General.

c) Una unidad administrativa dependiente de la Consejería competente en materia de Trabajo, con rango de Dirección General.

d) Una unidad administrativa dependiente de la Dirección General de Trabajo, con rango de Servicio.

32.	**El organismo europeo cuyo objetivo es proporcionar a las instituciones y organismos de la Unión, a los Estados miembros, a los interlocutores sociales y a otros agentes que trabajen en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo información técnica, científica y económica y conocimientos especializados pertinentes de utilidad para ese ámbito a fin de mejorar el entorno laboral en lo que se refiere a la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores recibe el nombre de (señalar la CORRECTA):**

a) Organización Internacional del Trabajo (OIT).

b) Agencia Europea para la Prevención y la Seguridad Laboral (EU-ISO).

c) Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

d) Instituto Europeo para la Seguridad y la Salud Laboral (EU-HSE).

33.	**Conforme al art. 29 del RD 39/1997, deberán someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa (señalar la CORRECTA):**

a) Las empresas que no hubieran concertado el servicio de prevención con una entidad especializada.

b) Las empresas que desarrollen las actividades preventivas con recursos propios y ajenos.

c) Las empresas de hasta 50 trabajadores cuyas actividades estén incluidas en el anexo I que desarrollen las actividades preventivas con recursos propios.

d) Todas son correctas.

34.	**Conforme al art. 30 del R.D. 39/1997, cuando se realicen actividades incluidas en el anexo I de este real decreto, la auditoría deberá ser repetida (señalar la CORRECTA):**

a) Anualmente.

b) Cada 2 años.

c) Cada 3 años.

d) Cada 4 años.

35.	**La rama de la ergonomía que se centra en el diseño del puesto de trabajo en relación con las medidas antropométricas de las personas trabajadoras se denomina (señalar la CORRECTA):**

a) Ergonomía física o geométrica.

b) Ergonomía cognitiva.

c) Ergonomía organizacional.

d) Ergonomía ambiental.

36.	**Entre los principales objetivos de la ergonomía que establece la Asociación Española de Ergonomía, se encuentra (señalar la INCORRECTA):**

a) Establecer prescripciones ergonómicas para la adquisición de útiles, herramientas y materiales diversos.

b) Identificar, analizar y reducir los riesgos laborales.

c) Adaptar las personas trabajadoras al puesto de trabajo y a las condiciones de trabajo.

d) Controlar la introducción de las nuevas tecnologías en las organizaciones y su adaptación a las capacidades y aptitudes de la población laboral existente.

37.	**La mayoría de las dimensiones del cuerpo humano, como la mayoría de los fenómenos naturales, tienen una distribución (señalar la CORRECTA):**

a) Normal.

b) Lineal.

c) Poisson.

d) T de Student.

38.	**En el diseño ergonómico de los puestos de trabajo, los percentiles más empleados son (señalar la CORRECTA):**

a) el P1 y el P99.

b) el P5 y el P95.

c) el P10 y el P90.

d) el P15 y el P85.

39.	**¿Qué método ergonómico considera a la acción técnica como el factor de riesgo relevante en la evaluación de las tareas repetitivas realizadas por las extremidades superiores? (señalar la CORRECTA):**

a) INSST.

b) OCRA.

c) RULA.

d) REBA.

40.	**En relación al trabajo estático, señalar la respuesta CORRECTA:**

a) Se producen contracciones isotónicas.

b) Mejora el aporte de oxígeno y la eliminación de metabolitos.

c) La irrigación muscular no solo no aumenta, sino que puede disminuir, favoreciendo la aparición rápida de fatiga y dolor.

d) Suele ser mejor tolerado durante periodos más prolongados, siempre que la intensidad del esfuerzo y el tiempo de exposición se mantengan dentro de límites razonables.

41.	**Los ángulos que pueden adoptarse sin que exista un incremento de la fatiga muscular y de riesgo de trastornos musculoesqueléticos (TME) se denominan (señalar la CORRECTA):**

a) Ángulos articulares máximos.

b) Ángulos articulares medios.

c) Ángulos articulares funcionales.

d) Ángulos articulares ponderados.

42.	**Conforme al art. 10 del R.D. 773/1997 de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, es una obligación de las personas trabajadoras (señalar la CORRECTA):**

a) Utilizar y cuidar correctamente los equipos de protección individual.

b) Colocar el equipo de protección individual después de su utilización en el lugar indicado para ello.

c) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo de cualquier defecto, anomalía o daño apreciado en el equipo de protección individual utilizado que, a su juicio, pueda entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

d) Todas son correctas

43.	**De acuerdo con el artículo 20 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, el personal designado para poner en práctica las medidas de emergencia deberá (señalar la CORRECTA):**

a) Pertenecer al servicio de prevención propio.

b) Estar formado únicamente en primeros auxilios.

c) Poseer la formación necesaria, ser suficiente en número y disponer del material adecuado.

d) Ser nombrado por los delegados de prevención.

44.	**La definición de «condición de trabajo» se encuentra recogida en:**

a) El Estatuto de los Trabajadores.

b) La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

c) El Real Decreto Legislativo 8/2015, Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social.

d) El Real Decreto 39/1997, Reglamento de los Servicios de Prevención

45.	**¿Cuáles de los siguientes constituyen herramientas habituales para la vigilancia colectiva de la salud de la población trabajadora?**

a) Evaluación de riesgos, Plan de prevención y Consejo Sanitario.

b) Encuestas de salud, Indicadores de salud e Investigación de daños.

c) Evaluación de riesgos, Indicadores de salud y Consejo Sanitario.

d) Encuestas de salud, Indicadores de salud y Consejo Sanitario.

46.	**Según el artículo 169.1.a) del Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, ¿Cuál es la duración máxima del período inicial de incapacidad temporal y cuál es su posible prórroga?**

a) 180 días, prorrogables por otros 180 días.

b) 365 días, prorrogables por otros 180 días cuando se presuma que durante ellos el trabajador puede ser dado de alta médica por curación.

c) 365 días, sin posibilidad de prórroga.

d) 365 días, prorrogables por otros 365 días cuando se presuma que durante ellos el trabajador puede ser dado de alta médica por curación.

47.	**Las Lesiones Permanentes No Invalidantes reconocidas en el sistema de la Seguridad Social se caracterizan porque:**

a) Producen una disminución de la capacidad de trabajo superior al 33 %

b) Conllevan indemnizaciones a tanto alzado por mutilaciones o deformidades permanentes causadas por accidente de trabajo o enfermedad profesional que no constituyen incapacidad permanente.

c) Otorgan una pensión vitalicia mensual del 55% de la base reguladora.

d) Tienen carácter reversible tras tratamiento rehabilitador.

48.	**Respecto a la incapacidad permanente total, señale la opción INCORRECTA:**

a) Inhabilita para realizar todas o las fundamentales tareas de la profesión habitual

b) No equivale necesariamente a una incapacidad absoluta para cualquier trabajo

c) Implica necesariamente la imposibilidad de realizar cualquier actividad laboral

d) Su valoración corresponde al sistema de Seguridad Social conforme al procedimiento establecido.

49.	**Según el Real Decreto 783/2001 (Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes), para una trabajadora embarazada expuesta a radiaciones ionizantes, la dosis equivalente al feto desde la comunicación del embarazo no deberá exceder de:**

a) 0 mSv.

b) 1 mSv.

c) 10 mSv.

d) 12 mSv.

50.	**Según el Texto Refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, se considera trabajo nocturno el realizado en el período comprendido entre:**

a) Las 20:00 horas y las 04:00 horas.

b) Las 22:00 horas y las 06:00 horas.

c) Las 23:00 horas y las 07:00 horas.

d) Las 00:00 horas y las 08:00 horas.

51.	**Según Resolución de 6 de febrero de 2018, de la Secretaría General de la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas, sobre adaptaciones y reubicaciones por motivos de salud, cuando una persona trabajadora presenta problemas de salud que afectan a su puesto, las medidas se aplicarán, cuando proceda, en el siguiente orden:**

a) Reubicación, adaptación del puesto y desempeño provisional de funciones.

b) Adaptación del puesto, desempeño provisional de funciones y reubicación.

c) Incapacidad temporal, adaptación del puesto y reubicación

d) Desempeño provisional de funciones, incapacidad temporal y reubicación.

52.	**En una reubicación por motivos de salud, según Resolución de 6 de febrero de 2018, de la Secretaría General de la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas, sobre adaptaciones y reubicaciones por motivos de salud ¿qué criterio se aplica cuando existen varios puestos compatibles disponibles de distinto cuerpo, escala y opción?**

a) La Administración asignará siempre el puesto con menor nivel de responsabilidad.

b) Se comunicará la relación de puestos compatibles para que la persona interesada pueda elegir.

c) Se adjudicará automáticamente el puesto de mayor retribución.

d) La persona interesada deberá participar obligatoriamente en un concurso ordinario de provisión.

53.	**Una trabajadora apta con limitaciones ha sido reubicada provisionalmente. Tras una primera revisión se determina que su patología es irreversible. ¿Qué contempla la Resolución de 6 de febrero de 2018, de la Secretaría General de la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas, sobre adaptaciones y reubicaciones por motivos de salud en relación con la provisión de puestos?**

a) La adjudicación automática y definitiva del puesto ocupado

b) La posibilidad de conceder puntuación adicional por motivos de salud en determinados concursos.

c) La obligación de volver al puesto de origen

d) La pérdida del derecho a participar en futuros concursos de méritos

54.	**¿Cuál es el plazo máximo previsto en el Resolución de 6 de febrero de 2018, de la Secretaría General de la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas, sobre adaptaciones y reubicaciones por motivos de salud, para resolver y notificar la adaptación del puesto por motivos de salud?**

a) Un mes.

b) Dos meses.

c) Tres meses.

d) Seis meses.

55.	**La prestación económica vinculada a la suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo o lactancia natural está legalmente considerada como:**

a) Una prestación derivada de enfermedad común o accidente no laboral.

b) Una prestación económica derivada de contingencias profesionales

c) Un subsidio asistencial no contributivo.

d) Una indemnización empresarial directa.

56.	**Una trabajadora embarazada ocupa un puesto en el que se ha identificado un riesgo para su salud. ¿Cuál es la secuencia general de medidas preventivas contemplada en la Resolución de 20 de marzo de 2014, de la Consejería de Economía y Hacienda, sobre el protocolo de protección de la maternidad de las empleadas públicas?**

a) Suspensión del contrato, reubicación y adaptación del puesto.

b) Reubicación, adaptación del puesto y suspensión del contrato.

c) Adaptación del puesto, realización temporal de funciones y reubicación.

d) Baja médica, adaptación del puesto y reubicación.

57.	**En el procedimiento de protección de una empleada pública embarazada, ¿qué plazo máximo se establece para ejecutar las medidas relativas a la adaptación y realización temporal de funciones?**

a) 5 días.

b) 10 días.

c) 15 días.

d) 20 días.

58.	**Según Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, se considera como trabajador a tal efecto a aquel que opera con este equipo:**

a) Más de 3 horas diarias o 15 horas semanales de su tiempo efectivo de trabajo.

b) Menos de 1 hora semanal de forma discontinuada.

c) Habitualmente y durante una parte relevante de su trabajo.

d) Solo en situaciones extraordinarias de emergencia.

59.	**Según la tabla de pesos de referencia (ISO 11228-1) recogida en la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas 2024 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, ¿qué peso de referencia corresponde, en condiciones ideales, para una mujer de entre 20 y 45 años?**

a) 15 kg

b) 20 kg

c) 25 kg

d) 50 kg

60.	**¿Qué maniobra de provocación se utiliza clásicamente en la valoración clínica de la tenosinovitis de De Quervain?:**

a) Signo de Tinel.

b) Maniobra de Finkelstein

c) Signo de Phalen

d) Maniobra de Yergason.

61.	**En el síndrome del túnel carpiano, la distribución sensitiva más característica afecta a:**

a) Quinto dedo y mitad cubital del cuarto

b) Dorso completo de la mano

c) Pulgar, segundo, tercer y mitad radial del cuarto dedo

d) Cara posterior del antebrazo y dorso del quinto dedo

62.	**La neuropatía por atrapamiento del nervio cubital al paso por la muñeca se denomina:**

a) Síndrome del canal de Guyon.

b) Síndrome del pronador redondo.

c) Síndrome del túnel carpiano.

d) Síndrome del canal epitrocleo-olecraniano.

63.	**La dermatitis de contacto irritativa se diferencia de la alérgica en que:**

a) No está mediada por mecanismos inmunológicos de sensibilización previa y constituye la mayoría de las dermatosis laborales.

b) Requiere necesariamente la formación de anticuerpos específicos IgE.

c) Presenta siempre pruebas epicutáneas (patch test) positivas.

d) Es una reacción mediada por linfocitos T memoria hiperactivos.

64.	**Los aceleradores de la vulcanización del grupo de los tiuram, presentes en algunos guantes de protección, pueden provocar dermatitis. ¿A qué tipo de reacción de hipersensibilidad corresponde?**

a) Hipersensibilidad Tipo I (inmediata mediada por IgE)..

b) Hipersensibilidad Tipo II (citotóxica).

c) Hipersensibilidad Tipo III (por inmunocomplejos)

d) Hipersensibilidad Tipo IV (retardada mediada por células).

65.	**Un trabajador adulto está inconsciente y presenta respiración agónica. ¿Cuál es la actuación correcta según las recomendaciones actualizadas en 2025 del European Resuscitation Council (ERC)?**

a) Comprobar el pulso durante 60 segundos antes de iniciar cualquier maniobra.

b) Colocarlo en posición lateral de seguridad y reevaluarlo periódicamente.

c) Activar inmediatamente el sistema de emergencias, iniciar RCP con compresiones de 100-120 por minuto y 5-6 cm de profundidad, y utilizar el desfibrilador externo automático (DEA) en cuanto esté disponible.

d) Realizar inicialmente cinco ventilaciones y continuar con ventilaciones aisladas hasta la llegada del DEA.

66.	**Ante una persona accidentada en el lugar de trabajo, la primera actuación debe ser:**

a) Comprobar inmediatamente el pulso carotídeo.

b) Garantizar la seguridad de la escena.

c) Colocar a la víctima en posición lateral de seguridad.

d) Administrar oxígeno.

67.	**Un trabajador adulto presenta quemaduras que afectan a: todo el tronco anterior, todo el miembro superior derecho y toda la extremidad inferior derecha. Según la regla de los nueves de Wallace, ¿qué porcentaje aproximado de superficie corporal total quemada presenta?**

a) 27 %.

b) 36 %.

c) 45 %.

d) 54 %.

68.	**El golpe de calor se diferencia clínicamente del agotamiento por calor por la presencia de:**

a) Temperatura corporal central elevada (generalmente > 40 °C) y alteración grave del sistema nervioso central (confusión, coma o convulsiones).

b) Hipotermia severa con tiritona incontrolable

c) Sudoración profusa con nivel de consciencia perfectamente normal

d) Tensión arterial diastólica mayor de 140 mmHg

69.	**En relación con los programas de promoción de la salud en el trabajo, señale la opción INCORRECTA:**

a) Pueden abordar problemas de salud relacionados con el trabajo y otros de elevada prevalencia en la población general.

b) Pueden producir beneficios relacionados con absentismo y productividad.

c) Su eficacia exige necesariamente que sean obligatorios para toda la plantilla.

d) Deben adaptarse a las características y necesidades de las personas trabajadoras

70.	**Según la Guía de ayuda para la valoración del riesgo laboral durante el embarazo, publicada por el Instituto Nacional de la Seguridad Social, se debe apartar a la embarazada de su lugar de trabajo con exposición a vibraciones de cuerpo entero, cuando se sobrepase el valor de exposición normalizada para un periodo de 8 horas.**

a) 0,05 m/s^2

b) 0,25 m/s^2

c) 2,5 m/s^2

d) 5 m/s^2

71.	**Según el protocolo para la vigilancia específica de las personas trabajadoras expuestas a vibraciones, indique la CORRECTA en relación a la periodicidad del examen de salud:**

a) Para vibraciones de mano brazo, de forma general se propone una periodicidad anual.

b) Para vibraciones de cuerpo entero, de forma general se propone una periodicidad de 6 meses.

c) Para vibraciones de mano brazo, tras la detección de alteraciones derivadas por la exposición, se recomienda cada 3 meses para valorar la eficacia de las medidas preventivas indicadas en cada caso y para evaluar la progresión o no de las alteraciones.

d) Para vibraciones de cuerpo entero, tras la detección de alteraciones derivadas por la exposición, se recomienda cada 3 meses para valorar la eficacia de las medidas preventivas indicadas en cada caso y para evaluar la progresión o no de las alteraciones.

72.	**En relación a la evaluación de factores psicosociales, señale la afirmación correcta:**

a) Las técnicas de entrevista y los grupos de discusión son técnicas exclusivamente cuantitativas.

b) Los cuestionarios utilizados para la evaluación psicosocial deben identificar necesariamente de forma individual, con sus datos personales, a cada persona trabajadora.

c) Debido a la sensibilidad de los datos obtenidos en la evaluación de factores psicosociales, no deben ser consultados ni deben participar los representantes de los trabajadores/as.

d) El método F-PSICO es un método de evaluación de factores psicosociales desarrollado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

73.	**Ante factores estresores, ¿cuáles son las sustancias secretadas en la activación del Eje hipotálamo- hipófisis- suprarrenal? (señale la INCORRECTA).**

a) Factor liberador de corticotropina.

b) Cortisol.

c) Adrenalina.

d) Hormona adenocorticotropa.

74.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de silicosis, indique la forma clínica de silicosis que se presenta tras periodos de exposición muy cortos (de 6 meses a 5 años), y que suele estar inducida por exposiciones masivas.**

a) Fibrosis pulmonar intersticial

b) Silicosis aguda o silicoproteinosis

c) Silicosis acelerada

d) Silicosis crónica clásica

75.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de silicosis, ¿durante cuánto tiempo deben conservarse los historiales médicos individuales del personal trabajador tras el cese de la exposición a sílice cristalina respirable?**

a) 20 años

b) 30 años

c) 40 años.

d) De por vida

76.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a amianto, en la vigilancia postocupacional de una persona mayor de 45 años que haya estado expuesta a amianto durante más de 10 años, ¿con qué periodicidad se recomienda realizar una radiografía simple de tórax?**

a) Semestralmente.

b) Anualmente.

c) Cada 2 años.

d) Cada 3 años.

77.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a amianto ¿cuál de los siguientes hallazgos no constituye un criterio de sospecha que justifique la separación del puesto con riesgo y la correspondiente valoración diagnóstica?**

a) Disnea de esfuerzo.

b) Crepitantes inspiratorios persistentes, basales o axilares.

c) Dolor torácico atribuible a otro tipo de patología.

d) Alteraciones radiológicas sospechosas de enfermedad pulmonar intersticial difusa.

78.	**En el diagnóstico diferencial entre el Síndrome Tóxico del Polvo Orgánico (ODTS) y la alveolitis alérgica extrínseca, ¿cuál de los siguientes hallazgos es característico de esta última?**

a) La aparición de un síndrome febril agudo de tipo gripal con mialgias.

b) Una radiografía de tórax generalmente normal en las primeras fases.

c) Detección en el suero de anticuerpos precipitínicos frente al antígeno responsable.

d) Suele ser un síndrome autolimitado y no se observan secuelas clínicas o radiológicas a largo plazo.

79.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de asma laboral, si una persona trabajadora se encuentra en Nivel de Riesgo II (Riesgo moderado) ¿con qué periodicidad se propone realizar el examen clínico?**

a) Semestralmente.

b) Anualmente.

c) Cada 2 años.

d) Cada 3 años.

80.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria a agentes biológicos, una persona trabajadora que realiza procedimientos invasivos predisponentes a exposición (PIPES) y presenta HBsAg positivo y HBeAg positivo, se debe:**

a) Recomendar que la persona trabajadora sea declarada no apta para el desempeño de PIPES debido a la probabilidad real de transmisión de la hepatitis B a terceros.

b) No seguir control serológico posterior, ya que estos valores se mantienen durante toda la vida laboral.

c) Indicar a la persona trabajadora que puede desarrollar su actividad laboral manteniendo la práctica de PIPES, siempre que se responsabilice del cumplimiento estricto de las precauciones universales y de la notificación estricta de los accidentes de trabajo de naturaleza biológica.

d) Informar a la persona trabajadora que el tratamiento médico y el seguimiento de su enfermedad debe ser realizado necesariamente por un profesional sanitario vinculado a su empresa o centro de trabajo.

81.	**Según la Guía de ayuda para la valoración del riesgo laboral durante el embarazo, publicada por el Instituto Nacional de la Seguridad Social, las ocupaciones de riesgo de exposición a Citomegalovirus que deben evitarse en una mujer gestante, sin necesidad de obtener ninguna información adicional, son: (señale la INCORRECTA)**

a) Trabajadora en Asistencia Primaria en contacto con niños menores de 3 años.

b) Maestras y educadoras de educación primaria.

c) Trabajadora de Unidad de Cuidados Intensivos.

d) Trabajadora en Unidad de Trasplantes.

82.	**Según el Protocolo elaborado por la Ponencia de Vigilancia Epidemiológica y aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional Salud, ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre la transmisión del sarampión es INCORRECTA?**

a) El periodo de transmisibilidad comienza 10 días antes de la aparición del exantema y finaliza 10 días después.

b) Puede producirse transmisión por contacto directo con las secreciones nasales o faríngeas de las personas infectadas.

c) Puede producirse transmisión por contacto directo con una persona infectada, a través de gotitas expulsadas o suspendidas en el aire

d) El virus del sarampión puede permanecer viable en el aire o en superficies hasta 2 horas, por lo que la transmisión podría ocurrir en personas que no hubieran estado en contacto directo, pero que hubieran estado en un espacio cerrado en el que previamente hubiera permanecido una persona infecciosa.

83.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de agentes biológicos, señale la respuesta CORRECTA en relación a la conversión o el viraje tuberculínico:**

a) Sucede por el Efecto booster.

b) Consiste en pasar de PPD+ atribuido a vacunación, a un valor mayor no explicable por ella (7 mm o más).

c) Consiste en el aumento del valor del segundo PPD en una cuantía superior a 5 mm sobre el valor anterior.

d) No evidencia infección.

84.	**Según el Protocolo elaborado por la Ponencia de Vigilancia Epidemiológica y aprobado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional Salud, en relación a las pruebas realizadas a una persona trabajadora que ha estado en contacto con una persona o animal con tuberculosis activa infecciosa, señale la afirmación CORRECTA:**

a) La lectura de la prueba de la tuberculina se realiza midiendo la induración producida en el diámetro vertical al eje mayor del antebrazo.

b) Se debe registrar la lectura de la prueba de la tuberculina en milímetros a las 24 horas de su realización.

c) La prueba de liberación interferón-gamma (IGRA) discrimina a las personas infectadas por M. tuberculosis de las que han recibido la vacuna antituberculosa.

d) La prueba de liberación interferón-gamma (IGRA) no discrimina a las personas infectadas por M. tuberculosis de las expuestas a otras micobacterias.

85.	**Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de agentes biológicos, señale la afirmación CORRECTA en relación a la brucelosis:**

a) En España, la *B. abortus* es la que infecta con mayor frecuencia al ser humano.

b) Padecer la enfermedad de brucelosis no confiere resistencia a volver a padecer la enfermedad.

c) Sin tratamiento, la letalidad de la enfermedad es debida generalmente a una fibrosis pulmonar.

d) La brucelosis es una zoonosis que no puede transmitirse entre personas.

86.	**De acuerdo con el Reglamento General de Conductores, en el examen de salud de un conductor de vehículo de tipo B (turismo). Indique en qué situación se debe emitir un no apto para las tareas de conducción de vehículos.**

a) Si en un estudio de sueño, existe un índice de apnea-hipopnea igual o superior a 15, asociado a somnolencia diurna moderada o grave.

b) Si en el estudio de sueño, existe un índice de apnea-hipopnea igual o superior a 15, independientemente de la existencia o no de somnolencia.

c) Trabajador con HTA sistólica ≥160 y/o diastólica ≥ de 100.

d) Ninguna de las anteriores es correcta.

87.	**En relación con la Escala de Somnolencia de Epworth, señale la afirmación CORRECTA:**

a) Es un cuestionario subjetivo que consta de 8 ítems.

b) El punto de corte para valorar la presencia de somnolencia diurna excesiva es 8.

c) Es un cuestionario que mide de forma objetiva la somnolencia.

d) Es un cuestionario que mide la probabilidad de tener Apnea Obstructiva del Sueño.

88.	**¿Cuáles de las siguientes dimensiones caracteriza el patrón clásico del síndrome de burnout?:**

a) Elevado agotamiento emocional, elevada despersonalización y elevada realización personal.

b) Elevado agotamiento emocional, elevada despersonalización y reducida realización personal.

c) Elevado agotamiento emocional, baja despersonalización y reducida realización personal.

d) Ninguna de las anteriores es correcta.

89.	**Indique a qué personal adscrito a la Administración Regional de Murcia se le debe realizar un examen de salud con carácter obligatorio:**

a) Personal expuesto a Radiaciones Ionizantes de categoría B.

b) Personal expuesto a citomegalovirus.

c) Personal que tiene como tarea fundamental la conducción de vehículos.

d) Ninguna de las anteriores es correcta.

90.	**Señale la opción INCORRECTA. Entre los factores que determinan el nivel de exposición de los manipuladores de medicamentos citostáticos se encuentra:**

a) La capacidad de penetración o absorción del medicamento.

b) La concentración y cantidad de medicamento manipulado.

c) La duración y frecuencia de la manipulación.

d) El potencial carcinogénico o genotóxico del medicamento

91.	**En relación con la prevención de la exposición laboral a medicamentos citostáticos peligrosos durante su manipulación, ¿cuál de las siguientes actuaciones NO constituye una medida adecuada de protección del trabajador?**

a) Realizar la preparación en una cabina de seguridad biológica adecuada

b) Utilizar sistemas cerrados de transferencia de medicamentos durante la manipulación

c) Emplear sistemas automatizados para reducir la intervención directa del trabajador

d) Realizar la preparación en una cabina de flujo laminar horizontal para evitar la exposición del trabajador

92.	**¿Cuál de los siguientes grupos de plaguicidas produce hiperexcitabilidad del sistema nervioso al alterar el funcionamiento de los canales de sodio de las neuronas?**

a) Piretroides

b) Bipiridilos

c) Organofosforados

d) Carbamatos

93.	**Según los valores límite biológicos publicados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) en 2026, ¿qué indicador y criterio se establecen para los plaguicidas inhibidores de la acetilcolinesterasa?**

a) Colinesterasa plasmática: reducción de su actividad al 70 % del valor basal individual

b) Acetilcolinesterasa eritrocitaria: reducción de su actividad al 70 % del valor basal individual

c) Acetilcolinesterasa eritrocitaria: reducción de su actividad al 70 % de un valor de referencia poblacional.

d) Ninguna de las anteriores

94.	**Según el Protocolo de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores expuestos a cloruro de vinilo monómero, ¿cuál de las siguientes actuaciones se realiza con periodicidad anual en el examen de salud periódico?**

a) Ecografía hepática

b) Radiografía de manos

c) Espirometría forzada

d) Control biológico de exposición

95.	**En relación con las intoxicaciones, ¿en cuál de los siguientes tóxicos no está específicamente desaconsejada la respiración boca a boca durante la reanimación?**

a) Ácido cianhídrico

b) Sulfuro de hidrógeno

c) Insecticidas organofosforados

d) Monóxido de carbono

96.	**¿Cuál de los siguientes agentes figura en la lista complementaria del anexo 2 del Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, que aprueba el cuadro oficial de enfermedades profesionales, pero no en el cuadro de enfermedades profesionales de su anexo 1?**

a) Amoníaco

b) Cloro

c) Dióxido de azufre

d) Ozono

97.	**Según los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), ¿cuál de los siguientes disolventes presenta una absorción por vía dérmica que puede contribuir significativamente a la cantidad total absorbida?**

a) Acetona

b) Isopropanol

c) Metanol

d) Etanol

98.	**En la intoxicación por metanol, ¿cuál de los siguientes hallazgos NO es característico?**

a) Disminución del nivel de conciencia

b) Acidosis metabólica

c) Aumento del hiato aniónico

d) Cristales de oxalato cálcico en orina

99.	**¿Cuál de los siguientes agentes químicos tiene establecido un Valor Límite Ambiental de Exposición de Corta Duración (VLA-EC)?**

a) Amoníaco

b) Acetona

c) Metanol

d) Benceno

100.	**Según los valores límite biológicos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) de 2026, ¿qué asociación entre compuesto e indicador biológico es INCORRECTA?**

a) Benceno — ácido S-fenilmercaptúrico en orina

b) Tolueno — o-cresol en orina

c) Xilenos — ácidos metilhipúricos en orina

d) Estireno — ácido hipúrico en orina

101.	**¿Cuál de los siguientes agentes NO se asocia típicamente con la aparición de cloracné?**

a) Cloronaftalenos

b) Clorodifenilos

c) Tetraclorodibenzodioxina (TCDD)

d) Tetracloroetileno

102.	**Entre los agentes relacionados con enfermedades profesionales que pueden producir síndromes linfo y mieloproliferativos, linfomas y leucemia mieloide aguda, se encuentran:**

a) Benceno, nitrobenceno y radiaciones ionizantes

b) Benceno, tolueno y radiaciones ionizantes

c) Nitrobenceno, tolueno y xileno

d) Tolueno, xileno y radiaciones ionizantes

103.	**¿Cuál de los siguientes compuestos orgánicos NO se asocia a la inducción de metahemoglobinemia?**

a) Nitrobenceno

b) p-Toluidina

c) 2-Nitrotolueno

d) Tolueno

104.	**En la vigilancia biológica de trabajadores expuestos a n-hexano, ¿qué indicador biológico se utiliza?**

a) Ácido hipúrico en orina

b) 2,5-Hexanodiona en orina

c) Fenol en orina

d) Ácido mandélico en orina

105.	**En relación con la exposición profesional a metales, ¿cuáles de las siguientes situaciones pueden dar lugar a absorción por vía respiratoria?**

a) Inhalación de vapores de mercurio metálico

b) Inhalación de humos o polvo de plomo en procesos de fundición o soldadura

c) Inhalación de humos de cadmio generados en determinados procesos industriales

d) Todas las anteriores

106.	**¿Cuál de los siguientes metales presenta característicamente un depósito óseo importante y duradero, actuando el hueso como reservorio del tóxico?**

a) Mercurio

b) Cadmio

c) Níquel

d) Ninguna de las anteriores

107.	**¿Cuál de los siguientes metales o sus compuestos NO se incluye entre los agentes asociados a efectos neurotóxicos?**

a) Plomo

b) Mercurio

c) Manganeso

d) Cromo (VI)

108.	**La aparición de úlceras indoloras o granulomas subcutáneos tras la incrustación de partículas metálicas en la piel se ha descrito especialmente en la exposición a:**

a) Plomo

b) Berilio

c) Manganeso

d) Arsénico

109.	**¿Cuál de los siguientes parámetros NO constituye un indicador biológico de efecto?**

a) Metahemoglobina en sangre

b) Protoporfirina de cinc eritrocitaria

c) Actividad de la acetilcolinesterasa eritrocitaria

d) 2,5-Hexanodiona en orina

110.	**En relación con los indicadores biológicos utilizados en el control de la exposición profesional a agentes químicos, señale la afirmación correcta:**

a) Los indicadores biológicos de dosis reflejan exclusivamente alteraciones funcionales precoces producidas por el tóxico

b) Los indicadores biológicos de efecto permiten identificar siempre el agente químico concreto responsable de la exposición

c) La determinación de un agente químico o de sus metabolitos en sangre u orina constituye, en general, un indicador biológico de dosis

d) La disminución de la actividad de la acetilcolinesterasa eritrocitaria constituye un indicador biológico de dosis

111.	**En relación con los valores límite de exposición profesional a agentes químicos, señale la afirmación correcta:**

a) Todos los valores límite ambientales publicados anualmente por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo tienen carácter legalmente obligatorio.

b) El tolueno dispone de un valor límite ambiental de aplicación obligatoria establecido reglamentariamente

c) El plomo inorgánico y sus derivados disponen de un valor límite ambiental de aplicación obligatoria establecido reglamentariamente

d) todas las anteriores son falsas

112.	**En un trabajador sometido de forma habitual a exposición profesional a disolventes orgánicos, ¿cuál de los siguientes agentes puede presentar una absorción cutánea que contribuya de forma significativa a la carga corporal total?**

a) Benceno

b) Tolueno

c) Etilbenceno

d) Todos los anteriores

113.	**En relación con el control biológico de la exposición profesional a agentes químicos, señale la afirmación correcta:**

a) Los indicadores biológicos que deben determinarse al final de la semana laboral corresponden, en general, a sustancias o metabolitos de eliminación muy rápida y reflejan únicamente la exposición de las últimas horas

b) El momento de muestreo carece de relevancia cuando el indicador biológico se determina en orina

c) Cuando un indicador biológico presenta una vida media suficientemente prolongada para acumularse durante varios días de exposición, el momento de muestreo puede establecerse al final de la semana laboral

d) Todas las anteriores son correctas

114.	**Según los Límites de Exposición Profesional 2026 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, ¿cuál de los siguientes compuestos NO está clasificado como carcinógeno o supuesto carcinógeno para el ser humano?**

a) Benceno

b) Tricloroetileno

c) 1,2-Dicloroetano

d) 1,1,1-Tricloroetano

115.	**En relación con la carcinogenicidad de los metales y sus compuestos, ¿cuál de los siguientes NO está clasificado como carcinógeno o supuesto carcinógeno para el ser humano en los Limite de Exposición Profesional 2026 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo?**

a) Compuestos inorgánicos de arsénico

b) Compuestos de cromo (VI).

c) Berilio y sus compuestos

d) Mercurio

116.	**La aparición de cáncer de fosas nasales y senos paranasales se ha asociado formalmente a la exposición ocupacional de los siguientes agentes, EXCEPTO**

a) Níquel.

b) Cromo hexavalente

c) Polvo de maderas duras

d) Benceno

117.	**¿Qué tipo de neoplasia maligna se asocia específicamente a la exposición profesional al Formaldehído?:**

a) Cáncer de vejiga

b) Cáncer nasofaríngeo

c) Cáncer de piel

d) Cáncer hepático

118.	**En Higiene Industrial, ¿cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor la relación entre peligro y riesgo?**

a) El peligro se relaciona con la capacidad intrínseca de un agente o situación para causar daño

b) El peligro y el riesgo son conceptos equivalentes cuando existe exposición laboral

c) El riesgo depende, entre otros factores, de la probabilidad de que el daño se produzca y de las condiciones de exposición

d) Las afirmaciones a) y c) son correctas

119.	**En relación con las medidas técnicas de Higiene Industrial para la prevención de enfermedades profesionales derivadas de la exposición a agentes ambientales, señale la afirmación CORRECTA**

a) Las medidas de control deben dirigirse preferentemente al trabajador expuesto, después al medio de transmisión y, finalmente, al foco contaminante

b) La actuación preventiva debe priorizar, siempre que sea posible, el control en el foco, posteriormente en el medio de transmisión y, en último término, sobre el trabajador

c) Las medidas de protección individual tienen prioridad sobre las medidas colectivas cuando permiten reducir suficientemente la exposición

d) Ninguna de las anteriores es correcta

120.	**Un equipo investigador quiere estudiar si la exposición laboral a ruido se asocia con hipertensión arterial. Antes de decidir si hará un estudio transversal o de cohortes, ¿cuál debería ser una fase previa imprescindible?**

a) Definir con precisión el problema, la pregunta de investigación y la hipótesis.

b) Realizar análisis preliminares sobre la base de datos y en base a ello decidir el tipo de estudio.

c) Calcular directamente el riesgo relativo.

d) Realizar un análisis multivariante.

121.	**Un estudio pretende estimar la prevalencia de asma en trabajadores de limpieza, pero selecciona solo a quienes consultaron por síntomas respiratorios. ¿Cuál es el principal problema?**

a) El estudio no tendrá variables dependientes

b) La prevalencia siempre será nula

c) Solo se podrá calcular densidad de incidencia

d) Falta de representatividad de la muestra

122.	**En una encuesta realizada el 1 de enero se contabilizan todos los trabajadores que presentan dermatitis en ese momento. ¿Qué medida se está estimando?**

a) Prevalencia puntual

b) Incidencia acumulada

c) Densidad de incidencia

d) Tasa de ataque secundaria

123.	**En un estudio de seguimiento, algunos trabajadores son observados durante 2 años, otros durante 5 años y otros se pierden al año. ¿Qué medida permite incorporar adecuadamente el tiempo individual de observación?**

a) Prevalencia de periodo

b) Mortalidad proporcional

c) Tasa o densidad de incidencia

d) Odds de exposición

124.	**Una enfermedad crónica mantiene incidencia estable, pero un nuevo tratamiento aumenta notablemente la supervivencia sin curar la enfermedad. ¿Qué ocurrirá previsiblemente con la prevalencia?**

a) Aumentará.

b) Desaparecerá

c) Será siempre igual a la incidencia

d) Disminuirá necesariamente

125.	**En una empresa aparecen 6 casos de legionelosis en un intervalo de 10 días. Todos los afectados trabajan en edificios diferentes, pero comparten una misma zona común (comedor) con un gran congelador donde se exponen postres helados y una instalación de techo que nebuliza agua para refrescar. ¿Cuál sería su hipótesis epidemiológica inicial?**

a) Transmisión persona a persona entre trabajadores

b) Exposición común a una fuente ambiental (nebulizadores)

c) Exposición común a una fuente ambiental (congelador de los helados, con deficiencias en su evaporador)

d) Contaminación de la fuente de agua de bebida

126.	**Ante un paciente con sospecha de tuberculosis pulmonar bacilífera positiva, ¿Qué medidas preventivas son apropiadas para el profesional durante la atención al paciente?**

a) Mascarilla de tela

b) Mascarilla filtrante de partículas (N95/FFP2 o superior) con o sin válvula espiratoria, aplicada al profesional

c) Mascarilla quirúrgica aplicada al paciente

d) b) y c) son correctas

127.	**¿Cuál es el objetivo principal del tratamiento de un caso de tuberculosis activa?**

a) Evitar la transmisión y curar al enfermo

b) Prevenir sobreinfecciones respiratorias.

c) Poder suprimir las medidas de aislamiento, tras esperar seis días.

d) A y C son correctas

128.	**¿Cuál de las siguientes características NO corresponde a un estudio epidemiológico de cohortes?:**

a) El sentido del análisis va desde la causa (exposición) hacia el efecto (enfermedad).

b) Permite calcular de forma directa la tasa de incidencia de la enfermedad en expuestos y no expuestos.

c) El sentido del análisis es de forma retrospectiva desde el efecto hacia la causa.

d) Es el diseño prospectivo observacional de mayor validez para evaluar causalidad ocupacional.

129.	**En los estudios de investigación en salud laboral, el denominado «efecto del trabajador sano» (*healthy worker effect*) constituye un sesgo de:**

a) Memoria o información.

b) Selección

c) Confusión no controlada por edad.

d) Medición en el control de calidad del laboratorio

130.	**¿Cuál es la técnica de referencia para la confirmación diagnóstica del paludismo?**

a) Hemocultivo

b) Gota gruesa y extensión sanguínea fina

c) Serología IgG

d) Serología IgM

131.	**¿Qué hallazgo sugiere evolución a dengue grave?**

a) Leucocitosis aislada.

b) Dolor lumbar, incluso leve

c) Signos de fuga plasmática

d) Tos productiva

132.	**¿Cuál de las siguientes manifestaciones orienta especialmente hacia fiebre amarilla grave?**

a) Coluria.

b) Otalgia

c) Artritis migratoria

d) Síndrome pseudogripal de más de dos días de duración

133.	**¿Cuál es la medida preventiva más eficaz, de entre las siguientes, frente a la fiebre amarilla?**

a) Quimioprofilaxis

b) Vacunación

c) Administración periódica de inmunoglobulinas específicas

d) Antivirales preventivos

134.	**En un accidente laboral por salpicadura ocular de sustancia alcalina, ¿cuál es la CORRECTA?**

a) Las lesiones por álcalis suelen ser poco preocupantes en el ojo

b) Debe esperarse a conocer el producto exacto antes de iniciar la actuación

c) Las quemaduras alcalinas pueden penetrar profundamente y constituir una urgencia

d) El tratamiento inicial consiste siempre en oclusión ocular seca

135.	**Tras un traumatismo ocular contuso, un trabajador presenta dolor intenso, disminución brusca de visión, proptosis y limitación de los movimientos oculares. ¿Cuál es la complicación que debe sospecharse?**

a) Conjuntivitis traumática

b) Síndrome compartimental orbitario

c) Desprendimiento de retina

d) Blefaritis aguda severa

136.	**Un trabajador manipula sustancias químicas causticas con riesgo de salpicaduras. ¿Qué protección ocular es más adecuada?**

a) Gafas de seguridad, siempre que estén homologadas conforme a EN166 o EN ISO 16321

b) Protección ocular cerrada por completo

c) Mascarilla quirúrgica con visera transparente integrada

d) Ninguna, si las salpicaduras se limitan normalmente a manos y antebrazos

137.	**Entre las particularidades de los trabajadores que usan lentillas: (señale la CORRECTA)**

a) Ante una salpicadura caústica es primordial retirar las lentillas antes de irrigar para poder lavar la totalidad del ojo.

b) Deben evitarse en personas expuestas a vapores de acrilonitrilo aunque estén por debajo del límite de exposición

c) Deben evitarse siempre en trabajadores con riesgo de exposición a sustancias causticas

d) frente a cuerpos extraños proyectados representan una barrera que hace innecesario el uso de gafas protectoras

138.	**Un Servicio de prevención mide el nivel de exposición diaria equivalente de varios puestos. En uno de ellos, el trabajador está** expuesto a **LAeq,d = 84 dB(A**) **¿Cuál de las siguientes es CORRECTA?**

a) No procede ninguna actuación porque no se alcanzan 85 dB(A).

b) La exposición supera el valor inferior de acción y se deben proponer medidas preventivas.

c) Se supera el valor límite de exposición.

d) Solo debe actuarse si existen síntomas auditivos.

139.	**El valor equivalente a 1 MET (Metabolic Equivalent of Task) utilizado para cuantificar el consumo metabólico del ejercicio y la capacidad física del trabajador se define como:**

a) El consumo de oxígeno en reposo, equivalente a aproximadamente 3,5 ml de O_2 por kilogramo de peso corporal por minuto (ml/kg/min).

b) La frecuencia cardíaca máxima alcanzada en una ergometría dividida por 100.

c) El número de kilocalorías quemadas por hora en bipedestación.

d) El volumen sistólico del ventrículo izquierdo en ayunas.

140.	**Ante un accidente disbárico de buceo con sospecha de enfermedad descompresiva, ¿cuál es la afirmación correcta?**

a) Hay que administrar oxígeno al 100 %, estabilizar al paciente y coordinar derivación al centro hiperbárico si procede

b) Realizar únicamente reposo en decúbito y analgesia

c) Si han pasado más de tres horas desde el inicio de síntomas, es tarde para derivarlo a un centro con cámara hiperbárica

d) El oxígeno al 100 % está contraindicado, pues aumenta la presencia de burbujas de gas en la sangre

141.	**Señale la CORRECTA**

a) Entre los trabajadores que pueden enfermar por cambios de presión de aire se encuentran los buzos profesionales, pero no los tripulantes de aeronaves, salvo accidentes con descompresión súbita de la cabina

b) La forma habitual de patología por cambios de presión en tripulantes de aeronaves es la embolia gaseosa pulmonar

c) Las tripulaciones aéreas tienen absolutamente contraindicada la práctica de buceo recreativo

d) La forma habitual de patología por cambios de presión en tripulantes de aeronaves consiste en hinchazón de abdomen y dolores o molestias en senos paranasales, oídos y dientes

142.	**En relación con el uso de una máscara filtrante con válvula espiratoria en un matadero con muy alto riesgo de exposición a aerosoles con *Brucella*, pues ha recibido animales enfermos, señale la respuesta correcta:**

a) La válvula mejora la eficacia del filtro durante la inspiración, por lo que convierte una mascarilla FFP2 en FFP3

b) La mascarilla con válvula nunca es adecuada en el caso de enfermedades por microorganismos patógenos

c) Protege al usuario frente al aerosol contaminado, aunque no filtre el aire exhalado

d) La presencia de la válvula automatiza el ajuste facial, por lo que la persona trabajadora no precisa ajustarse la mascarilla

143.	**Un trabajador sanitario presenta el siguiente perfil serológico tras vacunación completa documentada frente a VHB:** • **HBsAg negativo** • **Anti-HBc negativo** • **Anti-HBs 8 mUI/mL** **Tras una exposición percutánea a una fuente HBsAg positiva, la conducta indicada es:**

a) No realizar ninguna actuación porque fue vacunado correctamente

b) Administrar una dosis de recuerdo y determinar Anti-HBs a los 6 meses

c) Administrar inmunoglobulina específica anti-VHB y revacunación

d) Determinar ADN-VHB inmediatamente y actuar según resultado

144.	**Respecto al riesgo ocupacional de infección percutánea en entorno sanitario por virus de la hepatitis B (VHB), señale la afirmación CORRECTA:**

a) El riesgo de transmisión tras pinchazo accidental es inferior al del tétanos

b) El riesgo depende exclusivamente de la carga viral de la fuente

c) Es el virus con mayor transmisibilidad comparado con VHC y VIH en accidentes biológicos percutáneos

d) La vacunación reduce la gravedad clínica, pero no la probabilidad de transmisión

145.	**Según el Protocolo para la Vigilancia Sanitaria Específica de las Personas Trabajadoras Expuestas a Ruido (Ministerio de Sanidad), en el examen de salud inicial, ¿cuánto tiempo mínimo de reposo auditivo debe haber antes de realizar la audiometría?**

a) 4 horas

b) 8 horas

c) 12 horas

d) 48 horas

PREGUNTAS DE RESERVA

1.	**En la valoración audiométrica del trauma acústico inicial derivado de la exposición laboral a ruido, la lesión suele comenzar manifestándose mediante una caída o escotoma en la frecuencia de:**

a) 500 Hz.

b) 1000 Hz.

c) 4000 Hz.

d) 8000 Hz.

2.	**Señala cuales son todas radiaciones ionizantes**

a) UVA- rayos X- rayos gamma

b) Rayos gamma-electrones proyectados a muy alta velocidad-radiación alfa

c) Microondas – UVA -rayos X

d) UVA-electrones proyectados a muy alta velocidad-radiación alfa

3.	**Una persona vacunada presenta concentraciones bajas de anticuerpos circulantes frente al agente biológico varios años después, pero desarrolla un rápido incremento tras una dosis de recuerdo. ¿Cuál es la interpretación inmunológica más correcta?**

a) La vacunación inicial fue un fracaso, por ello la concentración de anticuerpos había disminuido

b) La dosis de recuerdo produjo inmunidad innata entrenada, pero no memoria adaptativa

c) La protección depende exclusivamente de mantener títulos máximos de anticuerpos permanentemente

d) Persistían linfocitos de memoria capaces de originar una respuesta secundaria rápida tras la reexposición antigénica

4.	**Dos personas reciben la misma dosis absorbida de radiación ionizante, pero procedente de radiaciones con diferente capacidad de producir daño biológico. ¿Qué magnitud permite tener en cuenta esa diferencia?**

a) Actividad radiactiva, expresada en becquerelios

b) Dosis equivalente, que considera el tipo de radiación

c) Dosis acumulada. Al tratarse de radiaciones ionizantes, el efecto biológico sólo depende de la energía transmitida, porque el mecanismo de acción es el mismo

d) Longitud de onda de las radiaciones

5.	**Un trabajador permanece al lado de un equipo de rayos gamma mientras está funcionando. Otro derrama sobre su ropa una solución que contiene un radionúclido. ¿Cuál es la afirmación CORRECTA?**

a) El primero sufre irradiación externa y el segundo contaminación radiactiva externa

b) Ambos presentan necesariamente contaminación interna

c) Ambos mantienen radiactividad residual hasta que se sometan a descontaminación

d) El segundo caso siempre será más grave, porque añade contacto directo con la piel